

GROSUPELJSKI

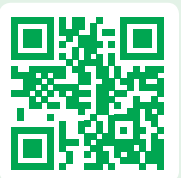
ODMEVI

GLASILO OBČINE GROSUPLJE | LETNIK XLVI | 10 – 2020

25
LET



OBČINA
GROSUPLJE



KOPANJSKA KNJIGA

str. 37





STROJI - OPREMA - PLOČEVINE

PRODAJA
SERVIS
ZASTOPSTVA



VAKUUMSKI MANIPULATOR - INDUSTRIJA





KRIVILNIKI - MULTIBEND CENTRI





LASER ZA RAZREZ KOLTOV IZ PLOČEVINE






Vabimo vas v naš razstavnih salon, kjer vam bomo predstavili uporabo strojev na zalogi kot so:

- STROJI ZA RAZREZ PLOČEVIN
- VAKUUMI ZA MANIPULACIJO (pločevina, steklo)
- KRIVILNI STROJI
- ROČNO ORODJE (MAKITA, DEWALT, MILWAUKEE)
- OSTALI STROJI ZA OBDELAVO PLOČEVINE
- PROGRAM ZA KOVIČENJE

Oglasite se in skupaj bomo našli rešitev, ki vam bo najbolj ustrezala.

KONTAKT

Marex stroji, Gasilska cesta 35, 1290 Grosuplje PEstroji@marex.si

Del. čas: ponedeljek - petek 7:00 - 15:00 ☎ 051 250 349 051 488 012 0590 70 343

NOVO
V PONUDBI

INOX V PLOŠČAH

površina SCOTCH BRITE

...ter tudi ostale površine

V naši ponudbi tudi plošče/koluti v ostalih materialih,
natur in barvna pločevina

AL • ZN • CU • TIZN • PB • CORTEN

NA ZALOGI

KONTAKT

☎ 041 266 177 051 351 266

☎ 051 635 137

Marex d.o.o., Gasilska cesta 27, 1290 Grosuplje

Del. čas: ponedeljek - petek 7:00 - 16:00 sobota: 7:00 - 12:00

☎ info@marex.si ☎ www.marex.si ☎ 01 7888 350

Servis zmagovalcev

📍 Obiščite nas!

**HOC Center
Grosuplje**

Perovo 7

1290 Grosuplje

031 741 671

hoc-center.si



www.petrol.si/tipstop-vianor

Ob nakupu 4
pnevmatik Nokian

PREJMETE 20€ za montažo
Vianor



VIANOR®
URADNI VULKANIZER IN
SERVISER SLOVENSkih
ALPSKIH REPREZENTANCO

PETROL

Energija za življenje

GABER servis

GABER PETER KASTELIC s.p.

📍 Partizanska cesta 8
1290 Grosuplje

☎ 059 190 524

✉ servis.gaber@gmail.com

**SERVISIRAMO VSO AVDIO - VIDEO
FOTO in RAČUNALNIŠKO TEHNIKO**

**PRODAJAMO VSO
TEHNIKO ZNAMKE SONY**

**Arhiviramo
VHS kasete**



**POOBLAŠČENI
SERVIS ZA:**

BANG & OLUFSEN

Infinity TELEFUNKEN JBL

YAMAHA AKG *elit*

GRUNDIG dyson

harman/kardon®

Kazalo

Uvodnik / 4

Nagovor župana / 5

Iz občinske hiše / 6

Iz naših krajev / 23

Gospodarstvo / 24

Turizem / 26

Ekologija / 31

Zdravje in sociala / 32

Izobraževanje / 35

Kultura / 37

Društva / 40

Šport / 43

Obvestila / 44

Spomini in zahvale / 46

Uvodnik

Spoštovana bralka, bralec Grosupeljskih odmevov!

Prisrčen jesenski pozdrav v teh nenavadnih časih, v upanju, da se stanje kmalu normalizira. Smo v razmerah, ko je zaželeno, da se obnašamo odgovorno, tako do sebe, kot tudi do bližnjih in vseh ostalih. Le tako lahko pripomoremo k zavezitvi nadležnega virusa. Verjamem, da ni lahko, a sem prepričan, da zmoremo. Prav lep pozdrav tudi vsem starejšim, v upanju, da si sedaj, ko so obiski nezaželeni, najdete nekaj, kar vam bo krajšalo dneve in dalo novih moči; nekateri boste verjetno več brali, poslušali glasbo in gledali razvedrilne oddaje. Verjetno bo za koga zanimivo branje tudi nova knjiga častnega kanonika Janeza Kebeta z naslovom »Koparijska knjiga«, kjer so zanimivi podatki o zgodovini prebivalstva, tudi za več kot tristo let. Starejši kot smo, bolj nas zanima naša zgodovina in od kod izvirajo naši predniki. Zanimive so tudi starejše fotografije sorodstva. Če doma hranite kakšne res stare in zanimive fotografije, se priporočamo, da jih skenirate in pošljete na uredništvo, najzanimivejše bomo tudi objavili.



V glasilu smo tokrat namenili nekaj več prostora temam, ki zadevajo starejšo populacijo. Iz občine so sodelovali na izobraževanju v obliki delavnice, kjer so se pogovarjali o tem, kako biti starosti prijazna občina v času širjenja covid-19 s poudarkom na potrebah, ki jih imajo starejši na različnih področjih življenja v sedanjem obdobju.

Kljub koronakrizi pa dela na občini in na projektih potekajo po načrtih in upam, da tako ostane. Trenutno največji projekt, ki se intenzivno izvaja, je izgradnja zadrževalnika Veliki potok, pred podpisom pa sta še dva velika projekta. Tudi pri nas so, tako kot drugod po Sloveniji, v teku nekatera športna tekmovanja, vendar brez prisotnosti gledalcev, medtem ko so kulturne prireditve in vaje zaenkrat v mirovanju, ravno tako tudi aktivnosti drugih društev.

Spoštovani bralci, z optimizmom glejmo naprej in upoštevajmo vsa navodila, da ohranimo zdravje in se kmalu spet vrnemo v ustaljen, več ali manj normalen tok življenja.

Srečno in z optimizmom naprej!

Brane Petrovič, odgovorni urednik

NAVODILA

Članki naj bodo napisani in posredovani v elektronski obliki v programu Word. Zaradi velikega števila prispevkov in zaradi želje uredništva, da čim večjemu številu ljudi omogoči povedati svoje mnenje, bomo objavljali prispevke, dolge do največ 30 tiskanih vrstic (cca. 2500 znakov). Vsa besedila morajo biti podpisana s polnim imenom in priimkom. Digitalne fotografije naj ne bodo vstavljene med besedilo, ampak naj bodo posredovane samostojno. K fotografijam je zaželeno, da posredujete tudi besedilo (podnapis) in obvezno avtorja fotografije. Uredništvo si pridržuje pravico, da članke ustrezno skrajša in v primeru, če v skladu s programsko zasnovano časopisa ne sodijo v nobeno od rubrik, ne objavi. V uredništvu nismo zavezani, da se z vsemi prispevki tudi strinjamo.

DIMENZIJE IN DODATNA NAVODILA ZA PRIPRAVO OGLASOV: celostranski pokončni 185 x 260 mm, 1/2 ležeči 185 x 127,5 mm, 1/4 pokončni 90 x 127,5 mm, 1/8 ležeči 90 x 61 mm. Vsi oglasi so barvni. Format datoteke naj bo *.PDF ali *.JPG.

GROSUPELJSKI ODMEVI – GLASILO PREBIVALCEV OBČINE GROSUPLJE

Ustanovitelj časopisa: Občinski svet Občine Grosuplje • Odgovorni urednik: Brane Petrovič • Uredniški odbor: Gregor Steklačič, Janez Pintar, Marija Samec, Matjaž Trontelj, Maja Zajc Kalar, Zlatko Jagodič • Naslov uredništva: Občina Grosuplje, 1290 Grosuplje, Taborska 2 (hišna centrala 788 87 50) • Elektronski naslov: odmevi@grosuplje.si • Lektoriranje: Marija Samec (oglas in razpisi niso lektorirani) • Oblikovanje in tisk: PARTNER GRAF d.o.o., Gasilska c. 3, 1290 Grosuplje

Vabljeni k soustvarjanju občinskega glasila.

Vaše prispevke pričakujemo **do 9. novembra**, na e – naslov:

grosupeljski.odmevi@gmail.com

Nagovor župana

*Spoštovani občanke in občani, cenjeni bralci
Grosupeljskih Odmevov!*

Nedaleč stran od utripanja mesta Grosuplje, v smeri proti Polici, dobiva svoj prvi obris ena pomembnejših investicij v naši občini: zadrževalnik poplavnih voda Veliki potok. Ko sem gledal arhivske številke občinskega časopisa še iz časov, ko so se Grosupeljski odmevi imenovali Naša skupnost, sem med drugim zasledil, da so se prve zamisli o izgradnji tega prepotrebnega objekta pričele že v šestdesetih letih prejšnjega stoletja. Danes se zamisel uresničuje. Projekt, vreden preko 5,5 milijona evrov, bo v celoti financiral državni proračun, zaključen pa bo v dveh gradbenih sezonah. Potem si bomo lahko oddahnili, saj bo širše območje mesta Grosuplje poplavno varno. Dokončno pa bo Grosupeljščica ukročena, ko bodo izvedeni tudi protipoplavni ukrepi na obeh njenih bregovih skozi Grosuplje vse do železniške proge. Skladno s prostorskim načrtom bo urejanje struge potekalo na način, ki se bo vklapljal v mestno okolje. Tudi mestna tržnica bo zadihala, saj bo promet preusmerjen vzdolž levega brega potoka na krožišče pri Kovinastroju, obstoječo brv in most pa bo nadomestil nov premostitveni objekt, namenjen pešcem in kolesarjem. Obstoječe križišče na Adamičevi pa bo ukinjeno.



Nobenih dvomov ni več tudi glede nadgradnje železniške postaje Grosuplje. Direkcija RS za infrastrukturo je objavila javno naročilo, ki se izteče zadnji teden oktobra. Upamo, da se bo vse srečno izteklo glede izbire izvajalca in investicija, vredna preko 20 milijonov evrov, spet gre za državni proračun, se bo lahko pričela. Tudi tu je predviden rok gradnje dve leti.

Zaključeno je tudi javno naročilo za gradnjo novega nadvoza pri nekdanjem Motvozu v višini nekaj več kot 2 milijona evrov, seveda gre tudi v tem primeru za sredstva državnega proračuna. Tudi tu je ocenjen rok gradnje na dve gradbeni sezoni.

Če sklenem: v roku dveh let bo za izgradnjo vseh teh prepotrebnih infrastrukturnih objektov državni proračun v naši občini prispeval nekaj manj kot 30 milijonov evrov. Zagotovo je to tudi odraz veliko večje naklonjenosti sedanje vlade premierja Janeza Janše do investicijskih potreb občin in naša občina ni izjema. Je pa res, da sledimo priporočilu predsednika vlade, da bodo tiste občine, ki bodo imele več in bolje pripravljenih projektov, prej dobile sredstva. Prepričan sem, da nam gre pri tem zelo dobro!

Žal sem medtem, ko to pišem, po televiziji izvedel, da v Sloveniji vlada ponovno razglša tridesetdnevno epidemijo. Nismo še premagali bolezni, a lahko jo premagamo skupaj. Naprošam, pozivam in vabim vas, spoštovani občanke in občani, da si naložimo aplikacijo »Ostani zdrav« na pametne telefone, da upoštevamo vsa navodila in priporočila vlade ter Občinskega štaba Civilne zaščite in poveljnika štaba ter zavezimo nove okužbe. Občina Grosuplje je trenutno na rdečem seznamu glede aktivnega števila okužb, število novih okužb se ob takem naraščanju dnevnega števila okuženih podvoji na vsakih osem dni.

Bodimo odgovorni, ostanimo zdravi!

*Vaš Dr. Peter Verlič,
župan občine Grosuplje*

Gradnja zadrževalnika Veliki potok intenzivno poteka



Zadrževalnik Veliki potok je dolgo pričakovan, predvsem pa nujno potreben projekt, da bo Grosuplje v celoti varno pred poplavami. Prve zabeležene dokumente o njem najdemo že v zgodnjih 60. letih.

Dolgo torej že čakamo nanj, a ko sta Občina Grosuplje in Direkcija RS za vode 22. maja 2020 sklenila pogodbo za njegovo izgradnjo z izvajalcem del, podjetjem CGP, ko se je le dober mesec za tem že pričelo s pripravljalnimi deli, kot je čiščenje terena, lahko sedaj z zadovoljstvom ugotavljamo, da dela za izgradnjo zadrževalnika intenzivno potekajo.

V sredo, 14. oktobra 2020, sta se o tem prepričala tudi župan dr. Peter Verlič in direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevnar, ki sta si potek gradnje ogledala tudi na terenu.

Gozdna cesta na desni strani doline je prestavljena, hitro pa potekata tudi prestavitev in nadvišanje lokalne ceste na drugi strani doline, ki vodi proti Dolenji in Gorenji vasi, in odseka, ki pelje proti Dolam.

Že se gradita zapornica in jarek z vtočnim in iztočnim delom, ki predstavljata ključni krmilni del zadrževalnika. Gre za objekt, v katerega bo vgrajenega največ betona in armature.



Potekajo pa tudi že testiranja materiala in načina vgradnje za izvedbo tesnilne zaves.

Zadrževalnik Veliki potok predstavlja bistveni člen vodovarstvene ureditve Grosupljega. Pregrada bo visoka 15 m in dolga nekaj preko 200 m, zadrževalnik bo tako lahko zadržal do 573.355 m³ vode. Bodo pa, ko bo zgrajen, potrebne še ureditve Grosupeljščice skozi Grosuplje. Te vključujejo visokovodne nasipe in zidove ter ureditev struge in premostitvenih objektov.

Jana Roštan



Obnovljeno malo zunanje igrišče pri Osnovni šoli Brinje Grosuplje

Ob Osnovni šoli Brinje Grosuplje, ki je bila zgrajena leta 2000, je nastal tudi kompleks igrišč, ki so v dopoldanskem času namenjena pouku športne vzgoje, torej učenkam in učencem šole ter njihovim učiteljicam in učiteljem, v popoldanskem času in preko vikendov pa igrišča uporabljajo različna športna društva, namenjena so vsem našim občankam in občanom za kvalitetno preživljanje pro-



stega časa, za šport in rekreacijo.

V sklopu teh igrišč je tudi malo igrišče z umetno travo, v velikosti 40 x 20 m, ograjeno s kovinsko ograjo. Zaradi velike obremenjenosti v vseh teh letih je prišlo do obrabe zgornjega tlaka oz. umetne trave, poškodovana je bila tudi ograja. Da bo igrišče lahko še naprej služilo svojemu namenu, ga je bilo nujno potrebno obnoviti.

Igrišče je tako dobilo novo umetno travo, dobavili in postavili smo tudi nova nogometna gola z mrežama, na igrišče vstopamo skozi nova vrata.

Kako je igrišče videti sedaj, ko je lepo obnovljeno, sta si v sredo, 14. oktobra 2020, ogledala župan dr. Peter Verlič in direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevar.

Občina Grosuplje je s projektom ob-



nove igrišča kandidirala na razpis Fundacije za šport in zanj pridobila sredstva v višini 14.599,00 evrov. Izvajalec del je

bil Fit Šport, vrednost investicije je sicer znašala 54.129,81 evrov.

Jana Roštan

Naravovarstveni center svoja vrata odpira v začetku prihodnjega leta



cam in predavanjem, uredili smo tudi info točko, kjer bo poskrbljeno za sprejem obiskovalcev.

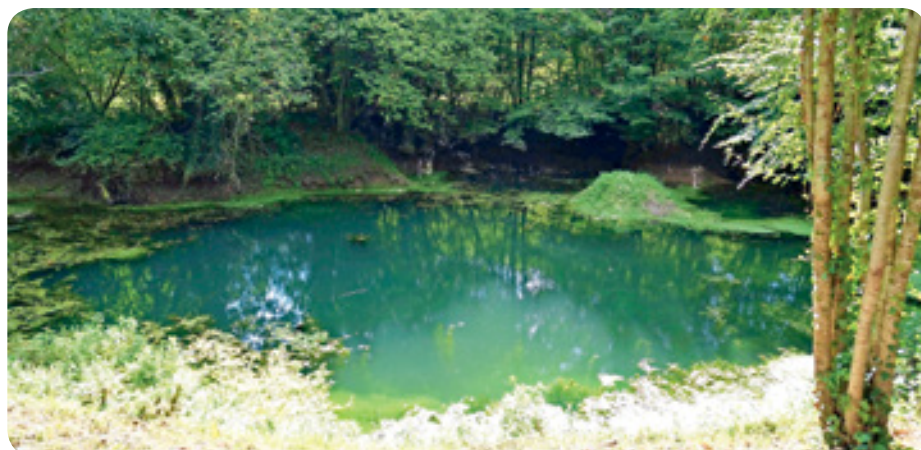
V objekt pa je sedaj potrebno vnesti še vsebine, ki bodo obiskovalcem na sodoben in zanimiv način prikazale različne naravovarstvene pojave, rastline in živali, ki jih lahko opazimo na Radenskem polju. V prvi vrsti bodo vsebine namenjene vrtcem, šolam, naravovarstvenim organizacijam ter tudi lokalnim prebivalcem in vsem posrednim in neposrednim uporabnikom Krajinskega parka Radensko polje.

To bo prvi naravovarstveno-interpretacijski center v Sloveniji, ki bo ozaveščal in poučeval o pomenu ohranjanja narave, o pomenu in namenu ustanavljanja zavarovanih območij na konkretnih pri-

V Mali Račni, na robu Krajinskega parka Radensko polje, nastaja naravovarstveni center, ki bo svoja vrata odprl v začetku prihodnjega leta.

Z urejanjem naravovarstvenega centra smo sicer pričeli konec leta 2019. Adaptacijska dela na objektu pri izviru Šica so lepo potekala in bila junija letos uspešno zaključena, poskrbeli smo tudi za njegovo zunanjo ureditev.

V celoti adaptiran objekt z neto površino 165 m² zajema pritličje, kjer bo svoje mesto našla stalna razstava, prostorno mansardo, ki bo namenjena konferen-



merih, torej Krajinskega parka Radensko polje.

Naravovarstveni center nastaja v okviru čezmejnega projekta Vezi narave, katerega namen je izboljšati stanje ohranjenosti izbranih živalskih in rastlinskih vrst. Poleg Občine Grosuplje v projektu sodelujejo še Občina Rogaška Slatina in Zavod RS za varstvo narave na slovenski strani, na hrvaški strani pa Občina Vrbo-

vsko, Nacionalni park Risnjak, Zavod za varstvo narave Krapinsko-zagorske županije in Zavod Hyla. Občina Grosuplje v projektu sodeluje kot vodilni partner.

Celotna vrednost projekta Vezi narave je 2.553.908 evrov, delež Občine Grosuplje pa znaša 776.700 evrov.

Projekt se izvaja v okviru programa Interreg V-A Slovenija - Hrvaška 2014–2020 in ga je podprla Evropska unija ter

sofinanciral Evropski sklad za regionalni razvoj.

Nataša Hribernik,
vodja projekta



Ne le sobotna, ampak tudi torkova tržnica

V poletnih dneh, natančneje 22. avgusta 2020, je v Grosupljem zaživela prenovljena mestna tržnica. V treh prodajnih objektih lepega in modernega videza nas vsakodnevno pričakujejo ponudniki sadja in zelenjave, suhomesnatih izdel-

kov ter hitre prehrane. Vsak dan, vseh 24 ur, sta nam tam na voljo tudi mlekomat s svežim mlekom in krompiromat z domačim krompirjem.

V tisti pravi luči pa se nam tržnica prikaže ob sobotah, ko njen odprti del

prekrijejo stojnice, na katerih nam lokalni pridelovalci in ponudniki lokalnih dobrot nudijo sadje, zelenjavo ter druge sveže, zdrave, domače pridelke in izdelke.

Slovesno odprtje prenovljene tržnice je župan dr. Peter Verlič že takrat pospremil z besedami, da si želimo, da ta tržnica ne bi bila tako živahna le ob sobotah, ampak da bi se soboti pridružil še kakšen tržni dan.

In res se je, Mestna tržnica Grosuplje s svojimi stojnicami obiskovalce po novem privablja tudi vsak torek, prav tako od 7. do 13. ure.

Vsem obiskovalcem tržnice sta tako z mesecem oktobrom na voljo dva tržna dneva na teden, torek in sobota, od 7. do 13. ure.

Vabljeni, da jo obiščete. Vabijo nas že tudi domači jesenski pridelki.

Jana Roštan



1. seja Komisije sveta LUR za razvoj trajnostne mobilnosti

V petek, 19. junija 2020, je bila na 5. seji Sveta Ljubljanske urbane regije ustanovljena Komisija sveta LUR za razvoj trajnostne mobilnosti, za predsednika katere je bil imenovan naš župan dr. Peter Verlič, za ostale člane komisije pa: direktor občinske uprave Občine Dol pri Ljubljani mag. Rok Prevc, vodja oddelka za urejanje prostora Mestne občine Ljubljana mag. Miran Gajšek, župan Občine Logatec Berto Menard, župan Občine Medvode Nejc Smole, direktor občinske uprave Občine Moravče mag. Ivan Kenda, župan Občine Škofljica Ivan Jordan, župan Občine Trzin Peter Ložar, direktorica RRA LUR mag. Lilijana Madjar in namestnik direktorice za razvoj in splošne





zadeve Matej Gojčič.

1. seja novoustanovljene komisije je potekala v četrtek, 17. septembra 2020, v Grosupljem. Predsednik komisije župan dr. Peter Verlič je uvodoma povedal oz. kot izhodišče dela komisije navedel, da je kar 70 % problemov v državi na področju transporta in prometa skoncentriranih v Ljubljanski urbani regiji, ki je hkrati tudi zgodba o uresničevanju dobrih praks na področju prometa od spodaj navzgor. Tak primer je zagotovo integracija mestnih in primestnih linij, ali pa vzpostavitev mreže P+R.

Člani komisije so se v nadaljevanju že na 1. seji lotili pregleda prioritarnih projektov Ljubljanske urbane regije na področju prometne infrastrukture in trajnostne mobilnosti. Gre za projekte urejanja kolesarskih stez, pločnikov, P+R-

jev, avtobusnih postajališč, dostopov do avtobusnih postajališč in različnih poti, pa tudi za projekte, kot je vključitev Slovenije v mrežo hitrih prog s povezavo metropol Dunaj - Ljubljana - Zagreb - Beograd - Sofija - Istanbul ter s povezavo Ljubljana - Trst. Med projekti so bili tudi ureditev ljubljanskega železniškega vozlišča, ureditev ločenega tovornega železniškega prometa in odprava ozkih grl na regionalnih železniških progah, nadvozi čez železniške proge, nadgradnje železniških prog, obvoznice ter tudi ureditve parkirišč in rekonstrukcije cest.

Z veliko zagnanostjo pa so se med drugim tudi odločili, da se bodo, tako kot je uspešno potekala vzpostavitev mreže P+R v Ljubljanski urbani regiji, sedaj zavzeli tudi za vzpostavitev sistema električnih koles, ki si jih bomo v kolesar-

nicah lahko tudi sposodili.

Z ozirom na cilje in prioritete politik EU bi vse te projekte razvrstili med tiste, ki zasledujejo Evropo, ki želi biti bolj zelena, in tiste, ki zasledujejo Evropo, ki želi biti bolj povezana.

Mobilnost je med najvišjimi prioritetami v Ljubljanski urbani regiji, zato lahko komisija igra zelo pomembno vlogo. Pomembno prioriteto v regiji sicer predstavlja tudi gradnja infrastrukture za odvajanje in čiščenje komunalne odpadne vode na območjih poselitve pod 2000 PE.

Na seji je bil tokrat imenovan tudi podpredsednik komisije Peter Ložar.

Jana Roštan

Srečanje predstavnikov občin SOU 5G s podjetniki na temo Pametna mesta

V četrtek, 17. septembra 2020, je v organizaciji Skupne občinske uprave občin Grosuplje, Ivančna Gorica, Škofljica, Ig in Dobrepolje (SOU 5G) in Instituta Jožefa Stefana (IJS) v dvorani Družbenega doma Grosuplje potekalo srečanje predstavnikov občin SOU 5G in predstavnikov nekaterih podjetij, ki so člani Strateškega razvojnega investicijskega partnerstva Pametna mesta in skupnosti (SRIP PMiS). Srečanje je bilo organizirano na podlagi napovedanega razpisa Ministrstva za javno upravo Pametna mesta, katerega vsebinska podlaga bo Akcijski načrt 2020–2022 SRIP PMiS, ki ga vodi





IJS. Za občine so pomembna predvsem naslednja področja: ekosistem pametnega mesta, energetska in druga oskrba, kakovost urbanega bivanja, mobilnost, transport in logistika, varnost ter zdravje.

Zbrane na srečanju so uvodoma pozdravili vodja področja varstva okolja in urejanja prostora Skupne občinske uprave 5G Jasmina Selan, direktor občinske uprave Občine Grosuplje mag. Dušan Hočevar in generalna direktorica Operacije SRIP PMiS dr. Nevenka Cukjati.

Kot je povedal direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevar, je SOU 5G s svojim delovanjem pričela 1. januarja

letos. Gre za nadaljevanje dveh manjših skupnih občinskih uprav, ki smo ju imeli s sedežem v Grosupljem od leta 2012 naprej, in sicer medobčinskega inšpektorata in redarstva ter medobčinskega razvojnega centra. Zaradi spremembe zakona smo skupni občinski upravi združili, ji še dodali delovne naloge ter tako od države dosegli tudi maksimalno financiranje te nove skupne občinske uprave.

Župani občin Grosuplje, Ivančna Gorica, Škofljica, Ig in Dobropolje so se odločili za ta korak, da nastopajo skupaj, ko gre za evropske projekte. Ti se namreč

praviloma prijavljajo v partnerstvih. Seveda se tako krepi tudi naše sodelovanje, prijateljstvo med sosednjimi občinami.

Predstavniki občin so v nadaljevanju srečanja podjetnikom predstavili potrebe, ki jih imamo občine na področju razvoja pametnih mest ter naše usmeritve. Predstavniki podjetij, in sicer: Agitaviv Solutions, d.o.o., TerraGIS, d.o.o., Žejn, d.o.o., Telekom Slovenije, d.d., Envirodual, d.o.o., DZI, Družba za razvoj in vodnje investicij, d.o.o., SRC, d.o.o., A1 Slovenija, d. d., Optifarm, d.o.o., 3 Port, d.o.o., Robotina, d.o.o., Iskra, d.o.o. ter Iskratel, d.o.o., Kranj, pa so nas seznanili s svojimi produkti in storitvami, ki jih nudijo občinam.

Direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevar je med vsemi željami v naši občini, katerih izpolnitve so seveda odvisne od zmožnosti, izpostavil ureditev centra mesta Grosuplje.

Grosuplje je mlado mesto in nimamo nekega centra, kot ga imajo mesta z zgodovino, na primer Škofja Loka ali Celje. Tako bi želeli urediti center mesta, kraj druženja, srečevanja, in v tem centru uporabnikom tega prostora ponuditi čim več možnosti za kvalitetno preživljanje časa. Zagotovo bi se nekatere možnosti našle tudi pod okriljem Pametnega mesta.

Jana Roštan

V Grosupljem potekalo 2. skupno srečanje predsedstva Skupnosti občin Slovenije in Komisije za razvojne projekte v naslednji finančni perspektivi Skupnosti občin Slovenije

V sredo, 7. oktobra 2020, je v dvorani Družbenega doma Grosuplje in sočasno preko spleta potekalo 2. skupno srečanje predsedstva Skupnosti občin Slovenije in Komisije za razvojne projekte v naslednji finančni perspektivi Skupnosti občin Slovenije.

Osrednja tema srečanja je bila stanje programiranja 2021–2027 in vloga občin. Članom predsedstva SOS in komisije za razvojne projekte so se na srečanju pridružili tudi gostje.

Z nacionalnim Načrtom za okrepanje in odpornost, ki naj bi ga vlada na svoji seji sprejela še v tem mesecu, je udeležence srečanja podrobneje seznanila Nena Dokuzov, glavna koordinatorka tega nacionalnega načrta na Ministrstvu



za gospodarski razvoj in tehnologijo, o teritorialnih mehanizmih CTN-1 (Celostne teritorialne naložbe), CTN-2, CLLD (Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost) in DRR (Dogovor za razvoj regij) sta spregovorila Rok Klemenčič z Ministrstva za okolje in prostor in mag. Andreja Komel z Ministrstva za kmetijstvo in razvoj po-

deželja, o Partnerskem sporazumu med Slovenijo in Evropsko komisijo pa Josip Mihalič iz Službe Vlade RS za razvoj in evropsko kohezijsko politiko.

Vodenje Komisije za razvojne projekte v naslednji finančni perspektivi Skupnosti občin Slovenije je na srečanju kot začasna predsednica prevzela Jasna Ga-

brič, županja Trbovelj, podpredsednica komisije je Jasmina Selan, vodja področja varstva okolja in urejanja prostora Skupne občinske uprave 5G.

Jana Roštan

»Bodi viden - bodi previden« - v nacionalni preventivni akciji za večjo varnost pešcev aktivno sodelovala tudi Občina Grosuplje

Nacionalna preventivna akcija za večjo varnost pešcev »Bodi viden - bodi previden«, ki jo vodi Agencija za varnost prometa, je potekala od ponedeljka, 5. oktobra 2020, do nedelje, 18. oktobra 2020.

Namen akcije je bil opozoriti na varnost pešcev, ki so med najbolj ranljivimi udeleženci v prometu, s poudarkom na varnosti otrok in starejših. Največ nesreč z udeležbo pešcev se zgodi prav v jesenskih in zimskih mesecih, ko so dnevi krajši, vidljivost slabša in ceste zaradi vremenskih razmer spolzke.

Po podatkih agencije, ta je opazovanje pešcev izvedla leta 2017, je delež uporabe različnih odsevnikov izredno nizek - kar 93 % pešcev ni uporabljalo nobenega odsevnika. Le 1,2 % pešcev je imelo kresničko ali odsevni trak in 4,2 % drugo odsevno površino. Aktivna raba odsevnih teles pešču v temi in mraku lahko reši življenje.

Agencija je zato v okviru akcije po Sloveniji razdelila kar 9.000 odsevnih tra-



kov. V akciji se ji je pridružilo 125 občin, seveda tudi Občina Grosuplje, in 10 nevladnih organizacij.

V preventivnih terenskih aktivnostih je tako aktivno sodelovala tudi naša redarska služba, okrepljen nadzor po vsej Sloveniji je potekal tudi s sodelovanjem Policije. Spremljali so pravilno ravnanje voznikov in pešcev, predvsem tam, kjer je problematika varnosti pešcev največja, v bližini prehodov za pešce. Pešce so opozarjali na varno udeležbo v cestnem prometu, prav tako so jim razdelili nekaj odsevnih teles za njihovo večjo vidnost.

V akciji pa smo sodelovali tudi s tradicionalnim pisanjem pisem Bodi previden v 4. razredih osnovnih šol. Tudi učence in učenci 4. razredov vseh treh naših osnovnih šol so tako prejeli pisemski papir s pisemsko ovojnico in razglednico. Svojim starim staršem so napisali pismo, v katerem so jih med drugim pozvali, naj bodo na cesti previdni in v mraku, temi oz. slabi vidljivosti nosijo kresničko. S svojimi učiteljicami in učitelji so ob tem spregovorili o varnosti pešcev in ustreznem vedenju v prometu.

Agencija za varnost prometa je opozarjala še na odvratanje peščeve pozornosti od dogajanja v prometu zaradi uporabe mobilnih telefonov in pregledovanja družbenih omrežij, kar pravočasnost in ustreznost reakcij pešca zmanjša do 60 %. Posebna pozornost je bila namenjena tudi povečanemu številu e-skirojev, kolesarjem in voznikom motornih vozil.

Jana Roštan

V okviru projekta Intelligent Cities Challenge potekal 1. mestni laboratorij

Skupnost občin Slovenije skupaj z 12 svojimi članicami, in sicer občinami Ajdovščina, Črna na Koroškem, Kanal ob Soči, Kočevje, Laško, Logatec, Ravne na Koroškem, Slovenske Konjice, Škofja Loka, Škofljica, Vojnik in našo občino Grosuplje, sodeluje v evropskem projektu 100 Intelligent Cities Challenge, katerega namen je, da mesta in občine z različnih delov Evropske unije združimo moči, da se bomo čim bolj uspešno spoprijeli s pandemijsko krizo in obnovili naša gospodarstva. Za doseg tega bomo poskusili kar najbolje izkoristiti



priložnosti, ki jih prinašajo digitalne tehnologije, z ozirom na to, da bo naš razvoj še bolj zeleno, pametno in vključujoče naravnano, da bo življenje v naših mestih

in občinah še bolj kakovostno.

Mesta in občine smo se podali na inteligentno pot, kot pravita Evropska komisija in ekipa projekta Intelligent Cities Challenge, v okviru projekta pa je v času od 28. septembra do 2. oktobra 2020 potekal že tudi 1. mestni laboratorij. Šlo je za virtualno srečanje, ki se je pričelo z dogodkom, namenjenim širši javnosti. Uvodoma nas je v imenu Evropske komisije nagovorila Ulla Engelmann, ki je z nami delila videnje Evropske komisije o pomembni vlogi, ki naj bi jo pri okrevanju po pandemiji imela mesta in občine,

da bo Evropa iz krize izšla še močnejša, da bomo iz nastale situacije potegnili kar največ pozitivnega. Okrevanje naj bi v prvi vrsti potekalo zeleno in digitalno.

Pri tem je izpostavila tudi mehanizem za okrevanje in odpornost, vreden 672,5 milijard evrov, ki ga je za pomoč mestom in občinam pripravila Evropska komisija.

Sledile so različne okrogle mize, različne delavnice, na katerih smo med drugim prisluhnili visokim gostom iz gospodarstva in politike. Strinjali smo se, da bo za zeleno in digitalno oživetev gospodarstva potrebno dobro sodelovanje med mesti oz. občinami in podjetji, do-

bro sodelovanje javnega in zasebnega sektorja.

Seznani smo se tudi z nekaterimi primeri dobrih praks dobro vzpostavljenih lokalnih ekosistemov, poseben poudarek je bil dan tudi pomenu čim večje vključenosti prebivalstva, ki bo moralo biti opremljeno s primernim znanjem, z ustreznimi tehnološkimi spretnostmi.

Osrednja področja oz. izzivi, ki jim bomo v okviru projekta posebno pozornost namenili tudi v prihodnje, pa so: zeleno gospodarstvo in zeleni lokalni dogovori, sodelovanje oz. vključenost prebivalcev in digitalizacija javne upra-

ve, izpopolnjevanje in prekvalificiranje, dobavne verige in logistika ter zelena in digitalna tranzicija v turizmu.

Iz Občine Grosuplje v projektu sodelujejo: Tjaša Pleško kot vodja projekta, Luka Podržaj, zadolžen za področje digitalizacije, in Jana Roštan, zadolžena za področje komuniciranja.

Jana Roštan



Angela Zaletelj praznovala 100. rojstni dan



Slavljenka Angela s hčerama Marijo in Vero

Naša občanka Angela Zaletelj z Male Illove Gore je v petek, 9. oktobra 2020, praznovala svoj rojstni dan. Vedno lep praznik, a tokrat še prav poseben, prav zares slovesen. K šopku svojih let je namreč dodala 100. cvet.

Ob njenem prazniku sta ji iskreno čestitala župan dr. Peter Verlič in direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevar ter ji zaželela veliko osebnega zado-

voljstva, lepih in nasmehanih trenutkov, predvsem pa zdravja in dobrega počutja.

Z njo so se poleg domačih veselili tudi vaščani in ji pripravili lepo presenečenje, ponosni so namreč na prvo stoletnico v vasi.

Gospa Angela je bila vedno zelo delovna in vztrajna. Ponosna je na svoje 3 hčere, rada ima svojih 7 vnukov, kar

17 pravnukov, ima pa tudi že 2 prapravnuka.

Izvedeli smo tudi, da se vsak mesec razveseli, ko na dom dobi novo številko Grosupeljskih odmevov. Vedno jih rada prelista in si pogleda, kaj vse se v naši občini dogaja.

Gospo Angeli želimo vse najboljše.

Jana Roštan

OBVESTILO

Obveščamo, da Občina Grosuplje na svoji spletni strani <http://www.grosuplje.si/> objavlja **javni razpis za oddajo neprofitnega stanovanja** na naslovu Adamičeva cesta 1, Grosuplje.

Razpisano neprofitno stanovanje (46,46 m²) se nahaja v pritličju večstanovanjske stavbe, leto gradnje 1976, obnovljeno leta 2018.

Javni razpis se izvede v skladu s Pravilnikom o dodeljevanju neprofitnih stanovanj v najem.

Rok za oddajo vlog je do 3. 11. 2020.



Nagovor župana dr. Petra Verliča, direktorja občinske uprave mag. Dušana Hočevarja in poveljnika občinskega štaba Civilne zaščite Tomaža Riglerja v zvezi s situacijo z novim koronavirusom COVID-19

V petek, 16. oktobra 2020, so občanke in občane Grosupljega v zvezi z aktualno situacijo z novim koronavirusom covid-19 v naši občini, državi in v svetu nagovorili župan dr. Peter Verlič, direktor občinske uprave mag. Dušan Hočevar in poveljnik štaba Civilne zaščite Občine Grosuplje Tomaž Rigler.



ŽUPAN DR. PETER VERLIČ

Spoštovani!

Občina Grosuplje je na rdečem seznamu. To pomeni, da je število potrjenih okužb v naši občini doseglo številko, ki je nevarna. Imamo štiri potrjene okužbe na tisoč prebivalcev. Drugače povedano, v vsakem naselju v naši občini lahko že imamo med nami nekoga, ki je okužen. Ni potrebno vedeti, kdo to je, niti nas ne zanima. Vedeti pa moramo, kaj se dogaja, da se je število okužb v naši občini podvojilo v osmih dneh.

Da to tveganje zmanjšamo, vas lepo prosim, pozivam, da si na telefon naložite aplikacijo #OstaniZdrav. Ta aplikacija nam pomaga, da bomo vsak dan sproti lahko ugotovili naše osebno tveganje izpostavljenosti okužbam. Če si jo bomo vsi naložili, jo vsak večer pogledali, in če nam bo aplikacija javila, da je bilo majhno tveganje izpostavljenosti okužbi, bomo varni. Torej, še enkrat, pozivam vse, naložimo aplikacijo #OstaniZdrav.

Glede ostalih zadev pa lepo prosim, upoštevajmo vsa navodila, ki jih je vla-

da sprejela za omejitev širjenja koronavirusa: nošenje mask tudi na odprtih prostorih, razkuževanje rok, ohranjanje razdalje.

Zdaj je spet čas, tako kot je bil spomladi, da smo čim bolj doma, da ostajamo v ozkem krogu družabnih in družbenih stikov. Torej, pojdemo od doma takrat, kadar je to nujno. Le na ta način bomo lahko premagali to nevarno bolezen.

Ostanimo zdravi.

DIREKTOR OBČINSKE UPRAVE MAG. DUŠAN HOČEVAR

Spoštovani občanke in občani!

Delo občinske uprave do nadaljnega poteka nemoteno. V času uradnih ur je še vedno možno določene stvari urediti na občinski upravi, pa vendar vas naprošamo, da se poslužujete našega zavihka na spletni strani E-občina, preko katerega lahko uredite praktično vse obrazce, vsa soglasja, vse, kar potrebujete. Oddaljen elektronski način je v teh razmerah bistveno bolj varen, moji sodelavci pa vam bodo tudi z nasveti preko telefona

z veseljem pomagali, da boste prišli do zelenega cilja. Če pa je res nujno, je seveda potrebno upoštevati vse obvezne ukrepe za obisk občinske uprave.

Ponovno tudi apeliram na vas, da ostanete doma, da si naložite aplikacijo, kot vas je že predhodno napotil župan, in da ne nasedate tistim nekaj provokatorjem, ki preko družabnih omrežij ali drugače pozivajo k temu, da se določenih omejitev ne spoštuje. V tem tednu smo nekaj stvari v občini že pred vladno pobudo omejili in takoj se je pojavilo nekaj tistih, ki se s tem seveda niso strinjali. A tukaj se župan in štab civilne zaščite odločata popolnoma strokovno in ponovno vas pozivam, da te ukrepe spoštujete.

Ostanite zdravi.

POVELJNIK OBČINSKEGA ŠTABA CIVILNE ZAŠČITE TOMAŽ RIGLER

Lep pozdrav tudi s civilne zaščite, ki se ponovno aktivira, tako da se bomo v naslednjih dneh redno sestajali na občini in skupaj z županom in občinsko upravo sprejemali ukrepe za čim boljše zajezitev te epidemije. V preteklih dneh smo posodobili program za primer epidemij in kužnih bolezni, ga uskladili z organi na nivoju regije in države ter tudi prestali inšpekcijski pregled.

Civilna zaščita je pripravljena in sem prepričan, da bomo skupaj zmogli. Da bomo v prihodnjih dneh strnili vrste in se spopadli s to nevarnostjo.

Ostanimo zdravi.

Jana Roštan



OBVESTILO OBČINE GROSUPLJE OB VNOVIČNI RAZGLASITVI EPIDEMIJE NA OBMOČJU REPUBLIKE SLOVENIJE

AKTIVACIJA ŠTABA IN DEŽURNE ŠTEVILKE

Glede na trenutno epidemiološko situacijo in glede na vnovično razglasitev epidemije na območju Republike Slovenije je župan Občine Grosuplje, dr. Peter Verlič, ponovno aktiviral štab civilne zaščite. Štab se bo sestel v sredo, 21. 10. 2020.

Občinski štab Civilne zaščite Občine Grosuplje trenutno proučuje prejete napotke in usmeritve pristojnih republiških in regijskih organov. Za najnujnejšo pomoč in informacijo o trenutnem dogajanju se občani lahko obrnejo na dežurno številko Civilne zaščite Občine Grosuplje, ki bo zaenkrat dostopna vsak delovni dan med 8. in 14. uro.

DEŽURNA ŠTEVILKA JE 040/379-784.

POZIV ŽUPANA

V zadnjem času smo bili soočeni s ponovnim hitrim porastom okužb s koronavirusom. Situacija v Sloveniji in tudi v naši občini je zaskrbljujoča, zato je posebej pomembno, da vsi prispevamo k zmanjševanju širjenja virusa. Pomembno je, da dosledno upoštevamo preventivne ukrepe (nosimo masko, skrbimo za higieno rok in kašlja, upoštevamo varno medosebno razdaljo), v primeru slabega počutja oziroma boleznii pa ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo z osebnim zdravnikom. Pri opravljanju dejavnosti pa moramo upoštevati priporočila in usmeritve Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Občina Grosuplje zato občanke in občane naproša, da upoštevajo vse predpisane preventivne ukrepe in se družijo le z najožjimi družinskimi člani. Vsako drugo druženje poveča možnost širjenja okužbe s koronavirusom in pomeni nevarnost za vse nas. Priporoča se tudi namestitev aplikacije OstaniZdrav.

IGRALA

Naprošamo vse upravljavce, da poskrbijo, da se otroška igrala in naprave zaradi možnosti okužbe s koronavirusom do nadaljnjega ne uporabljajo.

Gibanje na svežem zraku je koristno, vendar ne v skupinah, samo posamično ali z družinskimi člani.

1. 11. – DAN SPOMINA NA MRTVE

Bližajo se prazniki. Strožji vladni ukrepi za zaježitev širjenja koronavirusa so vstopili v veljavo tudi za verske obrede in vernike po Sloveniji. V oranžnih regijah se verskega obreda tako lahko udeleži le 10 vernikov, v rdečih regijah pa so prepovedani.

Na pokopališčih letos javnih molitev in blagoslovov ne bo. Duhovniki jih bodo opravili v verskih ustanovah brez navzočnosti vernikov. Civilna zaščita Občine Grosuplje zato poziva vse vernike in obiskovalce pokopališč, da ob obisku grobov upoštevajo navodila upravljavcev pokopališč in vse predpisane preventivne ukrepe (nosimo masko, skrbimo za higieno rok in kašlja, upoštevamo varno medosebno razdaljo), če je možno

pa naj obisk grobov omejijo oziroma razporedijo le na enega od obeh prazničnih dnevov.

SPLOŠEN POZIV

S tem pozivom nagovarjamo vse posameznike, starše, mladostnike, verske ustanove, športne in kulturne organizacije, humanitarna društva ter enote v sestavi civilne zaščite, da z odgovornim delovanjem in z dobrim zgledom utrjujejo primer dobre epidemiološke prakse na celotnem območju Občine Grosuplje. Socialno-varnostne ustanove, zdravstvene ustanove ter humanitarne organizacije pa naprošam, da se po svojih najboljših močeh še naprej trudijo zagotavljati kar najboljšo zdravstveno, epidemiološko in humanitarno stanje. Le s takšnim odgovornim ravnanjem vseh deležnikov bomo lahko uspešno zagotavljali razmere za zaježitev širjenja okužb med prebivalstvom ter zagotavljali vzdržnost zdravstvenega sistema.



**NALEZIMO SE
DOBRIH
NAVAD**

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Občina Grosuplje

Starejšim prijazna občina Grosuplje v času covid-19



Občina Grosuplje sodelovala na izobraževanju »Kako biti starosti prijazna občina v času širjenja covid-19?«

V četrtek, 8. oktobra 2020, je na Inštitutu Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje potekalo izobraževanje za koordinatorje Starosti prijaznih mest in občin. Usposabljanja se je udeležila Klavdija Mehle iz Urada za finance, gospodarstvo in družbene dejavnosti, ki je hkrati tudi koordinatorica starosti prijazne občine Grosuplje.

Izobraževanje je potekalo v obliki delavnice, pogovarjali pa smo se o tem, **kako biti starosti prijazna občina v času širjenja covid-19** s poudarkom na potrebah, ki jih imajo starejši na različnih področjih v sedanjem obdobju. Govorili smo o potrebah, ki ostajajo nepokrite ter o možnih dobrih rešitvah starosti prijazne občine v času epidemije.

Starostniki spadajo v ogroženo skupino, zato jim je potrebno v teh časih, ki se zaradi trenutne epidemiološke situacije verjetno še ne bodo kmalu končali, **nameniti posebno pozornost**.

Zaradi strahu in negotovosti jih je veliko izpostavljenih osamljenosti, **zato jim moramo nuditi socialno bližino ob fizični distanci** oz. zagotavljati psihosocialno bližino. Pri tem pomagajo tudi telefonski pogovori, da ostanejo v stiku z najbližjimi in s tem negujejo občutek medsebojne povezanosti, ki lahko povečuje občutek varnosti. Pomembno je ohranjati **pozitivno naravnost** in pogled na priložnosti. Delček svojega dneva doma je potrebno posvetiti svoji najljubši rutini ali obredu (naj bo to branje, molitev, misel ali pa dejanje). **Telesna dejavnost** v okviru zmožnosti blagodejno vpliva na psihofizično stanje



starostnikov, zato je ohranjanje redne telesne vadbe in vadbe moči izredno pomembno, saj vadba poveča občutek sreče in sproščenosti, zmanjša stres in zaskrbljenost, izboljša razpoloženje ter pripomore k boljši organizaciji dneva. Za optimalno delovanje imunskega sistema **naj starejši uživajo uravnoteženo, pestro mešano prehrano**, prilagojeno posameznikovim prehranskim potrebam in zdravstvenemu stanju.

Na Občini Grosuplje smo se sicer v prvem valu epidemije sistematično in celostno lotili iskanja rešitev in nudili pomoč tistim, ki so bili še posebej ogroženi. Občinski štab civilne zaščite Občine Grosuplje je v povezavi z drugimi humanitarnimi organizacijami organizirano, varno in usklajeno nudil oskrbo na domu v okviru sistemskih izvajalcev ter humanitarnih društev. 24 ur na dan

je bila vzpostavljena dežurna številka, ki je bila prvenstveno namenjena obolelim občankam in občanom ter starostnikom v stiski zaradi zagotovitve oskrbe, ki je preko svojih sorodnikov, sosedov ali znancev niso mogli zagotavljati.

Kako smo se z epidemijo covid-19 soočali v naši občini, smo si lahko prebrali tudi v posebnem poglavju aprilske/majske številke Grosupeljskih odmevov. Žal smo v drugem valu in posebno poglavje covidu-19 namenimo tudi v tokratni številki Grosupeljskih odmevov, s posebnim ozirom na naše starejše občanke in občane.

Svoj pogled, svoje misli, napotke in občutke o tem, kako starejši doživljajo življenje v času novega koronavirusa, so z nami delili: Inštitut Antona Trstenjaka, Zdravstveno vzgojni center Grosuplje, Dom starejših občanov

Grosuplje, Mestna knjižnica Grosuplje, Župnijska Karitas Grosuplje, Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Grosuplje, Društvo upokojencev Grosuplje, Društvo upokojencev Šmarje - Sap in

Društvo študentov medicine Slovenije, ki si jih lahko preberete v nadaljevanju.

V prihajajočem obdobju nas čaka še veliko izzivov, ampak s skupnimi močmi in s kančkom solidarnosti in humanitar-

nosti nam bo uspelo prebroditi čase, ki niso izziv le za starostnike, temveč za vse nas!

Klavdija Mehle

Najbolše domače zdravilo za lepše sožitje je pogovorna kultura med bližnjimi

Pandemija bolezni zaradi okužbe z novim koronavirusom nas zopet vse bolj zapira za domače zidove. Zunanje stike vzdržujemo preko sodobne telekomunikacijske tehnologije, v živo pa le nujne z masko na obrazu. Doma pa smo večkrat prisiljeni v veliko več stika, komuniciranja in sodelovanja, kakor sicer. Da bi to ne postalo môra napetosti in jalovih sporov z najbližjimi, se nam splača čas izolacije uporabiti za zavestno učenje lepšega komuniciranja – lepa pogovorna kultura zagotavlja lepo sožitje v družini in zdrav socialni razvoj vseh, ki živijo skupaj.

Če hočete, predelajmo lekcijo učenja lepše pogovorne kulture v družini.

Ko zjutraj srečam prvega od svojih domačih, ga vedro pogledam v oči in **prijazno pozdravim: Dobro jutro!** To ni kdorkoli, ampak žena Ksenija, zato zavestno dodam pozdravu njeno ime: *Dobro jutro, Ksenija!* Ob pozdravu za trenutek posvetim vso svojo pozornost njej, svoje oči in spomin zavestno usmerim v lepo in dobro na njej. Lep pozdrav z osebnim imenom so vrata v človeško srečanje – lepo srečanje pa je sreča. To velja za vse domače, ko se z njimi srečam; zjutraj in ves dan.

Pozdrav ob srečanju in pozdrav ob odhodu vzpostavi človeški stik, kakor ga stikalo pri električnem toku, da zasveti luč. *Dobro jutro! Dober dan! Dober večer! Živijo! Nasvidenje! Z Bogom! Srečno!* ... Ko se srečata dve mravlji, se nagnosko potipata s tipalkami, ljudje pa navežemo lep, sproščen in ploden stik ter vse, kar mu sledi, samo zavestno. Če se zavzamem, da nekaj mesecev zavestno pozdravljam vse domače prijazno, jih nagovarjam po imenu in pri stiku z njim usmerim vso svojo pozornostjo na lepo in dobro pri njih, se bom tega navadil. In šlo mi bo s samoumevno lahkoto, kakor mi gre prižiganje luči ob vstopu v teman prostor. Sedanji meseci izolacije za domačimi stenami so ugodna priložnost za zavestno vadbo prijaznega pozdravljanja – prve od štirih osnovnih veščin lepe po-



govorne kulture med domačimi.

In prav tako naslednje – druga osnovna veščina lepe pogovorne kulture med domačimi je **pripovedovanje**. *Kaj naj drugemu govorim?* Najbolj naju povezuje tisto, kar oba zanima, nad čemer imava oba veselje, kar oba navdušuje. Ko drugemu pripovedujem svoje osebne izkušnje, svoje doživljanje in spoznanja – v prvi osebi ednine (na »jaz«), vadim zidanje najinega odnosa s trdno malto in navpično navzgor v stabilen osebni odnos. Seveda pride za vsakdanje sožitje in sodelovanje veliko več praktičnih – delovnih vsebin, kakor osebnih. Pa tudi klepeta, kjer ni pomembna vsebina, ampak prijetno vzdušje »ob kavici«, v praznični ali v lenobni sproščenosti ... Lepa pogovorna kultura v družini uporablja vse troje v ravnotežju: ravno prav delovnega informiranja, da teče uspešno gospodinjstvo in gospodarjenje, nekaj osebnega pogovora za človeško bližino in nekaj klepeta za sproščeno vezivo.

Pri vadbi lepe pogovorne kulture v družini se učim tudi tega, *kako naj drugemu povem, kar bi rad ali je treba, da ne bo preveč nesporazumov?* Nekaj dobrih izkušenj pri tem.

- O vsebini, ki jo pripoveduješ, povej vse, kar je pomembno, da jo bo drugi razumel čim bolj tako, kakor jo razumeš sam.
- Poleg vsebine mu povej tudi, kako to doživljaš in kako se počutiš, da bo drugi lahko s teboj delil tudi to.
- Pri isti pogovorni vsebini ostani toliko časa, da jo oba dovolj dobro spoznata in prideta na isto valovno dolžino v vajinem doživljanju.
- Govori razločno, ravno prav hitro in glasno; upoštevaj, da starejši ljudje

slabše slišijo.

- V pogovoru bodi z vsakim sogovornikom izmenoma dober pripovedovalec in dober poslušalec.

Dobro **poslušanje** je tretja osnovna veščina lepe pogovorne kulture v družini. Danes je za večino ljudi najzahtevnejša. Če pa pomislimo, da je lepo vzdušje v sožitju, dobro sodelovanje in osebni učni razvoj najbolj odvisen od tega, kako razvijamo večščino dobrega poslušanja, bomo morda mesece izolacije in tesnejšega stiska z domačimi izkoristili za to, da se zavestno vadimo pozorno poslušati vsakega od njih. Brez utrjene navade dobrega poslušanja ne more nihče nikogar prav razumeti, ni se mogoče izogniti banalnemu nesporazumu, ko pa se sprožijo, ni mogoče ustaviti njihovega naraščajočega kipenja. Pri učenju dobrega poslušanja pomagajo naslednji »recepti«.

- Ko drugi začne govoriti, zavestno prebudi v sebi radovednost za drugega in za to, kaj govori.
- Usmeri svojo pozornost na tiste njegove misli in vedenje, ki ti ustrezajo, in ne na tisto, kar te moti pri vsebini in obliki njegove pripovedi. Cilj poslušanja je, da drugega razumem čim bolj tako, kakor razume sam sebe – dosežem ga, če poslušam z odprtim srcem, ušesi in očmi.
- Ne prekinjaj njegove pripovedi: ne s pripombami ne s tem, da bi drugega »povozil« s svojo pogovorno temo.
- Če bi rad slišal od njega več ali bolje razumel, kar pripoveduje, ga o tem povprašaj, vendar ne »vrtaj« vanj, da bi ti pripovedoval tisto, česar ne želi.
- Ne ocenjuj njegovih izkušenj in stališč, ampak jih sprejmi in spoštuj; on ima svoja in ti svoja.
- Ob koncu njegove pripovedi o tej vsebini se mu osebno in toplo odzovi – hvaležno mu omeni tisto konkretnost iz njegove pripovedi, ki ti je bila zanimiva.

Četrto kolo, po katerem teče lepa pogovorna kultura, je dobro **molčanje**. Prepreči nam marsikateri jalov spor, zamero in težko čustvo v sožitju. Zato se spleha zavestno in vztrajno vaditi naslednje veščine, da mi pridejo v samoumevno navado.

- Kar si osebnega slišal od drugega, ne pripoveduj nikomur, da bo osebna intimnost pripovedovalca pri tebi varna; če je smiselno, da kdaj uporabiš vsebino njegove pripovedi, stori tako,

da nihče ne bo mogel slutiti, kdo jo je pripovedoval.

- Ne govori o odsotnih, ne v njihovem imenu, še zlasti ne slabega.
- Ne govori ničesar, kar ne veš, če je res, ali za kar ti bo pozneje žal, da si rekel.
- Ne pripoveduj ničesar, kar medčloveški odnos razdira ali komurkoli škodi.

Vas mika, da v času izrednih razmer zaradi pandemije začnete tečaj za lepšo pogovorno kulturo z najbližjimi? Začeti je dobro kar s prijaznim pozdravljanjem

in nagovarjanjem po imenu ali pa z dobrim poslušanjem. Upajmo, da bo epidemija kmalu minila, naša volja za učenje lepše pogovorne kulture pa ostala.

Dr. Jože Ramovš,
Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo
in medgeneracijsko sožitje

Več o tem je v obsežni knjigi: Jože Ramovš, Sožitje v družini (2017); naročila: Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje.

Zdravstveno vzgojni center Grosuplje – ZVC

Zdravstveno vzgojni center Grosuplje deluje v okviru Zdravstvenega doma Grosuplje. V centru se izvajajo preventivne delavnice na različne teme za odraslo populacijo, ki jih krije osnovno zdravstveno zavarovanje in so zato brezplačne za vse udeležence.

Zaradi korona krize v letošnjem letu so bile vse delavnice začasno prekinjene, vendar so v septembru ponovno stekle. Vse kaže, da bi do takih prekinitev še lahko prišlo, vendar ZVC lahko deluje tudi na daljavo, on-line, za krajše posvete tudi po telefonu. Pri vsakem srečanju "v živo" se upoštevajo aktualna navodila in priporočila NIJZ.

Že ob vsaki manjši bolezni ali poškodbi hitro ugotovimo, da nam je zdravje še kako pomembno. Za krepitev in ohranjanje zdravja, ki je zelo pomembno v vseh obdobjih življenja, vas ZVC vabi, da se udeležite spodaj naštetih delavnic.

njanje zdravja, ki je zelo pomembno v vseh obdobjih življenja, vas ZVC vabi, da se udeležite spodaj naštetih delavnic.

ZDRAVSTVENO VZGOJNE DELAVNICE

- Gibam se
- Zdravo hujšanje
- Zdravo jem
- Opuščanje kajenja v skupini ali posamezno
- Spoprijemanje s stresom
- Spoprijemanje s tesnobo
- Spoprijemanje z depresijo
- Zdrav življenjski slog
- Dejavniki tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni (visok krvni tlak, povišane maščobe v krvi, povišan sladkor v krvi)

- Tehnike sproščanja
- Individualna svetovanja o zdravi prehrani, o prekomernem uživanju alkohola in o opuščanju kajenja

Kljub temu da delavnica še nima predvidenega termina izvedbe, se lahko prijavite, ZVC pa vas bo o točnem terminu pravočasno obvestil.

Zdravstveno vzgojni center Grosuplje - ZVC ima tudi svojo facebook stran pod istim imenom ter objave na spletni strani Zdravstvenega doma Grosuplje. Lahko nam pišete po elektronski pošti na zvc@zd-grosuplje.si ali nas pokličete po telefonu 01 781 84 00.

Klavdija Zakrajšek,
dipl. m. s.

Zdravstveno vzgojni center Grosuplje v času koronavirusa starejšim priporočila

Tudi za vas, starejše, veljajo enaki nasveti v času koronavirusa, kot za vse ostale. Verjetno vam gre že malo na živce, ko slišite nasvete, da se izogibajte tesnim stikom oz. ohranjajte razdaljo vsaj 2 m, da si umivajte in razkužujete roke, izogibajte se zaprtih prostorov z več ljudmi, nosite masko, ne dotikajte se oči, nosu, ust, redno zračite, stike s prijatelji in sorodniki vzdržujte na daljavo ipd. Vse to so načini, ki zmanjšujejo priložnosti, ko bi se lahko srečali z virusom. Pa ne samo s koronavirusom, tudi z drugimi.

Vsakodnevno se sicer srečujemo z veliko virusi, bakterijami, mikroorganizmi in nekateri od njih živijo z nami in nam ne škodijo, nekateri nas celo branijo pred drugimi, nekateri pa se obnašajo kot korona in nam povzročijo veliko preglavic. Da bi se v čim večji meri izognili tem slednjim, je najbolje upoštevati zgornja priporočila, ki jih lahko vidite ali slišite na vsakem vogalu, na vsakem radijskem in televizijskem programu. Še bolje pa, kot samo upoštevati priporočila, je v prvi vrsti poskrbeti za svoj imunski odziv. Imunski odziv so naši mikroorganizmi, ki nas branijo pred

PSIHOLOŠKA POMOČ V ČASU KORONA VIRUSA

Zdravstveni dom Grosuplje in Občina Grosuplje vam nudita psihološko pomoč pri dipl. psihologinji Tanji Novak.



svetovanjezd-grosuplje@gmail.com
041 615 059 vsak petek med 16.30 in 18.30 uro

"koronskimi zlobci".

Za imunski odziv našega telesa lahko poskrbimo zelo enostavno in relativno hitro. Če vam uspe vsaj teden dni slediti spodnjim priporočilom, bo vaš imunski odziv na zelo dobri poti.

1. Televizija – izogibajte se informativnim oddajam, ki nas kar naprej bombardirajo z enakimi novicami na več možnih načinov. Če imate možnost, novice raje preberite na internetu. Za to aktivnost si vzemite največ pol ure časa.

2. Odprite okno – redno zračite vaša stanovanja. Svež zrak prinese v prostor več kisika in posledično bo vaše počutje boljše, ker bodo vaši organi bolje prehranjeni s kisikom.

3. Zagotovite si kvaliteten spanec – zveni kot iz reklame za nov jogi, pa vendar je res. Kakovosten spanec bo vaš imunski sistem dvignil in okrepil. Preden se odpravite spat, dobro prezračite spalnico, temperatura čez noč v spalnici naj ne bo višja kot 20°C, spalnica naj bo temna brez prižganih luči. Pred spanjem se oprhajte in v postelji ne glejte televizije. Najbolje vas bo v spanec zazibala knjiga ali drugo branje, ki vam je všeč. Če ponoči vstajate zaradi žeje ali male potrebe, si pot rahlo osvetlite z nočnimi lučkami in se čim prej odpravite nazaj v posteljo. Dalj časa boste bedeli, težje bo zaspati nazaj. V posteljo odhajate zgodaj zvečer, kajti prvi del noči je zelo pomemben za obnavljanje imunskega sistema.

4. Skrbite za dobro telesno kondicijo – najbolje na svežem zraku. Telesna vadba krepi mišice, spodbuja izločanje hormonov sreče, skrbi za dobro prekrvavitvev in boljši spanec. Hodite, kolikor hitro zmorete vsaj pol do eno uro na dan. Poskrbite za primerno obutev, da se izognete nepotrebnim poškodbam.

5. Jejite dobro hrano – ne obremenjujte se s prehranskimi dodatki, vitamini in še čim podobnim, kar vam ponujajo vsepovsod. Če imate vrt in doma pridelano hrano, v prvi vrsti uporabljajte to. Kupujte osnovne sestavine in si hrano pripravite sami, če je le možno. Ne kupujte prigrizkov, raje jejite sadje. Pijte dovolj nesladkanih tekočin. Izogibajte se sladkorju, kjer koli je to mogoče.

6. Pokličite svojce, prijatelje, sosede in klepetajte z njimi po telefonu. Prosite svojce, naj vam uredijo in-

ternetne povezave s prijatelji, da se boste lahko tudi videli.

7. Ne sekirajte se! Nekateri so celo plačani, da bi se, pa se ne ☺.

Če upoštevate zgornje nasvete, boste okrepili svoj imunski sistem in se otrsli stresa, oboje skupaj pa vam pomaga premagati ta zanimiv korona čas.

Klavdija Zakrajšek, dipl. m. s.



7 NASVETOV ZA PREMAGOVANJE KORONAKRIZE ZA STAREJŠE



1. Ne glejte informativnih oddaj po TVju



2. Redno zračite vaše stanovanje



3. Poskrbite za kvaliteten spanec



4. Ostanite telesno dejavni in se čim več gibajte



5. Jejite dobro hrano



6. Ohranajte stike s svojci in prijatelji preko telefona



7. Ne sekirajte se in si vzemite čas za sprostitvev

Pomoč na domu v občini Grosuplje

Dom starejših občanov Grosuplje za občane Grosupljega izvaja socialnovarstveno storitev pomoč družini na domu. To je oblika pomoči, namenjena upravičencem, ki se zaradi starosti, invalidnosti ali kronične bolezni ne morejo oskrbovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe ne zmorejo v celoti. Pogosto je razlog za odločitev po prejemanju tovrstne oblike pomoči želja, da posameznik ostane čim dlje v domačem okolju, skupaj z ljudmi, ki so mu blizu.

Storitev se prilagodi potrebam posa-

meznega uporabnika in obsega naslednje oblike pomoči oz. (3) sklope opravil:

- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, kamor sodijo naslednja opravila: pomoč pri oblačenju ali slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb, vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov;
- gospodinjstvo pomoč, kamor sodijo naslednja opravila: prinašanja enega pripravljene obroka ali nabava živil in priprava enega obroka hrane, po-

mivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti, postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora;

- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, kamor sodijo naslednja opravila: vzpostavljane socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in s sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na

institucionalno varstvo.

Glede na situacijo, v kateri smo se znašli v povezavi z virusom SARS-CoV-2, se izvajalci pomoči na domu zavedamo ranljivosti populacije, katero obiskujemo v okviru pomoči na domu. V času epidemije v začetku letošnjega leta smo v skrbi za uporabnike za določeno obdobje prekinili izvajanje storitve (dostavljala so se le kosila oz. izvajala le

najnujnejša opravila, kjer je bilo res potrebno). Trenutno uspešno kljubujemo situaciji. Pomoč na domu se v času razširjenosti okužb izvaja po priporočilih z vsemi upoštevanimi ukrepi. Opažamo, da so starostniki in njihovi svojci v večini zelo odgovorni do svojega zdravja in zdravja njihovih bližnjih, tudi socialnih oskrbovalk in ostalih uporabnikov. Zato se v luči trenutne negotovosti glede šir-

jenja okužb individualno dogovarjamo s posamezniki, kako bo pomoč potekala. Navkljub vsemu pa nam je prioriteta skrb za naše uporabnike, saj se zavedamo pomembnosti pomoči na domu za posameznike, ki to zares potrebujejo ali si jo želijo.

Pripravila: Urška Jamnik, vodja pomoči na domu v DSO Grosuplje

Knjiga – moja prijateljica skozi vsa življenjska obdobja, tudi v starosti

Za branje potrebujemo knjigo in svoj čas, zato nam s knjigo tudi ni nikoli dolgčas. Branje nas sprosti in razvedri, skozi zgodbe bolje razumemo sebe in svet okrog nas, bogatimo besedni zaklad in spretnosti sporazumevanja ter s tem ustvarjanja pozitivnih človeških odnosov v krogu družine, prijateljev, družbe.

Številne raziskave po vsem svetu ugotavljajo, da redno in navdušeno branje knjig pripomore k zdravju, vitalnosti in boljši kakovosti življenja, zato bi ga nekateri predpisovali celo na recept. Kot rečeno, je branje knjig izrednega pomena tudi za starejše, saj jim krajšajo čas

in osamljenim popestrijo samotne dni. V časih novega koronavirusa jim lajšajo socialno distanco in obenem prinašajo fizično bližino v domišljjskem svetu.

V nadaljevanju še nekaj napotkov, kako do knjige iz Mestne knjižnice Grosuplje?

- POKLIČITE V KNJIŽNICO NA TEL. ŠTEVILKO 01 786 00 20 ali 051 668 347 in prosite za nasvet.
- SVOJE ŽELJE SPOROČITE NA ELEKTRONSKO POŠTO: izposoja.gro@gro.sik.si
- NAROČITE KNJIGE PREKO Cobiss+

in se dogovorite za način prevzema.

Naročene knjige lahko vi ali vaši domači prevzamete v knjižnici ali pa vam jih pošljemo po pošti.

KAKO DO ELEKTRONSKIH IN ZVOČNIH KNJIG?

Z vašo člansko izkaznico in geslom, za katerega ste se dogovorili v knjižnici, si lahko izposodite tudi elektronske knjige (BIBLOS.SI), ki jih lahko prebirate s pomočjo elektronskih naprav ali pa poslušate zvočne knjige (AUDIBOOK), ki si jih ravno tako izposodite v knjižnici.

Mestna knjižnica Grosuplje

Koronavirus in naši starejši

Živimo v drugačnih časih, ki niso nikomur všeč. Imamo dve možnosti: lahko "jamramo" in se razburjamo nad usodo, kažemo s prstom na vse tiste, ki bi lahko bili odgovorni, lahko pa enostavno iz tega obdobja naredimo nekaj novega. Vedno obstaja alternativa. Če ne gre skozi vrata, bo šlo pa skozi okno. Ni nas malo, ki nas ta virus omejuje pri našem življenju. Ni drugega, kot da skušamo biti malo iznajdljivi. Na misel mi prihajajo vsi naši starejši, saj se mi zdi, da so v naši družbi trenutno tudi najbolj ranljivi. Poznam veliko starejših, z njimi sem po službeni in osebni ravni zelo v stiku. Opazoval sem "moje" starejše od prve epidemije pa do danes. Mnogi so zaradi varnostnih ukrepov zelo opešali. Moj prijatelj Jože, danes jih ima 80, je imel redno skoraj vsak drugi dan obiske svojih domačih. Vnuk in vnukinja sta vsak dan po šoli pritekla k njemu in so se skupaj igrali in kaj pošalili. Ko so se domovi starejših zapirali, so Joža in vsi drugi ostali brez rednih stikov. Nekaj časa so bili na telefonih, vendar je to postajalo iz dneva v dan redkeje. Joža se je v tem času bistveno postaral, "ošvohnel", ima manj



življenjske energije, brez veselja vnukov, brez cilja in sam v sobi, kjer čaka ... Kdo bo prej prišel, ... njegovi domači ali smrt.

Ta primer mi kaže eno od mnogih trenutnih zgodb. Socialni stiki nas držijo "pokonci." Primer "Jože" nam kaže, kako je bil za njega stik z domačimi nekaj bistvenega, nekaj, na kar se je pripravljaval in ga je to "gor držalo". Zdravje pa je tudi na prvem mestu. Imel je cilj in dnevni dogodek.

Mnogi starejši imajo za vrhunec dneva obisk cerkve, trgovine, da gre na kavo, da gre s psom na sprehod, da gre na banko, pošto, k frizerju ... Da se s kom

sreča. Tudi tu v Grosupljem sem doživel, da so prišli v župnišče bolj zaradi tega, da jih je kdo slišal, kot zaradi česa drugega. Dejstvo je, da vsi potrebujemo ušesa in srce, ki prisluhne, človeško bližino. Vseeno pa mislim, da to našim starejšim še toliko bolj pomeni.

Doživali smo že eno epidemijo, ko smo vsi ostali doma. Starejši so že tako skozi doma. Zaradi varnostnih ukrepov smo to upoštevali. Vendar najbolj so, tako menim, občutili na sebi umankanje varnostnega stika naši starejši. Ne smem reči, da so bili pozabljeni, vendar vseeno so bili zelo sami in osamljeni. Dnevni ciljev, dejavnosti in preprostih malih dogodkov ni bilo več. "Nimam za kaj več živeti," sem slišal enega gospoda.

Kaj narediti? Še bolj biti do njih pozorni. Biti iznajdljivi, jim pri tem pomagati. Z nečim jih presenetiti. Nemalo videoklicev sem že imel samo zato, da smo se videli in da smo se lahko na tak način pogovarjali. Tudi jaz se vsak dan slišim s svojimi starši, tudi če ni nič novega. Moji starši so in ker nismo vedno skupaj, nikoli ne vem, kdaj bo zadnji klic. Pa sta še sorazmerno mlada. Pošta do sedaj

še vedno dela in prijazni poštarji znajo zelo lepo prinesiti na dom paket, darilo, rože, pozornost ali pa enostavno kartico, kjer napišeš: "Dedi, babi, rad vaju imam." Poznam ženo, ki je vsak dan hodila pod okno bolnice na Golniku, da je pomahala

svojemu možu v bolniško sobo, ki se je zdravil za virusom. Mislim, da se to tudi da enako z našimi starejšimi.

Vem, da smo zelo zaposleni. Vem, da imamo vsi ogromno skrbi. Vem, da se vsi borimo, vendar naši starejši si zaslužijo

naše spoštovanje, našo hvaležnost in našo pozornost. Kakor bomo mi do starejših, tako bodo mlajši do nas. Ne pozabimo na njih.

**Martin Golob v imenu
Župnijske Karitas Grosuplje**

Rdeči križ Grosuplje v skrbi za starejše

RKS – Območno združenje Grosuplje posveča veliko skrb starejšim med nami. Večina naših prostovoljcev je starejših, zato zelo dobro poznajo probleme svojih vrstnikov in znajo tudi pristopiti z empatijo in spoštovanjem.

Že dolga leta izvajamo programe za kvalitetnejšo starost, kot so srečanja starejših, obiskovanje starejših, invalidnih, bolnih in osamljenih, preventivne meritve krvnega sladkorja in tlaka ter skupine za samopomoč. Zaradi epidemije so letos ti programi precej okrnjeni, saj kot kaže, srečanj starejših ne bomo mogli izvesti, pa tudi obiskovanje poteka na malo prilagojen način. Že spomladi v času karantene smo fizično distanco premagovali s telefonskimi pogovori in spremljanjem tistih, ki so sami. Tudi se-

daj, ob slabšanju epidemiološke slike, nas lahko pokličete, če želite pogovor, druženje preko telefona ali če nimate nikogar, ki bi vam prinesel stvari iz trgovine ali kaj drugega uredil za vas.

Vsi, ki zaradi slabega materialnega položaja težko preživijo, lahko dobijo pri nas pomoč v hrani, ob večjih stiskah pa bomo skupaj iskali tudi druge oblike pomoči.

Tudi skupine za aktivno in zdravo staranje upoštevajo preventivne ukrepe, zato smo se poleti srečevali zunaj, se pogovarjali, telovadili, zdaj pa smo srečanja prekinili in se bomo do izboljšanja epidemiološke slike povezovali preko telefonskih klicev.

Lahko nas pokličete, tudi če potrebujete pomoč pri naročanju zdravil, ko tež-

ko dokličete svojega zdravnika. Pomagali vam bomo preko e-naročanja.

Če želite sodelovati kot prostovoljec ali če potrebujete našo pomoč, pokličite 051 380 351. Veseli bomo vašega klica!

**Sekretarka RKS - OZ Grosuplje
Anica Smrekar**

**Predsednik RKS - OZ Grosuplje
Matjaž Marinček**



Društvo upokojencev Grosuplje

Društvo upokojencev Grosuplje je leto 2020 pričelo v pripravah na redni občni zbor, za naše društvo tudi volilni občni zbor, sklican za 14. marec 2020. Razpisali smo volitve v organe društva. Volilna komisija je sestavila in pripravila predlog kandidatne liste. Na podlagi Odredbe o prepovedi zbiranja v javnih prostorih zaprtega tipa v Republiki Sloveniji, ki je z 10. marcem 2020 prepovedala zbiranje ljudi na javnih prireditvah, smo morali sejo občnega zbora odpovedati za nedoločen čas. Na podlagi korespondenčne seje upravnega odbora društva smo do nadaljnjega podaljšali mandat trenutnim funkcionarjem društva. Poslovni prostor društva smo zaprli vse do meseca maja 2020. Vrnili smo se v pisarno z upoštevanjem navodil ZDUS-a. V prostorih uporabljamo zaščitno masko, razkužujemo roke in upoštevamo varnostno razdaljo. Ker člani društva sodijo v ranljive skupine, ne izvajamo aktivnosti, ki sicer potekajo v okviru delovanja društva.

V času epidemije so naši poverjeniki opravili potrebno prostovoljno delo, če ne drugače tudi preko telefona. Nekaj



prostovoljk je tudi šivalo zaščitne maske ter tako nadaljevalo svoje poslanstvo, to je nudenje pomoči starejšim.

Društvo je v letošnjem letu organiziralo pustovanje, zbirali smo prijave za letovanje članov v hotelu Delfin v Izoli v mesecu avgustu ter se v manjšem številu udeležili trgatve.

V času širjenja koronavirusa smo zaradi smrti izgubili kar veliko število naših članov in zaradi prepovedi zbiranja preveč ljudi se predstavnik društva tudi ni in

se še ne udeležuje pogrebnih slovesnosti. Virusna bolezen se je zarezala v vse pore našega življenja, v delo, odnose, v osebna razmerja in minljivost.

Člani društva stalno spremljamo sredstva javnega obveščanja za morebitne nove ukrepe ali nova priporočila.

Živimo v težkih časih, ko celotno svetovno prebivalstvo, še posebej starejše in bolne, ogroža nova virusna bolezen covid-19. Zato je pomembno, da vsak posameznik dosledno upošteva zaščitne

ukrepe, kot so nošenje zaščitnih mask, razkuževanje rok ter ohranjanje fizične razdalje, saj bomo le tako omejili širjenje koronavirusa. Nobeden od teh ukrepov sicer ni stoddostno učinkovit, skupaj pa delujejo, poleg tega pa preprečujejo

tudi širjenje drugih virusnih bolezni, prehladnih obolenj ali gripe.

V življenju lahko dosežemo marsikaj, če bomo le verjeli v to, da lahko iz dneva v dan postajamo boljša različica samih sebe.

Vsem članom Društva upokojencev Grosuplje naročamo, naj pazijo nase, kaj lepega preberejo in predvsem naj ostanejo zdravi.

Predsednik društva: Drago Andročec

Foto: Brane Petrovič

Novice iz Društva upokojencev Šmarje Sap

KAKO PREŽIVJAMO KORONA ČASE

Prosimo, preberite do konca.

Lep program dela za letošnje leto, ki smo ga potrdili na občnem zboru, bo večinoma ostal le na papirju.

O tem smo pisali že v julijskih Grosupeljskih odmevih. Do sedaj se razmere skoraj niso spremenile, kvečjemu zaostrile. V skrbi zase in za druge smo se odrekli izletom, druženju v pevskem zboru in športno-rekreativnih dejavnostih.

Poskusili pa smo organizirati vsaj nekaj.

Parkrat so se posamezne skupine zbrale pri novo urejenem bajerju v Zaurku. Imeli smo 17 pohodov v bližnjo okolico. Uživali smo v hoji, klepetu in spoznavanju šmarskih vasi. Rekreativke so telovadile v naravi.

Tudi zaradi vavčerjev se je na enotensko letovanje v Izolo odpravilo 25 naših članov. V hotelu so se strogo držali navodil in se vsi zdravi vrnili domov. Z 11. oktobrom smo vsa ta druženja prekinili.

Počivalo pa ni vodstvo društva.

Skoraj redno smo imeli ponedeljkovo uradno uro. Urejali smo pisarijo in plačevali račune, članom ob jubilejih pošiljali čestitke in darilca. Z osmrtnico, praporom in svečkami smo se poslovili od umrlih. Se že dogovarjamo, kako bomo speljali obdarovanje ob novem letu. Ker niste mogli biti deležni pozornosti preko leta, bi bilo najbolje, da vas obiščemo vse. Vesele pa bomo, če boste kljub spremenjenim razmeram še naprej ostali naši člani. To boste potrdili s plačilom članarine za leto 2021. 330 članska družba dobrih prijateljev naj živi še naprej. Da ne pozabimo: leta 2022 bomo praznovali 70-letnico društva.

Velika novost: Z veseljem sporočamo, da smo odprli NOVO spletno stran našega društva.

Da je ta stran zaživela, gre velika za sluga našemu članu Branetu Rojcu. Pri



pripravi pa sta pomagali Špela Ahačič in Anka Fabjan. Na Googlu nas najdete. Vtipkajte naslov <http://www.DUšmarje-sap.si>, lahko tudi samo DU Šmarje-Sap.

Če sami ne obvladate brskanja na pametnem telefonu ali računalniku, pa poprosite otroke in vnuke. Enkrat, dvakrat, potem pa boste mogoče znali že sami. Na spletu najdete veliko koristnih informacij, kako preživljati prosti čas. Preko spleta lahko tudi sami predlagate, kaj bi še dodali. Če ne bo še šlo, pa pošljite tekst ali fotografijo direktno predsednici Špeli, saj je za vnašanje in popraviljanje vsebin prava mojstrica. Lahko tudi na društvo.

Pa še malo nasvetov, kako preživljati korona čase.

Si bom sposodila stavek iz Dnevnika: Dragi Slovenci, pa kaj vam ni jasno?! Bolezen je tu. Huda in naglo se širi. Svoboda gibanja sedaj ni na prvem, ampak kvečjemu na drugem mestu. Treba je upoštevati navodila NIJZ. Skrb za čistočo, maske, razkužila, medsebojna razdalja. Druženje je treba zelo omejiti. Kdor še vedno ne verjame v potrebo po takih ukrepih, naj pomisli na zdravnike in dru-

go zdravstveno osebje. Nečloveško se trudijo z bolniki in tudi sami zbolejajo. Če bo šlo tako naprej, kmalu ne bodo več mogli dohajati.

Spoštovani upokojenci, posebno tisti, ki živite sami: vem, da ste se že znašli, pa vseeno. Ne vdajajte se malodušju. Zelo je treba znižati svoja pričakovanja in poskrbeti za svojo dušo in telo. Ne sprašuj te, kdaj bo bolje, kako bo. Tega vam nihče ne more povedati. Važno je, da čim zmerneje preživite današnji dan. Potem pride še jutrišnji, pojutrišnji ...

Odvračajte slabe misli od sebe. V prostem času preberite kakšno dobro knjigo, zavrtite si prijetno glasbo, zapojte, predvsem pa, če le morete, hodite na sprehode. Vse to zmanjšuje stres pa še zastoj je. Tudi telefon je v teh časih zelo dobrodošel. Pokličite, kogar koli želite, tudi nas. Vedno si bomo našle čas za klepet. Še enkrat pa želja: soustvarjajte našo spletno stran. Pišite nam o čemerkoli. Vnaprej hvala.

Špela, Anka, Vida in Jožica

Foto: Brane Petrovič

Gripa v času epidemije novega koronavirusa

Večji del leta 2020 je zaznamovala pandemija novega koronavirusa in končno posegla v skoraj vsako področje naših življenj. Virus nam je poleg bolezni, negotovosti in strahu prinesel tudi veliko obremenitev za naš zdravstveni sistem in zdi se, kot da prostora za druge bolezni ni. S prihodom hladnejših mesecev, ko se vse več družimo in zadržujemo v notranjih prostorih, pa prihajajo tudi druga prehladna obolenja, med njimi sezonska gripa.

Gripa in koronavirusna bolezen 2019 imata nekatere skupne značilnosti. Gripa je nalezljiva bolezen dihal, ki jo povzroča virus influence in se prenaša kapljično. To pomeni, da se lahko z virusom okužimo preko stika s kapljicami iz sluznic obolelega ali preko dotikanja predmetov, na katerih se te nahajajo. Tudi znaki in simptomi se pri obeh boleznih lahko prekrivajo. Opazimo vročino, utrujenost,

bolečine po telesu, kašelj, prebavne težave,... oseba pa kljub okuženosti nekaj dni pred boleznijo znakov ne kaže. Vendar zboleti za novim koronavirusom ni enako kot zboleti za gripo. Po dosedanjih podatkih je novi koronavirus bolj nalezljiv, smrtonosen in nepredvidljiv, saj se ne obnaša sezonsko.

Kako naj se v prihodnjih mesecih obranimo pred obema virusoma? Na srečo nas je ukrepov naučil že prvi val epidemije. Izogibajmo se stikom z bolnimi in dotikanju obraza, redno nosimo maske v javnih prostorih, umivajmo in razkužujmo si roke in ohranjajmo primerno fizično razdaljo z ostalimi. Zelo pomembno je, da v primeru slabega počutja ostanemo doma, saj s tem boleznimi ne prenašamo naprej. Poskrbimo za dovolj gibanja, zdravo prehrano in pijmo dovolj vode.

Pred gripo nas lahko obvaruje tudi

cepljenje, ki je letos še posebno priporočljivo predvsem za starejše od 65 let, osebe s povečano telesno težo, kronične bolnike, majhne otroke, nosečnice in vse, ki so z njimi v bližnjem stiku. Virusi gripe se spreminjajo, zato znanstveniki vsako leto pripravijo cepivo za virusne seve, ki bodo predvidoma krožili v prihajajoči sezoni. S cepljenjem zmanjšamo možnost za nastanek bolezni ali omilimo njen potek in preprečimo širjenja virusa. Po cepljenju so stranski učinki redki in večinoma blagi, npr. bolečina, rdečina in oteklina na mestu vboda, blaga vročina, bolečine v mišicah.

Z upoštevanjem priporočil lahko vsi pripomoremo k ohranjanju svojega zdravja in zdravja ranljivih skupin prebivalstva.

Ana Koželj
Projekt Imuno

"Marija ob poti" znova prenovljena in blagoslovljena



Že zelo dolgo ob cesti Šmarje - Saplje, nasproti odcepa za Lipoglav, stoji kapelica. Po nekaterih podatkih naj bi bila stara že 300 let. Večkrat je bila obnovljena in blagoslovljena, zanesljivo 1892 in 1967. Takrat jo je msgr. Vilko Fajdiga poimenoval Marija ob poti. In kdor se je redno vozil ali sprehajal mimo nje, je opazil, da jo je načel zob časa. Prebivalci Sapa so se prenove lotili spomladi. Njena gonilna sila je bil Marjan Štrubelj in kogarkoli je povabil k sodelovanju, je takoj priskočil na pomoč. Veliko del so opravili vaščani prostovoljno, nekatera zahtevnejša pa so izvedli domači obrtniki.

Rušilna dela strehe in ometov so izvedli Luka Štrubelj s svojimi otroki ter Polde Filipič (ta je poskrbel tudi za razsvetljavo kapelice s pomočjo fotovoltaike), pri izdelavi betonske vezi je sodeloval še Slavko Kastelic. Čiščenje in odvoz materiala so izvedli Polde Perovšek, Aleksander Petrič in Janez Perčič. Vsa ostala gradbena dela je izvedlo podjetje GRO-GRAD, streho Tesarstvo Mehlin, žlebove pa Kleparstvo Petrič. Kapelico so prebelili Marjan Štrubelj, Peter Pucelj in Roman Virant. Dostop do elektrike in vode sta z velikim veseljem omogočila Vinko in Lidija Švigelj. Križ na kapelici sta izdelala Franci Purkat in Boris Zdešar,

vrata in ograje kapelice pa Martin Hribar, Boris Zdešar ter Marko Strežek. Za rušenje in odvoz asfalta sta poskrbela Tomaž in Borut Gabrijel. Kamniti oltar je izdelal Rajko Zupančič, vitrino za Marijin kip Andrej Švigelj. Fresko na stropu kapelice je osvežila restavratorka Uršula Osojnik, kip Marije Janez Hribar iz Grosupljega. Monogram na kapelici je podarila šmarska župnija. Za ureditev okolice pa so poskrbeli Javno komunalno podjetje, krajevna skupnost in Občina Grosuplje. Lastništvo kapelice je uredila Nevenka Pleterski.

Vsa dela so bila končana jeseni, 4. oktobra 2020 pa je kapelica dočkala tudi blagoslov. Prisostvovalo mu je lepo šte-

vilo krajanov Šmarja - Sapa. Najprej je zbrane nagovoril predsednik krajevne skupnosti Janez Pintar. Poudaril je pomen takšnih objektov ter se domačinom zahvalil za skrb, ki so jo namenili obnovi. »Ponosen sem na vas,« je zaključil. Univerzitetni profesor dr. Matjaž Barbo ter

Roman in Majda Virant so predstavili zgodovino kapelice, violinistki Andreja in Saša Kmet sta pripravili glasbeni vložek. Najpomembnejši del dogodka pa je bil blagoslov kapelice ter tudi vseh navzočih – opravil ga je g. župnik dr. Bojan Korošak.

Kapelica – okrašena s čudovitim cvetjem – je ponovno pravi okras šmarske okolice in želimo si, da takšna tudi ostane.

Marija ob poti – Prosi za nas.

Meta Zoran

Podjetniški kotiček z Območno obrtno – podjetniško zbornico Grosuplje

PRIHAJAJOČI DOGODKI NA OOOZ GROSUPLJE, več informacij in prijavnice najdete na www.ooz-grosuplje.si, kjer preverite pogoje subvencionirane udeležbe zaradi sofinanciranja Občine Grosuplje. **Vsa izobraževanja bodo izvedena v skladu z aktualnimi priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje za preprečitev širjenja virusa covid-19.**

- Računalniška delavnica »**AUTOCAD 2D – IZDELOVANJE RAVNINSKIH NACRTOV**«, 2.–13. 11. 2020, ob 16.00, v Domu obrtnikov v Grosupljem. 10-dnevna delavnica po 5 šolskih ur, skupaj 50 šolskih ur.

JAVNO POVABILO PODJETJEM K ODDAJI VLOG ZA POVRAČILO STROŠKOV INDIVIDUALNIH IZOBRAŽEVANJ IN USPOSABLJANJ V LETU 2020: Vabimo vsa upravičena podjetja z do 50 zaposlenimi s področja občine Grosuplje, da do 31. 10. 2020 na OOOZ Grosuplje podajo Vlogo za sofinanciranje stroškov izobraževanj in usposabljanj, ki so se jih lastniki podjetij ali njihovi zaposleni samoiniciativno udeležili v letu 2020. **Javno povabilo financira Občina Grosuplje.** Več na www.ooz-grosuplje.si.

VSEBINA PETEGA PROTİKORONSKEGA PAKETA: Predlog Zakona o začasnih ukrepih za omilitev in odpravo posledic covid-19 (#PKP5, v času pisanja prispevka Zakon še ni bil sprejet) na novo uvaja oziroma podaljšuje že veljavne ukrepe za ohranitev delovnih mest ter v ospredje postavlja skrb za starejše in preprečevanje širjenja okužb s covid-19. Predlog zakona za zaposlene podaljšuje ukrep 100-odstotnega nadomestila plače v primeru odrejene karantene zaradi stika z okuženo osebo na delovnem mestu. Od 1. septembra 2020 dalje pa bo mogoče uveljavljati 80-odstotno nadomestilo v primeru odsotnosti z dela zaradi

varstva otroka zaradi višje sile (karantena otroka). Za delodajalce se podaljšuje možnost povračila nadomestila plače, ki jih je izplačal zaradi odsotnosti z dela zaradi odrejene karantene. Dodatno pa se jih razbremenjuje z možnostjo povračila nadomestila plače zaradi odsotnosti z dela zaradi varstva otroka (višja sila). Za ohranitev delovnih mest in pomoč delodajalcem, predlog zakona predvideva podaljšanje ukrepa čakanja na delo doma do konca leta za vse panoge, pri čemer bodo do ukrepa upravičeni tisti delodajalci, ki izkazujejo upad prihodkov za vsaj 20 % glede na leto 2019. Vstopni prag za pridobitev nadomestila se v primerjavi s prejšnjo ureditvijo zvišuje. Za samozaposlene in mikropodjetja se ponovno uvajajo začasni ukrepi v obliki mesečnega temeljnega dohodka (1.100 €) in delno povrnjen izgubljen dohodek. V skrbi za starejše in ostale ranljive skupine predlog zakona vključuje številne ukrepe, pomembne z vidika preprečevanja širjenja in omejevanja okužbe na covid-19. V domovih za starejše in ostalih izvajalcih socialno varstvenih storitev (izvajalci) in zdravstvenih dejavnosti se omogoča začasna razporeditev zaposlenih, uvajajo se novi dodatki k plači. Za zagotavljanje finančne vzdržnosti domov za starejše se med drugim uvajajo ukrepi financiranja zaščitne opreme za izvajanje ukrepov omejevanja okužbe covid-19, kritje stroška izpada prihodkov zaradi nezasedenih kapacitet itd. Pri ukrepih, ki se nanašajo na področje zdravstva, se uvaja novost, in sicer možnost koriščenja odsotnosti od dela do treh delovnih dni zaradi bolezni brez potrdila osebnega zdravnika. Poenostavlja se tudi postopek izdaje karantenske odločbe. Na področju vzgoje in izobraževanja je med drugim zagotovljeno financiranje zaščitne opreme in sredstev za dezinfekcijo prostorov, oprostitev plačila za vrtec v primeru odrejene karantene,

ureditev vzgojno izobraževalnega dela na daljavo itd.

DELOVANJE OOOZ GROSUPLJE: Vse naše člane in stranke obveščamo, da na OOOZ Grosuplje poslujemo nemoteno, vendar v skladu s preventivnimi ukrepi za preprečevanje širjenja virusa. Pisarna OOOZ Grosuplje je odprta za vse stranke v skladu z objavljenim delovnim časom, in sicer ob ponedeljkih, sredah ter ob petkih. Vseeno vse stranke OOOZ Grosuplje pozivamo, da pisarno OOOZ Grosuplje obiščete le v nujnih primerih, svoj prihod pa obvezno predhodno najavite. Na voljo smo vam preko telefonske številke 01 786 51 30 ter preko ooz.grosuplje@ozs.si. Vsa komunikacija ter odgovori na vaša vprašanja bodo preko navedenih dveh kanalov tekoče izvajana in posredovana. Na OOOZ Grosuplje, skupaj z OZS, ves čas spremljamo aktualne razmere v gospodarstvu. Vse pomembne informacije ažurno objavljamo na spletni strani OZS, www.ozs.si/koronavirus-info. Tam najdete številne odgovore na najpogostejša vprašanja podjetnikov in podjetnic, objavljena so navodila za opravljanje posameznih dejavnosti in sekcij, predstavljeni so aktualni ukrepi države ter ostale koristne informacije, ki vam bodo pomagale pri vašem poslovanju v teh težkih časih.

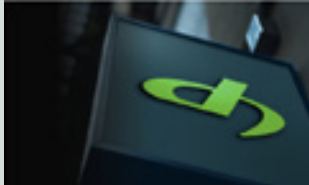
Pazite nase in ostanite zdravi.

Janez Bajt, univ. dipl. oec.
Sekretar OOOZ Grosuplje



OGLASNI ČLANEK

Delavska hranilnica v Grosupljem praznovala prvi rojstni dan.



Delavska hranilnica, d.d., Ljubljana
Poslovna enota Grosuplje
Adamičeva cesta 10, Grosuplje

Telefon: 01 33 09 730
Email: grosuplje@dh.si
www.dh.si

Delovni čas:
ponedeljek - petek
08:30 - 12:00
13:00 - 16:30

16. oktobra mineva natanko leto dni od odprtja nove poslovne enote Delavske hranilnice v Grosupljem. Delavska hranilnica je na slovenskem bančnem trgu poznana po svojem poslanstvu zagotavljati kvalitetne in uporabnikom prijazne bančne storitve po najugodnejših cenah. Kot napredna in sodobna banka strankam ponuja vse, danes nujno potrebne sodobne bančne poti, kot so spletna in mobilna banka ter najnaprednejša mobilna denarnica DH Denarnik s Flik plačili.

To je očitno prepričalo tudi stranke iz Grosupljega in okolice, saj je enota v svojem prvem letu odlično poslovala. **»Izjemno sem vesela rezultatov, ki smo jih s strokovno in predano ekipo dosegli v prvem letu poslovanja,** vsem našim strankam pa se iskreno zahvaljujem za njihovo zaupanje. Seveda ne želimo spati na lovorikah, zato **vse, ki Delavske hranilnice še ne poznate, vljudno vabim, da nas obiščete in ugotovili boste, zakaj smo enostavno prava izbira.** Ker sta varnost in zdravje strank in zaposlenih pri nas na prvem mestu, se lahko na sestanek napoveste po telefonu ali elektronski pošti,« je ob praznovanju povedala **direktorica poslovne enote Grosuplje Snežana Banovič.** Nove stranke čakajo izjemno ugodne akcijske ponudbe. Za nove kreditojemalce gotovinskih kreditov ponujajo celoletno brezplačno vodenje računa in polovične stroške odobritve, podjetja in samostojni podjetniki pa lahko koristijo ugodnosti Paketa dobrodošlice.

DH Osebni račun Dobrodošli!

- **najugodnejše poslovanje** z osebnim računom
- 6 mesecev brez stroškov vodenja
- kartica osebnega računa Debit Mastercard, ki omogoča **plačevanje na spletu**
- **prijazni in varni spletna in mobilna banka,** DH Osebni in DH Mobilni
- napredna **mobilna denarnica DH Denarnik s Flik plačili**

Banko lahko zamenjate enostavno in brezplačno.

- **Odprite račun** v Delavski hranilnici.
- **Pooblastite nas,** da v vašem imenu izvedemo vse potrebne aktivnosti (prenos trajnikov ...).
- Za vas je postopek končan, menjava banke pa tudi brezplačna. **Dobrodošli!**

Več informacij na www.dh.si ali v poslovnih enotah hranilnice.



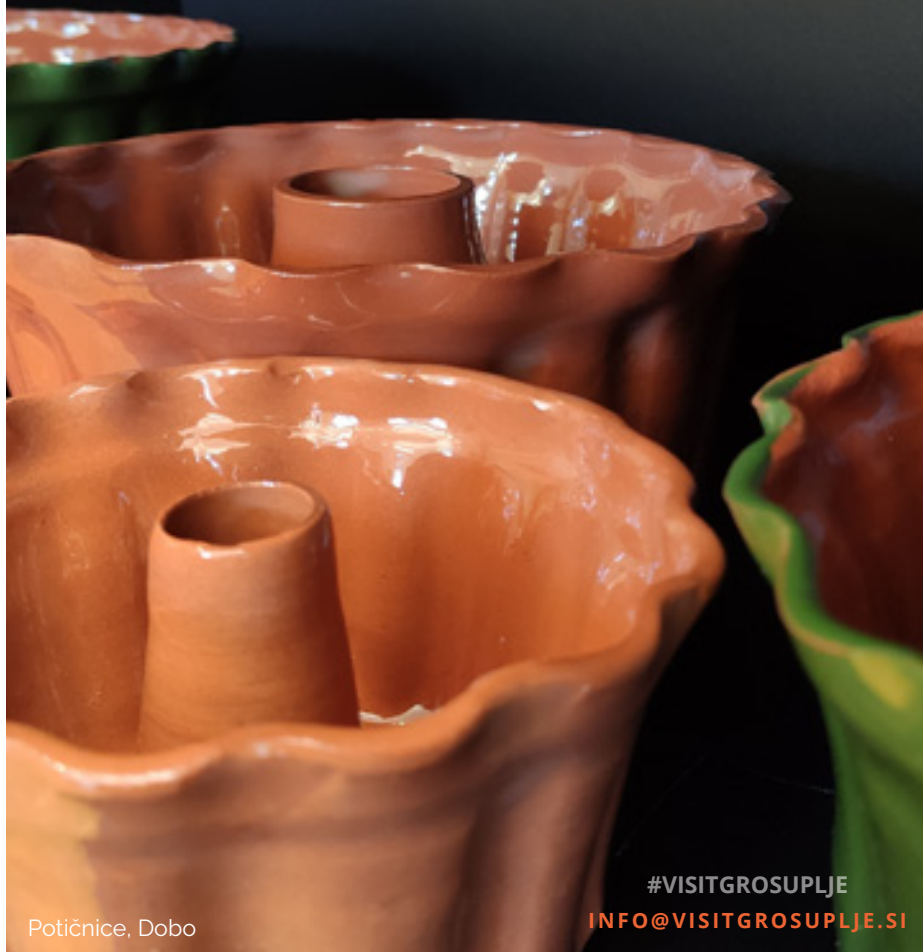


Skleda (oreh), Podržaj



Kvackan obesek, Okorn

Natečaj zbiranja unikatnih turističnih spominkov je zaključen. Vsem sodelujočim se iskreno zahvaljujemo za odziv. Resnično ste nas prijetno presenetili. Komisija je že zbrala nekatere izdelke, ki jih bo Turizem Grosuplje sedaj uvrstil v prodajo v TIC-u. V kolikor ste zamudili natečaj, a bi vseeno želeli pokazati svoje izdelke, vabljeni v prostore Turizma Grosuplje, da se nam predstavite.



Potičnice, Dobo

#VISITGROSUPLJE
INFO@VISITGROSUPLJE.SI



Hruška, Podržaj

Turizem Grosuplje.
 Adamičeva cesta 15,
 1290 Grosuplje

[VISITGROSUPLJE](https://www.facebook.com/VISITGROSUPLJE) 
[@VISITGROSUPLJE](https://www.instagram.com/VISITGROSUPLJE) 



Fotografski natečaj

16. 10. - 13. 11. 2020

Tema

Grosuplje v jeseni skozi fotografski objektiv

Za fotografski natečaj smo se odločili, ker je zaradi epidemije (COVID-19) odpadla tradicionalna prireditev "Grosuplje v jeseni"

Cilj natečaja je skozi fotografije prikazati občino Grosuplje v jesenskem času, spoznati kotičke občine, ki jih morda še ne poznamo ter povabiti prebivalce k sodelovanju.

MERILA ZA SODELOVANJE

- Sodeluje lahko vsak, starostne omejitve ni,
- Fotografije morajo biti avtorske.
- Vsak lahko sodeluje z **1 fotografijo**, ki mora biti narejena v občini Grosuplje.
- **Natisnjeno fotografijo v formatu A5** pošljite na naslov:
Zavod za turizem in promocijo Grosuplje, Adamičeva 15, 1290 Grosuplje;
ali jo osebno prinesite v zaprti ovojnici v TIC (v času uradnih ur).
- Fotografiji priložite vaše kontaktne podatke. Ovojnico opremite s pripisom "**Za fotografski natečaj**".
- Rok za oddajo prispevkov je **13. 11. 2020**.

Izbor TOP 3 fotografij:

- Vse prispele fotografije bodo razstavljene.
- **Strokovna komisija** bo izbrala **najboljše 3 fotografije**, ki bodo nagrajene.

S sodelovanjem v fotografskem natečaju se strinjate z uporabo vaše fotografije v promocijske namene (razstava po zaključnem natečaju).



ZELENE NOVIČKE RADENSKEGA POLJA

Čudovit jesenski pohod po Radenskem polju

V jesenskem času je narava na Radenskem polju prav tako zanimiva kot v katerem koli drugem letnem času. Seveda pa je zelo pomembno, da znamo opazovati lepote, ki nam jih nizajo različni letni časi. Jeseni so barve bolj zemeljske. Po časi prelivajoči se pastelni odtenki rjave, rdeče in rumene odvezemajo prevlado in na koncu prevzamejo žezlo od prej močnih temperamentnih hitro menjajočih se zelenih odtenkov spomladansko poletnih barv.

V soboto, 3. oktobra, smo v Krajinskem parku Radensko polje izvedli vodeni jesenski pohod. Za pohod smo si izbrali krožno pot po severnem delu Radenskega polja. Zbrali smo se pri cerkvi sv. Martina na Boštanju (severna vstopna točka Krajinskega parka Radensko polje). Najprej smo se podali na vrh griča Boštanj, kjer smo izvedeli marsikaj o zgodovini **gradu Weissenstein (v prevodu »Beli kamen«)** ter o rodbini Lazarini, ki je kot zadnja bivala v tem gradu do leta 1942. Od tam smo se po Blagajevi poti spustili do table **pri Velikem retju**, kjer lahko v sušnem obdobju občudujete do 9 metrov visoke glinene nanose, v katere je **vodotok Dobravka** vklesal svojo meandrasto, ozko in strmo strugo. Tokrat nas je pričakal visok vodostaj Dobravke, ki je v svojih ponikvah severno od Velikega retja zadrževala velike količine vode od nedavnih padavin. Tako nam je bilo podarjeno prečkanje mostu pri Zagradcu, ki je bil še dan pred tem poplavljen. Nadaljevali smo z ogledom **ostanka šotnega barja** ter spoznali tipične rastline kisljih tal (jesenska vresa). Pri prečkanju gozdička, ki ga visoke vode Srednic spremenijo v polotok, smo spoznali tudi vzrok (globok jarek, izkopen v preteklosti), ki je povzročil osušitev šotišča. Spoznali smo, da so lahko takšni mozaični življenjski prostori, ki so sicer zelo pestri v smislu živalskih in rastlinskih vrst, tudi hitro podvrženi uničenju ob velikih človeških posegih.

A ob tekmovanju za prevlado smo se lahko tudi prepričali, da na tem območju vsekakor zmaga sila narave. Ena večjih estavel, ki je v teh jesenskih dneh popolnoma napolnjena z vodo in kraljuje



severnemu delu Radenskega polja, so **Srednice**. Domačini tem posebnim hidrološkim oblikam na kraškem površju rečejo »retja«, krasoslovci pa jim pravijo **estavele**. Delujejo lahko kot **ponikve** (ob nizki gladini podtalnice vode ponikujejo v podtalje) in kot izviri (ob višanju gladine podtalnice). Beseda »retje« pa verjetno prihaja iz besede »vreti« in predsta-

vlja estavelo le v tistem času, ko bruha vodo iz podtalja. Medtem ko so Srednice v jeseni poplavljene, pa jih lahko v spomladanskem času občudujete, ko pokažejo svoje kamnite požiralnike in razpoke, ki jih vsak mesec objema drugačna vrsta rastlinske preproge. V maju lahko občudujete **velike poletne zvončke**, ki vam segajo do kolen, junija pa se preda-



Srednice ob Šotnem barju, foto: Tina Mikuš



Srednice, foto: Brane Petrovič

te dišeči spremljavi vijolično cvetočega **divjega luka**.

Ogled smo nadaljevali po kolovozni poti, ki vzhodno od Srednic vodi proti jugu. Kri po žilah so nam že takoj pognale dan stare stopinje mladega medveda, ki se je podpisal v blatno kolovozno cesto. Hmm, le kje je njegova mama?

Na obeh straneh kolovoza smo opazovali odcvetele mokrotne travnike, ki se sicer v času polnega razcveta bohotijo z rastlinami **travniške izjevke, močvirskega mečka** in redke vrste trave, imenovane **modra stožka**. Zaradi naravnih omejitev so ti travniki večkrat na leto poplavljeni in zato tudi niso primerni za intenzivno kmetijstvo. Zato pa so zelo primerni za razmnoževanje evropsko pomembnega metulja **travniškega postavnega**. Gosenice tega metulja ni bilo moč več videti, saj se že skirile v zapredke v travi in bodo tako prezimile. Drugo leto pa bomo zato lahko že sredi maja občudovali odrasle metulje na njihovih svatbenih popotovanjih.

Vračali smo se po krožni poti, ki nas je ob prečkanju suhe struge vodotoka

Dobravke ob vzhodnem gozdnem robu popeljala do ponorne **jame Beznica**. Gladina vode, ki je segala nad vhod v jamo, je bila mirna. Stali smo nad jamo in opazovali prostrano gladino jezera, ne da bi lahko čutili, kako jama pod našimi nogami požira velike količine vode. Tisti, ki vemo, kako jama izgleda v sušnem obdobju, smo čutili še posebno strahospšovanje do izredne sile, ki se je pretakala v podzemlju.

Naprej od ponora Beznica, tik preden smo zavili iz gozda na makadamsko pot, smo si ogledali še naravno vrednoto, imenovano Tekoča rupa. Velik ljubitelj Radenskega polja, biolog Stane Peterlin, se je rad pošalil, da je to hkrati tudi najkrajši vodotok, saj je od izvira do izliva le dobrih 20 m zračne razdalje.

Pravijo, da vreme vedno je. In res je tako. Na pohodu je to prav gotovo veljalo, da je vreme bilo med drugim tudi nagajivo. Zadnjo pot od jame Beznica do izhodiščne točke na Boštanju nas je tudi pošteno premočilo. Ampak to nas ne bo ustavilo, da drugo leto, prvo soboto v oktobru, spet organiziramo jesenski

pohod po Radenskem polju. Boste takrat zraven tudi vi?

Letošnji pohod sta organizirala Turizem Grosuplje in uprava KP Radensko polje ob pomoči lokalnih turističnih vodnikov. Obiskovalce sta pričakali dve razstavi: o invazivnih tujerodnih vrstah (LIFE ARTEMIS) in o naravnih ekosistemih in biotski pestrosti (LIFE NATURA-VIVA). Obiskovalci so lahko slišali nekaj besed o aktivnostih, ki jih uprava parka izvaja v projektu LIFE AMPHICON, kjer bo na predstavljeni poti pohoda čez 3 leta stala tudi učna pot s stolpom, interpretacijskimi orodji za obiskovalce in učilnico v naravi. Pohod je finančno podprl projekt Interreg Slovenija - Hrvaška - VEZI NARAVE.

RAZSTAVO NARAVNI EKOSISTEMI IN BIODIVERZITETA je na ogled v avli stare stavbe Mestne knjižnice Grosuplje do konca meseca novembra. Vsi lepo vabljeni!

Mag. Tina Mikuš

Vodja krajinskega parka Radensko polje

Organizacijska enota Krajinskega parka Radensko polje deluje v okviru
Zavoda za turizem in promocijo Grosuplje, Adamičeva cesta 15, 1290 Grosuplje.

Dobite nas na telefonski številki:
08 20 07 156

info@radenskopolje.si | www.radenskopolje.si

LUPA 2020 - FESTIVAL nevladnih organizacij

Nevladne organizacije nas spremljajo na vsakem koraku življenja, delujejo na vseh področjih življenja in s svojim delovanjem bogatijo družbo.

Kar 23.000 nevladnih organizacij deluje na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti.

So **neprofitne, večinoma prostovoljne in v Sloveniji so to prvenstveno društva, ustanove in (zasebni) zavodi**. Nevladne organizacije imajo (vsaj) dvojno družbeno vlogo: storitveno in zagovorniško, zato lahko veliko naredijo za skupnost.

Poletje, ki se je prevešalo v zgodnjo jesen, nam je ponudilo zanimiv festival LUPA 2020, 19. vseslovenski festival



nevladnih organizacij v Ljubljani pod geslom Nevladniki - z vami v dobrem in slabem. Njegov namen je bil pokazati pestrost in razgibanost nevladnega sektorja ter njegovo družbeno vlogo.

Stojnice pod krošnjami kostanjev na Bregu smo zasedli nevladniki z vseh vetrov, med 100 raznolikimi nevladnimi organizacijami smo se aktivno predstavili Turistično in okoljsko društvo Županova jama Grosuplje ter Turistično društvo Cer Cerovo. Spremljevalnemu programu

so svoj pester program dodala prisotna turistična društva z različnimi predstavitvami in zanimivimi temami.

Obiskovalci so z nami z velikim zanimanjem spremljali razlago s kemijskimi poskusi iz pedagoškega programa JAMA LAB, kjer so lahko spoznali korozivni proces raztapljanja sedimentnih karbonatnih kamenin.

Program na zunanjem prizorišču je bil razgiban, saj je vsaka nevladna organizacija na svoj način predstavljala delova-

nje, s katerim bogatijo življenje vseh nas.

Ugotovili smo, da je naše delo pomembno in dragoceno, da je delo preko nevladnih organizacij ena izmed poti, da ljudje dosežemo spremembe in izboljšujemo **kakovost življenja v okolju**, kjer delujemo.

Andreja Vesel
TOD Županova jama
TD Cer Cerovo

Jamski koncert - Glas vina & Poseben gušt v Županovi jami

Letošnje leto nam vsem postavlja izzive, kako delovati v času koronavirusa, in nič drugače ni v turizmu. Ogledi Županove jame za večje skupine so spomladi povsem zastali, a z odprtjem vsakodnevnih poletnih ogledov in več vikend terminov ste nas vsak dan v manjših skupinah razveseljevali individualni obiskovalci in družine. Na sobotne delavnice JAMA LAB so prihajali radovedni otroci in z eksperimenti raziskovali skrivnostni kras.

V skladu z omejitvami smo prilagodili naše dogodke – jamski koncert s skupino Poseben gušt 3. 10. 2020, smo pripravili kot butično glasbeno doživetje. Izvrstno akustiko Velike dvorane je idilično dopolnjevalo sozvočje dežnih kapelj. Silovitost popoldanskih neviht bi onemogočila marsikateri dogodek, v podzemlju pa dež kvečjemu popestri ambient. Kulturni dogodek smo z ogledom jame povezali še z občudovanjem



naravnih lepot.

»Gušti« sicer prihajajo iz Novega mesta in okolice. Na čelu etno bande je z originalnim in avtentičnim glasom vr-

hunski imitator, vokalist in interpret poezije, ki ga spremljajo kitarista, harmonika in kontrabas. Njihova glasba ne zaživi v kvantiteti, pač pa kvaliteti ambienta. »Tako se lahko dotakne vsakega posameznega gosta, kar je tudi naš cilj,« pravijo.

Glasbeno druženje smo organizirali z blagovno znamko Glas vina Stari Čar, ki na sofisticiran način predstavlja sožitje glasbe in preplet kulturnega uživanja kakovostnega avtohtonega slovenskega vina. Dež in korona sta sicer odnesla druženje ob kozarčku vina, ki pa so ga gosti prejeli v stekleničkah kot darilo. V prihodnji sezoni se s sprostivijo ukrepov veselimo priprave novih koncertov v Županovi jami.

Lučka Jere,
Županova jama, turistično in okoljsko
društvo Grosuplje

Pohod po trasi evropske pešpoti E7 od Podbrda do Škofje Loke (27. 7. 2020–30. 7. 2020)

Skupina zanesenjaških pohodnikov iz Grosupljega in okolice se je odločila, da po prehojeni evropski pešpoti E6 nadaljuje s tradicijo pohodov. Izbrali smo si evropsko pešpot E7, ki je daljša, uradno se hodi po slovenskem delu en mesec, dolga je približno 600 km.

Poletje je bilo vroče, koronavirus nas je omejeval. Odločili smo se, da pot E7 prehodimo po odsekih, tokrat smo prehodili odsek od Podbrda do Škofje Loke.

Pohajkovali smo Ana, Ivana, Ivanka, Špela, Minka in Tone.

Potepanje smo začeli na grosupeljski železniški postaji, iz Ljubljane pa nadaljevali proti Jesenicam. Na Jesenicah nas

je že čakal vlak, ki vozi proti Podbrdu. Ko smo izstopili, se je Ivanka spomnila, da je na vlaku pozabila pohodne palice. Še ni do konca izgovorila, že so priletele palice skozi okno vagona. Ivanka je bila zelo hvaležna kondukterju za hitro posredovanje.

In tu se je začela naša evropska pešpot E7.

V dobrih dveh urah smo prispeli na Petrovo Brdo, našo prvo postajo. Obnovili smo zalogo vode pri studencu. Na srečo smo se kmalu premaknili v gozd in se tako izognili žgočemu soncu. Skozi strmo gozdnato pot smo se s težavo le prebili na najvišjo točko E7, 1630 m visok

Porezen, ki se je kopal v soncu in nam je ponujal prelep razgled na Škofjeloško in Cerkljansko hribovje.

Na Poreznu smo prenočili in si nabrali novih moči za nadaljevanje. Naš cilj Blegoš je bil še daleč. Počasi smo le prisopihali do kočice na Črnem vrhu. Po krajšem počitku smo se napotili naprej proti kočici na Blegošu. Pot se je dvigovala, Blegoš, ki je visok 1562 m, je bil osvojen v poznih popoldanskih urah. Prenočili smo v kočici na Blegošu.

Naslednji cilj je bil Lubnik. Ampak jutraj smo se napotili najprej na vrh Blegoša. Na vrhu je čudovit razgled na vse strani. Sedaj se je začela mučna, kamnita

pot zelo nagnjena navzdol. Potrebovali smo uro in pol, da smo se znebili te poti. Ustavili smo se na Črnem Kalu.

Nato smo zagrizli v strmino, na 1393 m visok Koprivnik. Bilo je tako strmo, da smo proti vrhu grabili za korenine, bilo je nevarno za zdrs.

Tudi naša »upornica« Minka je prilezla gor. Pridušala se je, da ni vedela, da so njeni domači logi tako strmi.

Naredili smo kratek postanek in že smo hiteli proti Mlademu vrhu, 1374 m, na katerega smo prišli brez problema. Vrh je poraščen z bukovim gozdom. Razgled je samo v eno smer - proti Lubniku, Šmarni gori in Tošču.

Lubnik je bil videti zelo, zelo daleč, zato so bili nekateri prepričani, da ga v istem dnevu ne bomo osvojili. Zakorčili smo naprej proti Staremu vrhu. Pot se je vila strmo navzdol, bilo je zahtevno in nevarno. Končno smo prišli na sedlo.

Ta dan smo v vročini prehodili 8 ur, premagovali strmice in spuste in odločili smo se, da prespimo v koči na Starem vrhu. Predvidevanja nekaterih, da ta dan ne bomo uspeli osvojiti Lubnika, se je uresničila.

Na srečo smo ujeli še zadnjih šest ležišč. Imeli smo dovolj časa za posedaenje, kartanje in pogovor. Pregnala nas je močna nevihta. Vsi zadovoljni smo se odpravili spat.

Minka se je na Starem vrhu poslovila, odšla je domov. Pri svojih spoštljivih in zavirljivih 80 letih je s svojo trmo in vztrajnostjo z lahkoto opravila zavidanja vredno dolgo in naporno pot.

Prebudili smo se v sončno jutro, veseli in nasmejani smo zakorakali novim do-



godivščinam naproti.

Naslednji cilj je bil Lubnik in Škofja Loka ter povratek domov.

Po 15 minutah asfalta smo zavili v gozd. Dvomili smo, da smo na pravi poti. Prijazen domačin nam je razložil, kako se pride na Lubnik. Po gladki, makadamski cesti smo se polagoma vzpenjali proti Lubniku. Proti vrhu se je pot vila navkreber čez debele, mokre in spolzke kamne, a smo srečno prišli do koč.

Še zadnji počitek, nato smo se odpravili v Škofjo Loko. Pot se je spuščala skozi gozd, kolikor globlje smo se spuščali, bolj smo čutili vročino in soparo. Za kratkočasenje smo ob poti iskali gobe, bilo je nekaj golobic, Ivanka je našla celo dva jurčka. Po dolgem spustu smo le prišli do škofjeloškega gradu. Ustavili smo se na Mestnem trgu ter pristali v senci pod

košatimi drevesi. Privoščili smo si mrzlo pivo, ledeno kavo in pregrešno dobre tortice.

Doživeli smo delček čudovite narave, prekrasne pokrajine, srečali smo preproste in tople ljudi. Ni nam bilo žal, da smo morali premagati vse vzpone in strmice v vročem soncu. Preživeli smo brez žuljev in se uspešno orientirali v planinsko gozdni pokrajini. Čeprav je bilo sončno vreme z visokimi temperaturami, je bilo vredno, kot vedno. S trdno voljo in vztrajnostjo smo prehodili 70 km.

Prepričan sem, da bomo kmalu spet zakorakali novim pustolovščinam naproti - od Škofje Loke do Sela nad Robom - in spet bo zanimivo in zabavno.

Anton Rajh

Odpadne nagrobne sveče

Bliža se 1. november, dan spomina na mrtve. V tem času na grobovih prižgemo številne plastične sveče, ki pa povzročajo ogromno obremenitev za okolje, ko postanejo odpadke.

Odpadne nagrobne sveče odlagajete v za to namenjene zabojnike, ki se nahajajo na pokopališčih. Kot izvajalec javne službe jih nato odpeljemo v skladišče ločeno zbranih frakcij. Od tu pa jih oddamo shemam, ki sveče preusmerijo do podjetij, ki se ukvarjajo z njihovo reciklažo.

Ker si želimo, da bi se količina odpadnih nagrobni sveč zmanjšala, vam svetujemo, da ob tokratnem prazniku

namesto prižiganja plastičnih sveč, na grob:

- **položite cvetje**, ki ga nato odvržete v zabojnik za biorazgradljive odpadke,
- **prižgete svečo v stekleni embalaži** (steklo se lahko reciklira v neskončnost),
- **položite kamen, na katerem je napisna misel, posvečena pokojniku,**
- **postavite leseno svečo.**

Morda bo lepo gesto opazil še kdo in se bo tradicija prižiganja plastičnih sveč umaknila okolju bolj sprejemljivim navadam.

Prepričani smo, da skupaj zmoremo ohraniti zdravo družbo in čisto okolje.

Anita Zore, JKPG



Cepljenje proti gripi

Cepljenje proti gripi v ZD Grosuplje se začne 20. 10. 2020. Cepili bomo v prostori urgentne ambulante (vhod v pritličju desno pred glavnim vhodom). Cepljenje bomo izvajali v dopoldanskem času.

Cepljenje je možno tudi za osebe, ki nimajo izbranega osebnega zdravnika v ZD Grosuplje.

Za cepljenje je obvezno predhodno naročanje.

Za vpis potrebujemo vaše ime, priimek, rojstni datum in informacijo, če ste kronični bolnik ali nosečnica. Če imate izbranega osebnega zdravnika izven ZD Grosuplje, je potrebno njegovo mnenje ali izvid specialista, da ste kronični bolnik.

NAROČANJE za odrasle: na telefon **041 468 503**, od ponedeljka do petka, od 8h do 12h in od 15h do 19h.

Za **cepljenje otrok** se dogovorite z ambulanto otrokove osebne zdravnice.

V zdravstveni dom prihajajte največ 5 min pred naročenim terminom. Ob vstopu v zdravstveni dom je obvezna uporaba obrazne maske in razkuževanje rok. Pred vstopom vam bomo izmerili temperaturo in preverili vaše trenutno zdravstveno stanje.

Na cepljenje lahko pridejo le **osebe, ki v zadnjih 14 dneh niso imele znakov okužbe dihal** (povišana temperatura, kašelj, bolečine v grlu, žrelu, znaki prehlada, bolečine v mišicah) in **niso bile v tesnem stiku** (isto gospodinjstvo, sodelavci, razred ...) z osebo s covid okužbo.

Cepljenje proti gripi je še zlasti priporočljivo za skupine z večjim tveganjem za težji potek ali zaplete:

- za kronične bolnike,
- osebe, stare 65 let in več,
- majhne otroke (od 6 mesecev do 23 mesecev starosti),
- nosečnice,
- ter za osebe z izjemno povečano telesno težo (ITM ≥ 40).

Za vse, vključene v zdravstveno zavarovanje, je letos cepljenje proti gripi brezplačno.

Kroničnim bolnikom in starejšim od 65 let priporočamo tudi **cepljenje proti pnevmokoknim okužbam** (pljučnica, sepsa, meningitis, vnetje sinusov in srednjega ušesa). Običajno je potrebna enkratna doza. To cepljenje je samoplačniško. Cepite se lahko istočasno. Ob naročanju povejte, da želite tudi to cepljenje.

DRUGE INFORMACIJE O OBRAVNAVI PACIENTOV V ZD GROSUPLJE

Čim dlje se bomo trudili, da kljub povečanemu številu bolnikov, okuženih s korona virusom, ne bo potrebno spremeniti organiziranosti ambulant na način, kot smo ga imeli spomladi. To pomeni, da do nadaljnjega ostaja obravnava pacienta pri osebnem zdravniku in zobozdravniku.

Ostaja **obvezno naročanje na pregled za vse zdravstvene storitve**, ra-

zen za laboratorij.

Da bo dosegljivost družinskih ambulant čim boljša, svetujemo poleg naročanja **po telefonu** predvsem uporabo aplikacije **Gospodar zdravja**. Tam lahko naročite tudi recepte za kronično terapijo, napotnice za kontrolne preglede, naročilnice za tehnične pripomočke in pošljete vprašanja v zvezi z vašo boleznijo. Poleg tega je možno naročanje receptov, napotnic in naročilnic za tehnične pripomočke tudi **po telefonu 041 468 503**, od ponedeljka do četrтка, od 8h do 12h.

Ker je situacija v zdravstvu zaradi bolezni covid zelo nepredvidljiva, vas prosimo, da spremljate sveže informacije po javnih medijih, o delu v ZD Grosuplje pa predvsem na naši spletni strani.

Seveda ne morem mimo opozorila o splošno priporočenih zaščitnih ukrepih: dokler je med nami koronavirus, se izogibajmo druženju, uporabljajmo zaščitne maske, razkužujmo roke, skrbimo za varno medsebojno razdaljo. V primeru bolezni pa ostanimo doma in pokličimo ambulanto osebnega ali dežurnega zdravnika.

Vsem želim čim bolj zdravi jesen in zimo!

Štefka Zaviršek, direktorica ZD Grosuplje

Tradicionalni občinski test hoje na 2 km

Kljub koroni smo tudi letos v sodelovanju z Občino Grosuplje uspeli izvesti tradicionalni občinski test hoje na 2 km, ki je potekal v soboto, 3. 10. 2020, med 8.30 in 12.00, po Poti zdravja od pokopališča Resje proti Spodnji Slivnici. Udeleženci ste s pomočjo usposobljenih zdravstvenih delavcev ZD Grosuplje testirali svojo telesno pripravljenost ter dobili priporočila za telesno dejavnost. Veseli smo, da je bila udeležba velika, saj ste s tem pokazali, da vam je mar za svoje zdravje in se zavedate pomena gibanja, tudi ko zdravstveno stanje v svetu ni rožnato. Na žalost pa drugega testa hoje, ki je bil predviden za 17. 10. 2020, nismo



mogli izvesti zaradi poostrenih ukrepov za zajezitev širjenja koronavirusa. Upamo, da se vidimo naslednje leto na pomladanskem testu hoje. Do takrat pa ostanite zdravi in se čim več gibajte!

Hvala Pekarni Grosuplje, ki je tudi tokrat poskrbela za zdrav prigrizek z donacijo svojih zdravih kruhkov, radiu Zeleni val za oglaševanje in branje obvestil na njihovem radiu, Občini Grosuplje za pro-

mocijo in sodelovanje pri projektu, tiskarni Partner Graf za tisk letakov in plakatov, predvsem pa vsem sodelujočim zaposlenim ZD Grosuplje in udeležencem testa hoje.

Bodite aktivni in skrbite za svoje zdravje!

Manca Grum, dipl. fizioterapevtka,
ZVC Grosuplje



MePZ U3 razveselil oskrbovance Doma starejših občanov Grosuplje



V tem neprijaznem času, ko nam prepovedi zaradi koronavirusa onemogočajo normalno življenje in preprečujejo srečevanja, smo se pevci in pevke MePZ U3 Grosuplje odločili, da bomo popestrili dan oskrbovancem Doma starejših občanov Grosuplje.

Na lepo, sončno, toplo jesensko sredino dopoldne (30. septembra 2020) smo se zbrali na dvorišču doma. Odločili smo se, da bomo nastopili s programom Sva pevala, sva vriskala, s sporedom starih vasovalskih, vojaških in predvsem ljubezenskih pesmi. Izbor pesmi in be-

sedil si je zamislila in scenarij napisala Gabrijela Cedilnik, ki je tudi dirigentka zbora MePZ U3, nastopali pa so še ko-repetitor in harmonikar Primož Cedilnik, solisti zbora in recitatorji.

Ob spremljavi harmonike so zapeli: petčlanska moška zasedba: Lado Burgar, Primož Cedilnik, Karel Vidmar, Tone Zalar in Tine Zibelnik; solistke: Marica Meglen, Mira Anžlovar, Irma Antončič in Anica Zalar ter solista: Tone Zalar in Tine Zibelnik. Šaljive in ljubezenske pesmi sta recitirala Ivo Puhar in Tine Zibelnik, sodeloval je še Lojze Vatovec, program

je povezovala Marija Samec. Anica in Ivan Zalar sta tudi zaplesala.

Ljudske pesmi so spomnile poslušalce na stare običaje na vasi, ko so fantje hodili vasovat pod okna deklet, kako žalostni so odhajali k vojakom in kako vesel je bil povratek fanta in srečanje z dekletom. Mnogi oskrbovanci so zapeli z nami. Naj jim naša pesem še dolgo časa pozvanja v ušesih, jih spominja na lepe stare čase ter jim krajša samotne trenutke.

Marija Samec, foto: Ivo Puhar

Večgeneracijski center Skupna točka: V prvi polovici leta več kot 1600 ur delavnic

Spomladi veliko povpraševanja po učni pomoči. S pestrim programom se začneja jesen v Skupnih točkah.

Ljubljana, 24. septembra 2020 – V sklopu aktivnosti Večgeneracijskega centra Skupna točka, ki na petih lokacijah poteka v sodelovanju ZPM Ljubljana Moste-Polje in Slovenske filantropi-

je, smo v prvi polovici letošnjega leta izvedli več kot 1600 ur delavnic, 820 ur neformalnega druženja in več kot 2700 ur, namenjenih informiranju. Na novo nas je obiskalo več kot 1500 ljudi, po-

magalo pa nam je 30 novih prostovoljcev. Na vseh lokacijah pa že pripravljajo tudi zanimive vsebine za prihajajoče mesece.

Letošnje leto je pred vse večgenera-



cijske centre postavilo velik izziv. Ker so to v osnovi prostori druženja in srečevanja, z glavnim namenom omogočiti pristne stike prav tistim posameznikom, ki jih lahko štejemo med ranljive skupine, so zaščitni ukrepi pred širitvijo novega koronavirusa zahtevali veliko prilagoditev. »Po treh letih delovanja centrov smo na srečo v lokalnih skupnostih postali dovolj prepoznavni, da so se naši obiskovalci hitro odzvali tudi na nov način ponujanja vsebin. Večino vsebin smo namreč predstavili na splet in jih s pomočjo modernih orodij približali našim obiskovalcem,« je povedala **Tanja Petek, vodja Večgeneracijskega centra Skupna točka** in dodala. »Naš glavni cilj je, da tudi v prihodnje formate prilagodimo in ostanemo dosegljivi, saj prav ranljive skupine v izrednih situacijah potrebujejo največ podpore. Spomladi je bilo veliko povpraševanje po učni pomoči, pa tudi po vsebinah, ob katerih so ljudje lahko premagovali strah in nesigurnost tistega obdobja.«

Poleti so se v centre vrnile aktivnosti, pa tudi obiskovalci, kar priča o pomenu takšnih prostorov v lokalnih skupnostih. V grosupeljski Skupni točki sta čez poletje potekala dva počitniška tabora. »Dramske počitnice smo zaključili s predstavo Avdicija 2, filmske pa s premiero avtorskega filma Počitnice v Skupni točki,« pove **Taja Berk, koordinatorka tamkajšnje Skupne točke**. Brezplačne počitniške aktivnosti za otroke so potekale tudi v ostalih centrih. Vrhničani so v sklopu aktivnosti Skupne točke lahko obiskali Planino ali se učili plezanja, v Skupni točki na Zaloški v Ljubljani so potekali tečajji programiranja za najstnike, v Hiši Sadeži družbe na Viču so različne ustvarjalne ter športne delavnice za otroke iz različnih okolij in kultur, v Hiši Sadeži družbe v Logatcu pa so izkoristili prednosti bližine narave in mnogo delavnic izpeljali na



svežem zraku, izvedli pa so tudi 20-urno mizarsko delavnico, v okviru katere so izdelali leseni kuhinjski otok.

»V tem šolskem letu bomo nadaljevali z učno pomočjo, saj se je izkazalo, da jo otroci zares potrebujejo,« je izpostavila **Eva Ličof, ki ustvarja program Skupne točke na Vrhniki**. Spomladi je bilo namreč res veliko povpraševanja po učni pomoči, zato so jo organizirali na vseh lokacijah in jo izvajali preko spleta. Na tak način bodo nadaljevali tudi v prihajajočih mesecih. Sicer pa bo jeseni na Vrhniki mogoče obiskati tečaj kitare, nadaljevalni tečaj španščine, potekala bodo še zanimiva predavanja s področja

zdravja. Slednja se bodo odvijala tudi v Skupni točki v Grosupljem, kjer se bo začel še trening samoobrambe za ženske in delavnice ročnih spretnosti. V Ljubljani bodo najstniki lahko obiskali pogovorne ure za fante ali za punce, načrtujejo pa tudi tečaj skejtanja, tečaj programiranja in tehnične delavnice, za starejše pa pripravljajo uro jutranje telovadbe ter računalniške delavnice. Jeseni bodo v Logatcu nadaljevali z uspešnimi delavnicami, med katerimi je tudi Pot poguma, skupina za opolnomočenje žensk, obeta pa se tudi Festival migrantskega filma in prostovoljska akcija Dan za spremembe. »Ker smo naklonjeni t.i. zero waste miselnosti, bomo izpeljali tudi delavnice, skozi katere se bomo učili ponovne uporabe izdelkov,« je poudarila **Saša Musec Čuk, koordinatorka iz Hiše Sadeži družbe v Logatcu**.

»Na nepredvidljive čase smo pripravljene,« poudarja **Tanja Petek** in pojasni, da pri načrtovanju aktivnosti sledijo priporočilom NIJZ, omejili so število oseb na posamezni delavnici, veliko aktivnosti pa poteka tudi preko spleta. »V večgeneracijskih centrih Skupna točka nudimo zares širok nabor vsebin in čisto vse so brezplačne, vrata pa so odprta vsem, seveda v skladu z upoštevanjem preventivnih ukrepov,« še poudarja Petkova. Programi, ki se izvajajo na lokacijah, so vsak mesec objavljeni na spletni strani ZPM Ljubljana Moste-Polje, centri pa imajo tudi svoje facebook strani, preko katerih se povezujejo z lokalno skupnostjo.

O Večgeneracijskem centru Skupna točka

Večgeneracijski center Skupna točka je projekt, ki poteka v sodelovanju s Slovensko filantropijo, in je namenjen medgeneracijskemu in medkulturnemu



povezovanju. Ustvarja prostor za družnje, sodelovanje, prenos znanja in aktivno učenje v vseh življenjskih obdobjih, hkrati pa uvaja vsebine za vključevanje in socializacijo ranljivih skupin ter nudi preventivne programe in vsebine. Skozi

peste aktivnosti, ki potekajo v večgeneracijskem centru Skupna točka, omogočamo socialno vključevanje vseh generacij v skupnosti ter gradimo solidarnost, zaupanje in medsebojno pomoč. S tem želimo omogočiti premostitev vrzeli

med generacijami, ki jo v hitrem tempu življenja vsi pozabljamo. Projekt sofinancirata Republika Slovenija – MDDSZEM in Evropska unija iz sredstev Evropskega socialnega sklada.

Maruša Kaučič Conde

Pižama žur v vrtcu Malček



V stresnih časih odraslim in otrokom manjka predvsem brezskrbne zabave. To je bila pobuda, da v vrtcu Malček organiziramo zdaj že tradicionalen pižama žur za skupino Krokodilčkov. 25. 9. 2020 smo se po vsakodnevem vrtcu odpravili domov, nato pa se ponovno zbrali ob 17.30 na istem mestu. Imeli smo pižama žuru primerno večerjo – hot doge, ki so si jih otroci pripravili sami po svojih željah, in pečeno koruzo. Ko smo se na-

jedli, smo že komaj čakali, da se zabava prične. Najprej smo se preoblekli v pižame in se odpravili na čisto pravo disko zabavo, na kateri seveda ni manjkalo pisanih luči, vrteče kroglice, glasne glasbe in balonov. Vzgojiteljice smo otrokom pripravile tudi plesno tekmovanje, zaradi katerega smo se pošteno nasmejali in pa seveda tudi utrudili, kar je bilo krivo, da ob 21. uri zaključimo s plesom. Poskrbeli smo za osebno higieno in skočili

pod odeje. Kot se za pravi pižama žur spodobi, smo imeli pripravljen tudi kino pred spanjem. Ogledali smo si risanko, ki nas je do pol enajste ure zazibala v globok spanec. Zjutraj smo z navdušenim nasmeškom in polni novih prigradov pričakali starše, ki so si ta vikend lahko privoščili večer zase.

Špela Čož

Teden otroka v vrtcu Pika in otvoritev novega igrala

Prvi teden oktobra vsako leto obeležujemo teden otroka. Teden, ko se odrasli zavemo, da otroci niso le pomanjšani odrasli. Vodilo letošnjega tedna je Odgovor je pogovor. Zlasti v časih, v kakršnih smo se znašli, je ravno pogovor tisto, kar nam in tudi otrokom nudi občutek varnosti, omogoča, da soodločamo o pomembnih rečeh našega vsakdana. Letošnji teden otroka je gotovo drugačen. Nihče izmed nas si ni predstavljal časa, v katerem smo se znašli. Omejitve,

prilagoditve, negotovost. A če kaj vemo, vemo, da je prav, da otroci občutijo čim manj teh čustev, našega strahu.

S sodelavkami smo se trudile, da bi bil teden res njihov, nepozaben. Skupaj z otroki smo načrtovali in naredili načrt tedna, kakršnega si želijo. V ponedeljek smo imeli dan za gledališče. Ogledali smo si predstavo s senčnimi lutkami v izvedbi strokovnih delavk, spoznali smo japonsko gledališče kamišibaj. Otroci so se preizkusili v uprizorjanju predstave, v

preigravanju vlog in izdelavi lutk.

V torek smo imeli gibalno dopoldne. Vsaka igralnica se je spremenila v telovadnico. Kot plezalo smo uporabili vse, mize, stole in omare. Umirili smo se ob umirjeni glasbi in spoznali, kaj vse zmora naše telo. A najpomembnejše je, da smo ravno ta dan slovesno odprli novo igralo, plezalo. Otroci so slavnostno prerezali trak in plezalo tudi preizkusili.

V sredo smo imeli ples v pižamah. Vsi smo se v vrtec odpravili v pižamah, tam



pa smo nato rajali ob glasbi, plesali z baloni, uporabili smo tudi svetlobne efekte. Imeli smo se zelo lepo.

V četrtek smo si dopoldne popestrili s peko jabolčk. Malce je imelo vse skupaj grenak priokus, saj zaradi omejitve nismo mogli izpeljati tradicionalnega kostanjčkovega piknika skupaj z našimi družinami. A nič hudega, le da bomo vsi zdravi, bomo že nadoknadili prihodnje leto.

V petek smo si pripravili kino dan. Ogledali smo si risani film, seveda niso smele manjkati niti kokice.

Naš teden je minil zelo hitro. Kljub

temu da je bila vsaka skupina v svoji igralnici, smo bili povezani, saj smo imeli enoten program. Želja otrok in vseh nas je, da bi korona kmalu odšla in bi se ponovno lahko brezskrbno igrali in družili skupaj.

Iskrice otrok iz skupine Žabe:

- Imeli smo pižama party. Dobili smo novo plezalno, je super, ker se ful dobro tam igramo. Pekli smo jabolka, bila so odlična. Naj že gre korona stan, da bomo lahko na plezalnih skupaj. (L.G.)

- Novo plezalno je zelo dobro, sam da je bolj majhno. Mi je pa vseeno všeč, ker ima plezalno steno pa lestev pa ker lahko ska-



čem dol. V tednu otroka mi je bilo najbolj všeč, ker sem lahko prestrigel trak in otvoril igralo. Zapeli smo himno. Veliko smo telovadili. Korona naj že zgine, da ne bomo več nosili teh mask in šli na obisk. (J.U.)

- Najbolj mi je bila všeč telovadba. Šel sem na omare in stole pa na mize in klopi. Jedli smo pečena jabolka s cukrčkom. Novo igralo je dobro in malo nam je pre-majhno, ampak ne povsod. Korona mi je že grozna, ker je vse uničila, cel svet. Želim, da bi odšla in bi lahko imeli kostanjčkov piknik. (R.K.)

- Ta teden je bil super, imeli smo pižama party. Pekli smo jabolka. V vrtcu smo spali v pižamah. Žurali smo. Všeč mi je naše novo igralo, da se primem pa da se guncam. Visoko lahko plezam. (T.F.)

- Imamo novo igralo, da se lahko igramo na travi. Igralo so otvorili J., Ž., in S.. V vrtcu se imamo res lepo. (L.K.)

- Všeč so mi bili vsi dnevi, ki smo jih doživeli. Bilo je zabavno, zelo zabavno. Najbolj mi je bila všeč predstava, pa jabolka pa pižama party. Novo igralo je v redu. Je res za velike, samo da je malo majhno. (M.R.Č.)

- Meni je bil najbolj všeč pižama party in ko smo pekli jabolka. Veliko se igram na novih igralih, ker so mi zelo fajn in zelo uživam. Lahko gor plezam in se guncam in vse, kar želim. Korona se ne vidi, pa je vseeno vse uničila. (G.K.)

Nuša Erjavec in Tina Kocman
VVZ Kekec Grosuplje, enota Pika

Promocija zdravja za zaposlene na OŠ Louis Adamič Grosuplje

Zdravje je osnova za dobro in uspešno življenje ter delo. Zato je smotrno poskrbeti tudi za ohranjanje in izboljševanje zdravja zaposlenih. Posameznik lahko v urejenem in spodbudnem delovnem okolju ohranja in krepi svoje zdravje, dosega boljše delovne rezultate, lažje napreduje, svoje delo lažje osmisli in se skozi njega razvija. Ravno zaradi naštetega pa si tudi na šoli prizadevamo za izboljšanje zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu. Potrebno je postopno spreminjanje miselnosti ljudi v delovnem okolju ter zavedanje, da uspešna organizacija temelji na zdravih delavcih, ki delajo v spodbudnem okolju. Svojim zaposlenim se skušamo približati z brezplačno udeležbo na različnih dejavnostih, kot so pohodi, teki, kolesarjenje ... V šolskem letu 2020/2021 smo že reali-



zirali pohod.

Ob svetovnem dnevu učiteljev, 5. oktobru, smo se zaposleni odpravili na pohod. Kljub slabi vremenski napovedi se nismo dali in se vseeno podali na pot proti gradu Boštanj. Prvotni plan je bil sicer Magdalenska gora, a smo se zaradi vremenskih razmer premislili in odšli na

nekoliko lažjo in krajšo pot. Ob sprva rahlem dežju nas je kmalu razveselilo sonce in kasneje tudi mavrica. Pod gradom smo se pocrkjali s kavico in posladkali z domačimi piškoti ter se nato počasi vrnili proti šoli. Soglasno se strinjamo, da je potrebnih več tovrstnih druženj. Praznik učiteljev smo tako praznovali aktivno in v dobri družbi, druženje pa zaključili s čestitkami za praznik in lepimi željami za uspešno delo z učenci tudi vnaprej.

Promocija zdravja na delovnem mestu je izziv za vsako organizacijo, saj so poleg strokovne usposobljenosti potrebni stalni naporji za to, da so delovni pogoji naklonjeni zdravju, kar posledično omogoča učinkovito delo.

Mateja Skender Žužek

Kopanska knjiga

»Globoko ukoreninjenih dreves niti viharji ne izrujejo« (sv. Ciprijan). Vedno večje zanimanje za zgodovino je izraz želje spoznati tudi narodne in kulturne korenine, iz katerih smo zrasli. Kopanska knjiga prinaša obširen vpogled v zgodovinsko dogajanje na ozemlju nekdanje in sedanje župnije Kopanj in še malo čez njene meje. V njej so zbrani podatki o nastanku župnije, njenih duhovnikov in cerkvah, pomembnejših škofovskih vizitacijah, ustanovnih mašah, starih župnijskih inventarjih, kopanjski božji poti, orglah in organistih.

Predstavljena je župnijska kronika od njenega ohranjenega začetka leta 1905 do leta 2020. Zajema dragocene zapise kopanjskega župnika Franciška Žužka o življenju župnije pod staro Avstrijo, v času prve svetovne vojne in prva leta po njej. Njegovo delo je nadaljeval župnik Ivan Kogovšek in tako izvemo nekaj o življenju župnije v stari Jugoslaviji (pod srbsko diktaturo), v letih druge svetovne vojne, o partizanskem požigu župnijske cerkve leta 1944, bombardiranju cerkve in Velike Račne leta 1945, o povojnih pritiskih nove oblasti na kopanjske duhovnike in vernike. Kronika zadnjih desetletij pa je omejena bolj na življenjski utrip župnije kot verskega občestva.

Nadalje knjiga prinaša podatke o naseljih v župniji, v katero je do leta 1964 spadala tudi Spodnja Slivnica, o 211 rodbinah v župniji za obdobje 200 do 350 let (nekateri obsegajo kar 13 rodov!), o kmetijah in hišah (s hišnimi imeni in starimi hišnimi številkami). Tako izvemo, katerim gospostvom so pripadale kmetije do leta 1848 in kakšne obveznosti do svojih zemljiških gospodov so imele, kako so se delile na manjše itd.

Za bolj živo predstavo o življenju podložnikov so podrobno obdelani trije urbarji iz obdobja med letoma 1682 in 1750 ter urbarialni register od leta 1747 do 1761. V njih so najprej in podrobno obdelani gospodarski in drugi podatki o podložnikih iz kopanjske župnije, samo pregledno pa tudi iz drugih vasi, ki so zajete v teh urbarjih. Iz urbarjev in registra je razvidna zadolženost kmetij, razširjenost čebelarstva, ovčarstva in prašičereje ter nekateri drugi zanimivi podatki. Na enem mestu so zbrani tudi podatki o prodanih kmetijah.

Pod naslovom Cerkvene dragoceno-



sti kopanjskih in okoliških cerkva leta 1526 za obrambo pred Turki sem iz nekdanjih utežnih mer (marke, lota in kvinta) izračunal, koliko kilogramov srebra in zlata je cesarstvo dobilo iz odvzetih monštranc in kelihov v naših cerkvah, da so iz njih skovali kranjske srebrnike in zlatnike, s katerimi so plačali vojake v boju proti Turkom.

Za boljšo predstavo o življenju naših prednikov so v knjigi zbrani podatki o domačih babicah pri porodih, o krstih v

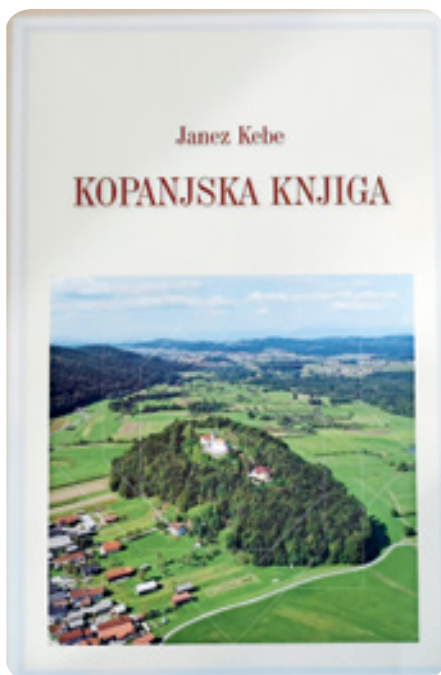
sili, tržaških in ljubljanskih najdenčkah, o nekaterih značilnostih porok od leta 1676 do 1946, za katerimi boleznimi so ljudje umirali, o izseljevanju naših ljudi s trebuhom za kruhom ter o nekaterih navadah pri pogrebih od leta 1816 do 1851.

Knjiga prinaša tudi podatke o šolah in gradovih na tem območju, kot dodatek pa je predstavljenih še nekaj zanimivih narečnih besed in zvez.

Vesel sem, da sem od domačinov dobil tudi stare fotografije. Najstarejša (poročna) je bila posneta 4. februarja 1861. Prav tako so zanimive inicialke in grafike iz 29 bogoslužnih knjig od leta 1504 do 1939 ter slike panjskih končnic, ki likovno bogatijo Kopanjsko knjigo.

Knjigo je izdala založba Ognjišče. Obsega 544 strani velikega formata in stane samo 21 eurov. Ves izkupiček od nje je namenjen humanitarnemu delu misijonarja Petra Opeke na Madagaskarju. Knjigo dobite pri založbi, v župnišču na Kopanju, na Veliki Ilovi Gori pri Jožetu Jamniku, v Čušperku pri Aniki Berdajs in na Spodnji Slivnici v Okrepčevalnici Pr' Mihcu. **Prepričan sem, da Kopanska knjiga dodaja kar pošteno ploskev k mozaiku bogate verske in kulturne dediščine naših prednikov, ki jo moramo ceniti in posredovati mlajšemu rodu.**

Janez Kebe



Fotografija iz leta 1936 – nova maša v Škocjanu



Novomašnik Anton Zupančič iz Velikega Lipoglava, njegovih pet bratov in štiri sestre z družinami ter ostalo sorodstvo

Slavec v Pusticah – 11. knjiga poezije Slavka Zavirška

Pustice so domače ime za močvirno zemljo, ki se razprostira nasproti pesnikovega doma na Cikavi pri Grosupljem. Vse življenje že opazuje ta svet, ga vonja, podoživlja, hodi po njem in ga sprejema kot raj na zemlji. Tudi njegov pesniški svet črpa navdih iz tega mokrotnega sveta. Zadnja njegova zbirka je v celoti posvečena njegovim Pusticam. Že naslov Slavec v Pusticah je simboličen. Pesnikov vzdevek je Slavec, slavec pa je tudi ptica, katere petje pesnik poslušaja, ko se oglašja iz grmovja sredi Pustic. In kot je Prešeren naročil svojemu slavcu naj poje, kot mu je Bog grlo ustvaril in naj ne neha peti, ta nasvet upošteva tudi Slavko Zaviršek – Slavec.

Poezija Slavka Zavirška se napaja z impresijami narave. Pustice pesnik pojmuje kot svoj dom, v njem pa najdejo zavetje tudi divjad in ptice. Pustice so »raj za tistega, ki ta raj podoživi.« V njih zaznava spremembe, ki jih narekujejo letni časi. Spomladi čaka, da oživijo močvirne trave in »kalužnica podrhtava ob bregu potoka«. Poleti zacvetijo močvirni travniki in ločje, poslušaja ptičje petje, regljanje žab, šum vetra. Jesensko deževje doda nove zvoke, potoki živahno šumljajo in se pretakajo v strugi. V jeseni zašumijo suho listje in trave. Zima prina-



ša spet drugačne prizore: »Čez močvirje se pretaka / glas zvonov. / Premrle ptice / se pozibavajo k hišam. / Mraz grize / do kosti. / Zmrznjena trava / se pod podplati tali.«

Pustice doživlja podnevi in ponoči. Podnevi je svet drugačen, poln glasov, šumov in vonjav, ponoči pa se umiri. »Večerni ave / potočil glas / je v daljave,

/ zabrenkal je na struno / moje duše, / uspaval pesem ptičev, / zložil krila / metuljev in čebel / in se sesedel / v naročje močvirskih trav.«

V tem svetu je prostor tudi za ljubezen. Pesnik se s svojo ženo sprehaja po tem, njemu tako ljubem, sicer nekoristnem svetu, ki tistemu, ki zna prisluhniti in opazovati, sporoča o sožitju živih bitij, ki domujejo v njem: race mlakarice se spreletavajo, žabe svatujejo, veter prinaša novice, »ljubezen so njegove Pustice, ki se kopljejo v soncu«. Vendar se, kljub veselju do življenja, ki kar kipi iz njegovih Pustic, oglašaja tudi misel na slovo: »Pustice ste / kar naenkrat onemele. / Kot da pogrešate slavca, / ki vas je oživiljal / dan in noč, / ki vam je pel budnico / ob rosnih jutrih, / ki vam je pel uspavanko / ob toplih večerih. / Vrnil se bo, / trdno upam, da se bo / in tedaj boste spet oživele / in se predajale / slavčevi simfoniji, / mogoče iz kljuna / drugega, mlajšega pevca.«

Pesmi in njihovo sporočilo podkrepijo lepe fotografije ptic Iztoka Geistra in močvirne pokrajine Karla Draga Vujice. Spremni besedi sta v knjigo dodala Berta Golob in Boštjan Zgonc. Knjiga je izšla v samozaložbi.

Marija Samec

Petra Ceglar predstavlja novo skladbo »S tabo«, ki je ujela veliko slovenskih src

Za vse, ki je še ne poznate: Petra Ceglar je 20-letno dekle iz Šmarja-Sapa. Že od malega poje in piše pesmi, sicer pa študira ekonomijo v Ljubljani. Ta mesec je izdala že svojo četrto avtorsko skladbo »S tabo«, ki v sebi nosi poseben čar in zgodbo, v kateri se lahko najde vsak.

Petra svoje pesmi ustvarja z namenom, da ljudem pomaga ali pa jim preprosto polepša dan, zato si želi, da bi ta pesem dosegla še več ljudi. To ji zagotovo tudi uspeva, saj je videospot pesmi »S tabo« v tednu dni dosegel kar 50.000 ogledov. S Petro smo se pogovorili, da odkrijemo, kaj se skriva v ozadju pesmi, ki je ujela toliko slovenskih src.

O čem torej govori skladba? »V sebi nosi zgodbo neuslišane, enostranske ljubezni, zavrnitve in opeva premaganje navezanosti na osebo. To je plat ljubezni, o kateri se malo govori, doživi pa jo skoraj vsak. S pesmijo bi se rada dotaknila vseh,

ki so svojo ljubezen izgubili, bili zavrženi, zaman hrepeneli. Rada bi, da ima ta občutek svoje mesto v glasbi in da ljudje ob poslušanju občutijo topel objem, vedoč, da niso sami,« je povedala Petra in še zaupala: »V pesmi sem pustila velik del sebe, saj ta občutek tudi sama dobro poznam.«

Pesem in videospot zajemata zgodbo deklice, ki že od otroštva sanja, a je njen glas neslišen. V spominu ima kanček upanja, ki ga je začutila nekega večera, a zaman čaka in upa naprej. Pisala jo je kar nekaj let, vsaka kitica, verz, metafora za sabo nosijo svojo zgodbo, ki pa jih pesem združi v eno. »Vedno, ko jo poslušam, me odpelje stran in ta občutek bi rada delila s svetom,« pravi Petra.

»Vem, za naju zvezda ne žari, dotik se utaplja v čas. In srce si te zaman želi, neslišen je moj glas.«

(Petra Ceglar, "S tabo")

Posebnost Petre je, da vse pesmi v celoti napiše sama, kar je za dekleta njene starosti precej redko. Tako je tudi avtorica melodije in besedila pesmi »S tabo«. Aranžma ji je tokrat uredil Alex Volasko. O sodelovanju z njim je povedala:

»Letos spomladi sem spoznala vsestranskega glasbenika Alexa Volasko, ki sem mu zaupala aranžma pesmi. Že takoj, ko sem slišala prvi delček, me je pesem očarala. Zveni v čisto mojem stilu, jaz temu pravim kar 'evrovizijski pop'. V sebi nosi nek čaroben, pravljичen občutek, ki te odpelje v neznano.«

Videospot je bil posnet ob koncu avgusta z ekipo Novisuals v Celju in na Malem Vrhu pri Šmarju, v bližini Petrinega doma.

»Pri snemanju tega videospota sem res uživala, saj je ekipa vrhunska, sestavljajo pa jo sami srčni ljudje. Je še korak dlje od mojih prejšnjih projektov, saj smo veliko delali na sami sporočilnosti. Tako lahko ljudje tudi skozi vizualno podobo bolje občutijo sporočilo pesmi. Pri projektu mi je pomaga-



lo veliko prijateljev, kar vsemu skupaj da še dodatno vrednost. Mislim, da smo delo odlično opravili.«

In kaj Petra s pesmijo želi sporočiti?

»Zares si želim, da bi se vsaka deklica, ki misli, da ni dovolj, ker ji simpatija ne vrača pogleda, zavedala, da je še več kot dovolj. Želim si, da bi vsi s slabimi izkušnjami dobili moč, da grejo naprej. Da bi vsi, ki jih je ljubezen prizadela, znova odprli srce in znova zaupali.«

Ne smemo pa pozabiti, da je ljubezen do sebe vedno na prvem mestu in da zlo mljeno srce še ne pomeni konec sveta,« je povedala Petra.

In kaj ambiciozna Petra načrtuje v naslednjih mesecih? »Zaenkrat je situacija z virusom nepredvidljiva, zato si v kratkem ne zastavljam višjih ciljev. Pesem 'S tabo' je bila prvotno namenjena Melodijam morja in sonca, a je žal festival odpadel. Dokler se situacija ne izboljša, delam na svojem petju in pišem pesmi tudi za druge. Ostalo pa šparam' še za čas po koroni« (smeh).

Za konec Petra vsem želi veliko zdravlja. Upa, da vas bo katera izmed njenih pesmi pogrela tudi v zimskih mesecih.

M. Coralič, Nika K. Bergant
Avtorja fotografij: Filip Brinjec,
Veronika Zajc



Zaključni solo recital Tine Blatnik

Dvorana Mestne knjižnice je v petek, 11. septembra 2020, gostila nadarjeno mlado sopranistko Tino Blatnik, diplomantko Glasbene šole Grosuplje iz razreda prof. Irene Vidic. Solo recital obetavne pevke sta s klavirsko spremljavo občuteno podprli Darja Bracar in Lovorka Nemeš Dular, dopolnili pa gostje mezzosopranistka Sara Jeremič ter komorna zasedba [TriO] flavta – rog – klavir z Nikolino Kovač Juvan, Lovorko Nemeš Dular in Robertom Petričem. Raznolik repertoar so

sestavljala dela skladateljev Pergolesija, Škerjanca, Delibesa, Brahmsa, Mozarta, Händla in Beethovna.

Zaključek šolanja je trenutek slovesa, a tudi novih začetkov. Tina, pogumno in uspešno nadaljnjo glasbeno pot ti želimo učitelji Glasbene šole Grosuplje z ravnateljem Deanom T. Zavašnikom!

Irena Vidic (za Glasbeno šolo Grosuplje)



Glasbena šola Grosuplje se je poklonila Beethovnu

Glasbena šola Grosuplje je v petek, 18. septembra 2020, ob 250. obletnici rojstva enega največjih skladateljev vseh časov organizirala koncert v poklon Ludwigu van Beethovnu.

Vsebinski in izvedbeni del koncerta je pripravila zasedba [TriO] flavta – rog –

klavir. Sestavljajo jo glasbeniki, ki poučujejo na Glasbeni šoli Grosuplje: Nikolina Kovač Juvan (flavta), Robert Petrič (rog) in Lovorka Nemeš Dular (klavir). Glasbeni del je Robert Petrič obogatil z recitacijama pesmi, ki ju je uglasbil Beethoven (Božja čast in Oda radosti). Dogodek je dopolnila video projekcija.

Glasbeniki so v za trenutne razmere dokaj polni dvorani radovednim poslušalcem predstavili raznolik program, sestavljen pretežno iz lastnih priredb Beethovnovih skladb za svojo zasedbo, saj ne obstajajo za njihovo kombinacijo instrumentov. Flavta in rog sta dovolj agilna instrumenta, da nadomestita violino in violončelo, kar sta dokazala v Triu op. 1, št. 3. Rog je tokrat nado-

mestil celo fagot, in sicer v virtuoznem zgodnjem Triu WoO 37, ki naj bi ga Beethoven ustvaril že pri 14 letih. Počasni stavek iz Beethovnovne klavirske sonate op. 13, imenovane »Patetična«, je popeljal občinstvo iz popolnega miru v strastno mladostniško zagnanost dveh stavkov iz Tria op. 1, št. 3, da bi se na koncu z Odo radosti pridružili upanju v zmago dobrega v človeku, ki je Beethovna kljub življenjskim preizkušnjam obdržalo v pokončni drži.

Navdušenemu občinstvu, prisoten je bil tudi del glasbenega podmladka Glasbene šole Grosuplje, je ansambel [TriO] podaril lep večer v spomin na nesmrtna dela velikega skladatelja.

Lovorka Nemeš Dular (za Glasbeno šolo Grosuplje); foto: Eva Sotelšek



Z Grošem v novo študijsko leto

Poleg novega šolskega leta za dijake je počasi na vrata potrkalo tudi novo študijsko leto za študente. To pomeni, da smo v Študentskem klubu GROŠ zopet začeli z vpisom novih članov. Za vse tiste, ki našega kluba še ne poznate prav dobro: smo skupina nadobudnih študentov, ki poizkušamo organizirati čim več zabavnih, interaktivnih, izobraževalnih in drugih dogodkov, hkrati pa vam nudimo še kup drugih ugodnosti, kot so cenejše članarine za okoliške fitnese in knjižnico, brezplačno tiskanje študijske literature in še in še. V naš klub se lahko vpišete tako dijaki kot študenti, če pa vas delo v ekipi še posebej zanima in imate

veliko novih in svežih idej, pa lahko postanete tudi del ožje Groševske ekipe.

Kot mogoče že veste, smo z uradnimi urami letos zopet pričeli tudi v Ivančni Gorici, kjer nas lahko najdete vsak torek in četrtek, od 18.00 do 20.00, nad Mestno knjižnico Grosuplje, enota Ivančna Gorica (vhod zadaj). Tako imamo uradne ure sedaj v Grosupljem, Ivančni Gorici in Dobropolju, da smo našim članom na voljo kar se da blizu. Veselimo se vašega obiska!

Več informacij o prihajajočih dogodkih lahko dobite na Groševih uradnih urah, ob ponedeljkih, sredah in petkih, od 18.00 do 20.00, v prostorih ŠK GROŠ,

ob četrtek od 17.00 do 19.00, v Jakličevem domu v Dobropolju ali pa ob torkih in četrtek od 18.00 do 20.00, v Ivančni Gorici nad knjižnico. Poleg tega lahko preverite dodatne informacije o nas tudi preko spleta, in sicer na našem uradnem facebook in instagram profilu ali na spletni strani www.klub-gros.com.

Groševcu ni nikoli dolgčas!

Neža Androjna, ŠK GROŠ



MANJ SVEČK ZA MANJ GROBOV je vseslovenska dobrodelna akcija ljudi za ljudi.

Vsako leto se v projekt vključi več sto prostovoljcev, organizacij in podjetij iz vse Slovenije, s pomočjo katerih smo v zadnjih letih zbrali že več kot četrto milijona evrov. Vsa zbrana sredstva vsako leto namenimo za nakup zdravstvenih naprav in pripomočkov, ki REŠUJEJO ŽIVLJENJA.

Svečke na grobu so močan simbol spomina na naše najdražje in z akcijo ne želimo rušiti tradicije. Tega spomina pa ne smemo okrniti s pretiravanjem. Svoje pokojne nosimo v mislih in srcih vsak dan, s sodelovanjem v akciji *Manj svečk za manj grobov* pa naredimo še nekaj dobrega za tiste, ki nas najbolj potrebujejo.

Zbrana sredstva bomo letos namenili kar 3 družinam, ki jim denar lahko reši življenje. Dve sta iz okolice Grosupljega, ena pa je iz Dobropolja. Pri prvi družini gre za pomoč mami s petimi otroki, ki se je uspela izviti iz primeža družinskega nasilja. V drugi družini imajo hčerko



s cerebralno paralizo. Zaposlen je zgolj oče, hčerki pa za lajšanje simptomov bolezni zelo pomaga terapija s konji. Nujne pomoči pa je potrebna tudi invalidna vdova z 11-letnim sinom z motnjami v duševnem razvoju.

En sam človek lahko le kaj težko reši cel svet, cel svet pa z lahkoto reši enega človeka.

Prostovoljci Študentskega kluba Groš vas bodo čakali na stojnicah na pokopališčih Resje (Grosuplje) in Šmarje – Sap v petek, 30. 10., soboto, 31. 10. in nedeljo,

1. 11. 2020, ter Vidmu in Šentvidu pri Stični v soboto, 31. 10. in nedeljo, 1. 11. 2020. Prostovoljci bodo tudi na voljo za podrobnejše informacije.

V zameno za dar boste prejeli zastavico sočutja, ki jo lahko pustite na grobu.

POMAGAJMO TISTIM,
KI ŠE LAHKO ŽIVIJO,
ČE NISMO MOGLI VSEM,
KI SE JIH TE DNI SPOMINJAMO!

Lovro Trilar in David Tomažin

Organizirano gasilstvo v Šmarju - Sapu

Organizirano gasilstvo a Slovenskem se je začelo v sedemdesetih letih 19. stoletja. Prvo društvo je bilo ustanovljeno leta 1869 v Metliki in že istega leta je bila ustanovljena zveza prostovoljnih gasilskih društev za Koroško. Kranjska deželna gasilska zveza je bila ustanovljena šele leta 1888.

Kaj je botrovalo temu, da je bilo v Šmarju že tako kmalu ustanovljeno gasilsko društvo? Nekaj je k temu pripomogla sama lega kraja, skozi katerega so vodile pomembne poti, in bližina Ljubljane, kakor tudi cerkveni in upravni pomen (dekanija, šola, občina, pošta). Nekaj pa je pripomogel tudi velik požar leta 1864, ko je zgorelo devet hiš in mnogo gospodarskih poslopij v Šmarju. Po nekaterih podatkih so zato že pred ustanovitvijo (1879) kupili vprežno ročno brizgalno.

Nekateri napredni Šmarčani in tudi nekaj Škofeljčanov so na pobudo Vinke Ogorelca iz Škofljice in Ivana Babška iz Šmarja (oba gostilničarja) ustanovili društvo leta 1881 in svoja pravila v tedanjem času napisali v slovenskem jeziku. Društvo je ob ustanovitvi štelo 34 čla-

nov, predsednik pa je bil Vinko Ogorelec. Požarni okoliš je bil zelo obsežen, in sicer od Lavrice do Grosupljega. Zemljo so kupili na Razdrtem od Malovrhovcev in postavili dom, ki je imel le dva prostora: enega za brizgalno in drugega za obleko in orodje.

Gasilsko društvo je ves čas živelo, raslo in se razvijalo. Danes je lokacija gasilskega društva na Partizanski cesti v Šmarju, kjer stoji gasilski dom, ki je bil trikrat dograjen. Gasilsko društvo danes šteje 242 članov, med njimi pa je 78 mlajših od 18 let. Seveda gasilstvo na Slovenskem ni



Obnovljena in še delujoča vprežna ročna brizgalna iz leta 1879 (Avstrija, 2019)

imelo zgolj naloge gašenja požarov, pač pa tudi pomembno kulturno, družbeno in socialno nalogo in tako je tudi danes. Skozi leta so se v društvo vključevale generacije otrok, ki so skozi družabne in tekmovalne dejavnosti prešle na operativno raven.

Razlogi, zakaj se nekdo vključi med gasilce, so različni, velikokrat pa je razlog v tem, da v gasilski organizaciji prepoznajo množičnost, prostovoljnost, humanost, strokovnost, društveno organiziranost ter tradicijo. Moja generacija smo bili sošolci iz osnovne šole, ki smo se družili tako v šoli kakor pri gasilcih, in ta povezanost je ostala ves čas do danes, ko imamo svoje družine in tudi ko so si nekateri ustvarili svojo družino in življenje v drugih krajih, izven naše krajevne skupnosti ali občine. Hkrati pa je to organizacija, v kateri lahko na prostovoljni bazi pridobiš strokovna znanja, strokovna praktična znanja, kjer je tvoje delo nagrajeno in kjer je pomemben predvsem odnos do sočloveka.

Ponosni smo na zgodovino našega gasilskega društva, ponosni smo na vse dosežke in vse delo naših članov. Urejena in zabeležena zgodovina pa je temelj delovanj, brez zgodovine praktično ni obstoja.

V preteklih dveh letih smo pričeli z urejanjem arhiva v društvu. Kar nekaj let je arhivsko gradivo stalo, urejenega in organiziranega arhiva pa ni bilo. To težko in nadvse spoštljivo nalogo je na pobudo nekaterih članov prevzel Lovrenc Černe s Hude Police. Dve leti že prebira vsa možna gradiva gasilskega društva, jih prepisuje in ureja. Kdor se zaveda pomena, da je preteklost zapisana, ve, kako obsežno je delo, ki ga opravlja. V času, ko se ureja arhiv, pa smo naleteli na nekaj sivih pa tudi črnih lukenj. Opazili smo, da manjkajo zapisi iz določenih obdobj. Veliko starejših članov je že pokojnih, tisti, ki pa so še med nami, pa so z nami delili nekaj spominov iz takratnega

življenja, ki smo jih zapisali in jih arhivirali.

Ob tej priliki naprošamo VSE, ne samo člane, če veste za koga, da pozna kakšno zgodbo, povezano z dejavnostjo gasilskega društva Šmarje - Sap, ali pa da se kje valja kakšna fotografija, ki je povezana z gasilstvom, da to zapiše, skopira ali pa nas kontaktira. Radi bi

zabeležili čim več podatkov iz časa delovanja gasilskega društva, saj naše društvo v letu 2021 praznuje svojo **140. letnico** in je s tem tudi najstarejše gasilsko društvo v občini Grosuplje pa tudi širše.

Monika Kastelic,
predsednica PGD Šmarje - Sap



Operativa nekoč, leto 1910



Operativa danes

Strelsko tekmovanje veteranov vojne za Slovenijo Grosuplje

Preživljamo težke čase. Toda človek ima sposobnost prilagajanja najrazličnejšim razmeram. Tudi člani Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Grosuplje smo morali izvedbo vsakoletnega tekmovanja v streljanju z malokalibrsko puško prilagoditi trenutnim epidemiološkim razmeram.

Tekmovanje smo izvedli v začetku oktobra na strelišču v Ivančni Gorici, ki nudi skoraj idealne pogoje za izvedbo tovrstnega tekmovanja tudi v razmerah, kot jih imamo sedaj. Organizatorji so poskrbeli za vse tehnične pogoje za izvedbo tekmovanja v tako zapletenih pogojih. Na voljo je bilo dovolj razkužil

in zaščitnih mask. Udeleženci pa so poskrbeli za zadostno medsebojno razdaljo in upoštevanje vseh protikoronskih navodil. Sicer pa je strelstvo relativno individualen šport, pri katerem je strellec sam na strelski liniji. Tesnejšim stikom s sotekmovalci pa se je dokaj lahko izogniti. Zato razmere niso imele bistve-

nega vpliva na tekmovalne rezultate. Da je temu res tako, so dokazali predvsem prvi trije tekmovalci. Med njimi je Jože Gorjanc dosegel prvo mesto, drugo mesto je dosegel Andrej Zupančič, tretje mesto pa Oto Rome. Na koncu so si prvi trije tekmovalci kar sami nadeli prejete medalje. Sotekmovalci pa so jim čestitali s primerne razdalje s prsrčnim aplavzom.

Dokazali smo, da ni nujno, da vse aktivnosti zaradi bojazni pred nevarnim virusom popolnoma zamrejo. Kajti živeti je treba naprej, le prilagoditi je potrebno aktivnosti novonastalim razmeram ter pri tem maksimalno poskrbeti za lastno varnost ter varnost vseh okoli sebe.

Franci Zorko



Uvodne tekme odbojkarice ATK Grosuplje začele odlično

Začetek letošnjega tekmovalnega leta v 1.A državni odbojgarski ligi za ženske so članice ATK Grosuplje začele nad pričakovanji. Ekipi, v kateri na igrišču ni več Anamarije Ahlin, Ite Kukman, Nike Bevc, Nike Čotar in Klare Trunkelj, se je pridružila Tajda Lovšin, nekdanja igralka OK Ankaran. Priložnost, da se preizkusijo v prvi ligi, je dobilo tudi nekaj mladih perspektivnih domačih igralk: Hana Koletnik, Neja Strgar in Ula Koletnik. Do spremembe je prišlo tudi na trenerski

klopi. Po več letih vsakodnevnih treningov in obveznostih na in ob igrišču na klopi ni več Simona Krakarja, ki ga je po petih letih kot trener članske ekipe zamenjal Matija Slobodnik, njegov pomočnik pa je Rok Pucelj. Simon se je posvetil delu z najmlajšimi. Prevzel je šolo odbojke, mini in malo odbojko ter ekipo starejših deklic. Rok bo še trener kadetske in mladinske ekipe. Odbojka ostaja še naprej najbolj priljubljen in najbolj množičen šport med dekleti iz Grosupljega

in okolice.

Redna vadba v Odbojgarskem društvu Flip flop poteka že od sredine avgusta in kot prve so letošnjo sezono začele s tekmami članice ATK Grosuplje. V prvem krogu so gostovale pri četrti ekipi lanskega prvenstva GEN-I Volley in zasluženo zmagale s 3:1. Sledilo je gostovanje v Mariboru pri drugouvrščeni ekipi lanskega državnega prvenstva in udeleženkah v najelitnejšem evropskem tekmovanju, v ligi prvakinj. Grosupeljčanke so



Članska ekipa ATK Grosuplje, 2020/2021, foto: Tara Filipič

pripravile prvovrstno presenečenje in po prikazani igri zaslužno odščitile točko Mariborčankam po tesnem porazu s 3:2. Sledilo je še eno težko gostovanje pri lanskoletnih državnih prvakih, Calcit Volley iz Kamnika. Prvi niz so Dolenjke začele brez kakršnega koli spoštovanja do renomiranih tekmič in ga dobile tesno na razliko. V nadaljevanju je prišla do izraza premoč v višini in izkušnjah in Gorenjke so zmagale s 3:1. V četrti tekmi letošnjega državnega prvenstva so dekleta ATK Grosuplje doma gladko premagale Ankarane s 3:0 in s 7 osvojenimi točkami zasedajo tretje mesto na lestvici za Calcit Volley in Novo KBM Branik.

Starejše deklice še naprej zmagujejo v kvalifikacijah za 1. ligo - zahod. Na prvih dveh turnirjih so gladko premagale svoje sovrstnice iz OD Krim I in DOORS Bled in so na pragu uvrstitve v 1. ligo ter s tem med najboljših 16 ekip letošnjega državnega prvenstva. Generacija deklet letni-

ka 2006 in mlajših bo poskušala ponoviti uspeh izpred dveh let, ko so osvojile naslov državnih prvakih v mali odbojki.

S tekmovanji so začele tudi kadetinke in Grosupeljčanke so v prvem krogu kvalifikacij za 1. ligo – zahod zabeležile dve zmagi nad vrstnicami iz VC Portorož in Šentvid I.

Tudi v letošnjem letu mladim igralkam stojijo ob strani sponzorji, brez katerih igranja odbojke na nivoju, kot se igra v Grosupljem, prav gotovo ne bi bilo. Hvala generalnemu pokrovitelju podjetju Avtotransporti Kastelec ter podjetjema Omaplast in AM Inženiring. Zahvaljujemo se tudi vsem manjšim donatorjem, ki podpirajo športno aktivnost otrok in mladine, in Občini Grosuplje.

Matija Slobodnik, trener članske ekipe ATK Grosuplje: »Prve tekme letošnjega prvenstva so pokazale, da je ekipa že na začetku dobro pripravljena. Na gostovanju v Novi Gorici so bile domačinke fa-

voritnije, a smo z zelo dobro igro obrnili rezultat v našo korist in zaslužno zmagali. Tudi proti Mariborčankam in Kamničankam so dekleta prikazala odlično igro in si v Mariboru priigrale pomembno točko. Proti Ankaranu igra ni stekla tako, kot smo si želeli, a na koncu šteje le zmaga in nove tri točke. Želimo si samo, da državno prvenstvo zaradi koronavirusa v nadaljevanju ne bo prekinjeno in da bomo letošnje prvenstvo odigrali do konca.«

Tekme se žal igrajo brez prisotnosti gledalcev, zato pa si lahko v živo (in tudi za nazaj) prenos ogledate na spletni strani Odbojarske zveze Slovenije z vstopom v portal Sportklub prva odbojarska liga, 1.A DOL ženske.

Za Odbojarsko društvo Flip - flop
Darko Pucelj

Poletje v reprezentanci

Ne glede na to, da je zaradi epidemije koronavirusa letošnje košarkarsko poletje minilo brez uradnih reprezentančnih aktivnosti, kandidatke za reprezentančne vrste mlajših starostnih kategorij niso mirovale.

Reprezentantki iz ŽKK Grosuplje Anita Merlak in Tina Vide sta bili to poletje prosti. Drugače pa je bilo v mlajših selekcijah, kjer so poletje v reprezentanci preživele tri igralke grosupeljskega kluba.

Ajda Kokovnik in Ana Duščak sta sodelovali na reprezentančni akciji U16, Tinkara Lavrič pa na reprezentančni akciji U18. Priprave so potekale v Postojni in Slovenj Gradcu.

Priprave je vodil reprezentančni štab posamezne reprezentance, v delo pa so bili vključeni tudi drugi strokovni sodelavci Košarkarske zveze Slovenije.

Igor Pečar



Priporočila za vožnjo v zimskih razmerah in pozimi

Vozniki, dočakajte dež, meglo, sneg in poledico pripravljeni! Dodatna previdnost in večja pozornost sta v jesenskih in zimskih razmerah nujni, a za varno vožnjo še vedno premalo, kajti tudi vozilo mora biti tehnično brezhibno in predpisano opremljeno.

Priporočila za vožnjo v zimskih razmerah in pozimi

1. Hitrost vozila zmanjšajte in jo prilagodite razmeram ter stanju vozišča.
2. Povečajte varnostno razdaljo med svojim vozilom in vozilom, ki vozi pred vami.
3. Zavirajte narahlo in po potrebi postopno, z večkratnim pritiskom na stopalko.
4. Ne spreminjajte smeri vožnje sunkovito, saj vsako tako ravnanje lahko povzroči zanašanje vozila. Podobno velja tudi za sunkovito speljevanje.
5. Zelo pomembna je izbira pravilnega prestavnega razmerja, ker lahko pre-
6. majhna moč na pogonskih kolesih zmanjša učinkovitost vodenja vozila in onemogoči potrebne popravke smeri vožnje, prevelika pa povzroči zdrsanje pogonskih koles in zanašanje vozila.
7. Vozite čim bolj enakomerno, brez premočnega pospeševanja ali zmanjševanja hitrosti.
7. Posebej bodite pozorni na izpostavljene dele ceste, kjer se pogosteje pojavlja poledica.

8. Računajte z daljšim časom potovanja, zato se od doma odpravite prej kot običajno.
9. Med vožnjo bodite zbrani, predvsem pa strpni do drugih udeležencev v prometu. V takih razmerah so še posebej pomembni vozniška kultura, etika in solidarnost.
10. Pred vožnjo dobro očistite vsa stekla in poskrbite, da se z vozila ne bodo raztresali sneg, led, voda ali druge snovi.

Pravočasno preverite

1. pnevmatike
2. zavore
3. svetlobne naprave
4. zimsko opremo

Druga zimska oprema

Priprava motornega vozila na zimo naj zajema tudi pregled drugih naprav in opreme vozila. Poleg pnevmatik, zavor, krmilnega mehanizma in luči je tu še vrsta drugih naprav, ki jih mora uporabnik vozila občasno, pred zimo pa pravočasno in skrbno preveriti:

1. **akumulator** - pregledati, očistiti in namazati je treba kableske priključke ter preveriti stanje elektrolita v celicah;
2. **hladilni sistem** - preveriti je potrebno gostoto in raven hladilne tekočine;
3. **sistem za dovod zraka v vozilo** - priporočljivo je preveriti, ali se v sistemu nahajajo tujki (smeti ali posušeno listje);
4. **olje v motorju** - gladina olja mora vedno segati med obe oznaki (max - min) na merilni palici;
5. **sistem za močenje vetrobranskega stekla** - preveriti je treba količino vode v posodi ter ji dodati zadostno

6. količino sredstva proti zmrzovanju;
6. **metlice brisalcev** - preveriti njihovo izrabljenost in jih po potrebi zamenjati;
7. **klinasti jermen** - preveriti je treba stanje in napetost jermena, ki zagotavlja vrtenje alternatorja, črpalke hladilne tekočine in drugih naprav;
8. **sistem za dovod goriva** - pri vozilih z dizelskim motorjem je priporočljivo pregledati in po potrebi očistiti filter za gorivo;
9. **tesnila vrat** - če jih bomo občasno namazali z glicerinom, v mrzlih dneh kljub mokroti vrata ne bodo primrznila;
10. **ključavnice na vratih in pokrovu prtljavnika** - občasen vbrizg WD 40 ali podobnega penetrirajočega antikorozivnega sredstva bo preprečil pomrznjenje ključavnice.

V avtomobil, pripravljen na zimsko vožnjo, spadata **metlica in strgalo** za čiščenje stekel. Preverite tudi **brisalce**, morda je guma natrgana ali drugače poškodovana.

V posodi s **tekočino za čiščenje vetrobranskega stekla** naj bo dovolj tekočine, ki v mrazu ne bo zmrznila.

Naprave za odtajevanje in sušenje vetrobranskega stekla ter naprave za ogrevanje in zračenje morajo zagotoviti normalno **vidljivost skozi steklo**.

Pred daljšo vožnjo preverite, ali imate v rezervoarju dovolj **goriva**. Sneg lahko preseneti tudi zimsko službo in zgodi se, da vozilo z nemočnimi potniki obstane na cesti, zato tudi **odeja** v vozilu ne bo odveč.

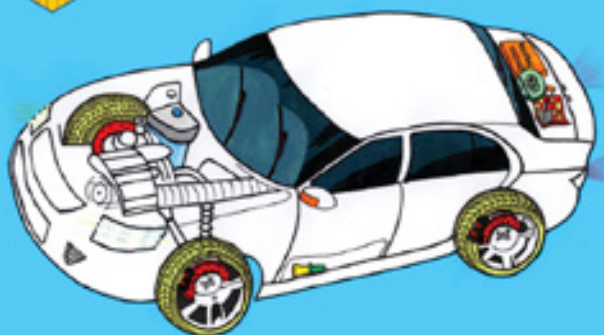
Pnevmatike

Vozilo bo pravilno in dobro opremljeno, če bomo upoštevali naslednja pravila:

1. Vsa **4 kolesa** opremimo z zimskimi pnevmatikami ("M+S" ali "M.S" ali "M&S").
2. **4 mesece** (najmanj od 15. novembra do 15. marca naslednje leto) imejmo zimske pnevmatike na vozilu.
3. 3 mm mora biti najmanjša globina profila zimskih pnevmatik.
4. Samo zimske pnevmatike na vseh kolesih omogočajo uspešno speljevanje in pospeševanje, učinkovito zaviranje, nespremenjeno smer pri zaviranju in varno vožnjo skozi ovinko. Zaradi posebne snovi pa bodo zimske pnevmatike tudi pri temperaturi pod 7 stopinj Celzija dovolj mehke, da bodo zagotovile ustrezni oprijem tudi na suhi in nezasneženi cesti.
5. Le zadostna globina profilov bo omogočila dobro odstranjevanje vode in brozge izpod koles ter stabilnost v snegu in ledu. Kadar je na cesti več snega, pa priporočamo uporabo snežnih verig.
6. Ker se guma kot organska snov stara, po štirih letih ne glede na obrabljenost izgubi sposobnost optimalnega oprijemanja na cestišču. Pnevmatike so edini stik našega vozila z voziščem, zato skrbimo, da bo vedno dober.
7. Za zimsko opremo štejejo tudi polletne pnevmatike na vseh 4 kolesih in ustrezne snežne verige, ki morajo biti v zimskih razmerah pravilno nameščene na pogonskih kolesih.

Policijska postaja Grosuplje

PRIPRAVI VOZILO!



OBVEZNA ZIMSKA OPREMA 15. NOVEMBER – 15. MAREC IN V ZIMSKIH RAZMERAH



Vsaka pnevmatika naj ima najmanj 3 mm profila.



Obvezne so zimske pnevmatike na vseh kolesih ali letne pnevmatike in v priboru verige.



Vozilo naj bo tehnično brezhibno.

IZVIR: MOP

IVAN AHLIN (2. 12. 1930 - 26. 8. 2020) – nekrolog

Poslovil se je Ivan Ahlin, upokojeni gospodarstvenik in družbenopolitični delavec.

Rodil se je v Grosupljem 2. decembra 1930 kot drugi sin očetu Lojzetu, ki je bil skladiščnik v tovarni Motvoz in platno, ter mami Mariji, roj. Duša, iz Velikega Mlačevega. Po osnovni šoli je končal gimnazijo in po maturi študiral gradbeništvo na gradbeni fakulteti v Ljubljani.

Že kot mladinec se je leta 1947 aktivno vključil v politično delo. Pri Okrajnem komiteju LMS Grosuplje je opravljal funkcijo organizacijskega sekretarja SKOJ-a. Leta 1956 se je redno zaposlil v občinski upravi in delal na področju gradbeništva. V letu 1961 je bil izvoljen za predsednika Občinskega odbora SZDL Grosuplje, leto dni kasneje, leta 1962, pa za predsednika Skupščine občine Grosuplje, danes bi mu rekli župan. To funkcijo je opravljal več kot deset let, do leta 1973.

Šest let je bil pomočnik direktorja Splošnega gradbenega podjetja Grosuplje za komercialne zadeve, od 1979 pa komercialni direktor tega podjetja. V tem času je bil kar osem let (1968–1976) predsednik Pokrajinskega odbora za Dolenjsko. Svojo uspešno pot v gospodarstvu je nadaljeval v Združenih podjetjih gradbeništva Slovenije – IMOS, kjer je bil pet let pomočnik glavnega direktorja (1983–1988). Proti koncu svoje redne delovne dobe je bil znova izvoljen za predsednika Skupščine občine Grosuplje in svoj mandat opravljal do upokojitve leta 1990. Iz časa drugega mandata predsednika Skupščine občine Grosuplje se spominjamo njegovega treznega in umirjenega delovanja tudi v prelomnih časih slovenskega osamosvajanja.

Dve mandatni dobi je bil poslanec Republiškega zbora Skupščine SRS in član Skupščinskega odbora za urbanizem, stanovanjsko in komunalno gospodarstvo (1968–1976), dve mandatni dobi po dve leti pa je bil predsednik Zbora združene Ljubljanske banke, hkrati pa tudi član izvršnega odbora Gospodarske banke v Ljubljani, nato en mandat podpredsednik in predsednik njenega Izvršilnega odbora.



Fotografijo je za objavo izbral Ivan Ahlin.

ra. Vse naloge je opravljal do leta 1982. Številnim našim delovnim organizacijam je pomagal uresničiti finančni del investicijskih in drugih programov.

Kot predsednik občinske skupščine (župan) je uspel postaviti temelje dolgoročnega stanovanjskega gospodarstva, še posebej je zaslužen za ureditev področja vodooskrbe, veliko pa je prispeval tudi k razvoju in izgradnji šolskih objektov, opazen je bil njegov prispevek pri posodabljanju cestnega omrežja v vseh treh sedanjih občinah, pri gradnji in urejanju kulturno-prosvetnih in športnih objektov ter pri razvoju gospodarskih objektov in obrtnih delavnic.

Njegovega dela niso cenili le v občini, ampak tudi v regiji in republici. Da je bilo njegovo delo vsestransko, pričuje tudi državno odlikovanje »red za vojaške zasluge z zlatimi meči«, ki ga je leta 1976 prejel za delo na področju SLO v občini in pokrajini. V občinskem merilu pa je leta 1984 prejel tudi priznanje Louisa Adamiča.

Ivana Ahlina je poznalo kot dragocenega človeka več generacij naših občanov. Njegovo tiho, skromno, a izredno učinkovito in racionalno razporejeno delo je vgrajeno v številna področja naših treh občin. Miren in tih svojih zaslug ni poudarjal in izpostavljaval, a vsi, ki so ga poznali, in teh je veliko, so ga visoko cenili.

Na sestanku uredniškega odbora **Zbornika občin Grosuplje, Ivančna Gorica in Dobrepolje** so počastili spomin na ustanovitelja in odgovornega urednika Zbornika. Sedanji glavni urednik dr. Mihael Glavan in odgovorna

urednica Roža Kek sta osvetlila dolgo in delovno pot Ivana Ahlina in njegove zasluge, da imamo v naših treh občinah kot ena redkih v Sloveniji redno izhajajočo domoznansko publikacijo.

Ustanovni sestanek Zbornika (takrat še naše skupne) občine Grosuplje je bil 29. oktobra 1968 po proslavi občinskega praznika. Novo knjižno domoznansko publikacijo so takrat utemeljili štirje zaslužni občani: prof. dr. France Adamič, predsednik Občine Grosuplje Ivan Ahlin, ugledni nekdanji športnik Ive Krevs in prof. dr. Stane Valentinčič. Za glavnega urednika so izbrali Franceta Adamiča, dolžnost odgovornega urednika pa je prevzel Ivan Ahlin, ki je svojo nalogo zelo uspešno opravljal celih 45 let, dokler mu je to dopuščalo zdravje.

Delež Ivana Ahlina pri Zborniku je v resnici trojen. Kot odgovorni urednik je ves čas zastopal statusno in organizacijsko podobo Zbornika in ob tem skrbel tudi za skladnost programske zasnove z vsebinsko podobo Zbornika. Posebej uspešen je bil pri pridobivanju finančne podpore podjetij v obliki oglasnih sporočil tudi po reorganizaciji Občine Grosuplje in nastanku novih treh občin. Že od vsega začetka je znal zagotoviti tudi skromen, a dostojen prostorček za hrambo dokumentacije in arhivskih izvodov. Od leta 2007 dalje to zagotavlja Mestna knjižnica Grosuplje, ki je za hrambo domoznanskega gradiva tudi edina primerna ustanova.

Ivan Ahlin je opazen in zaslužen tudi s svojim avtorskim deležem v Zborniku. Sodeloval je s 15 prispevki, v desetih obravnava demografska vprašanja v povezavi z gospodarskim razvojem, ostali pa so posvečeni osvetlitvi življenja in dela naših zaslužnih občanov.

Na žalni seji uredniškega odbora Zbornika je s prisotnimi delil svoje spomine na Ivana Ahlina upokojeni direktor Komunalnega podjetja Grosuplje in Komunalnih gradenj Grosuplje **Anton Krašovec**:

»Skoraj 60 let je preteklo, kar sva se spoznala z Ivanom. Bil je načelnik

Oddelka za gospodarstvo Občine Grosuplje. V tem času sem tudi jaz dobil zaposlitev na Občini Grosuplje. Razporejen sem bil v njegov oddelek. Postala sva prijatelja vse do njegovega odhoda. Sliši se neverjetno, pa vendarle je res, da se v vsem tem času nisva nikoli sprla.

Ivana so krasile vrline: skromnost, poštenost, delavnost in točnost. O točnosti pa takole. Poklical me je za sestanek naslednje jutro ob 8. uri. Zamudil sem 5 minut. Ni me pokaral. V roke je vzel svoj notes razgovorov in sestankov za tisti dan. Rekel je: »Tone, pogledaj, če bo vsak danes zamudil kot ti, mi bo zmanjkalo časa za razgovore.« Nikoli več nisem zamudil.

Bil je ugleden, pokončen in razsoden. Do svojih podrejenih je bil korekten in je gojil dobre odnose. Na napake posameznikov je znal opozoriti taktno in odkritosrčno, toda brez posledic.

Vsem nam bo ostal v spominu kot visok, postaven, prijetnega videza, mož, ki je bil vedno brez kravate. Ne-

kateri so mu dali vzdevek 'Kennedy'.

Zaradi pravnih predpisov je prišel na Občini Grosuplje do reorganizacije služb. Ivan je bil takrat predsednik občine – župan. Poklical me je in mi povedal, da se moje delovno mesto ukinja. Predlagal mi je, da grem na komunalno. Vprašal sem ga, kam. Odgovor je bil: »Ustanovil jo boš!« Tako je nastalo Komunalno podjetje Grosuplje, ki letos praznuje že 55 let obstoja.

V komunalno dejavnost spada tudi pokopališče. Na novozgrajenem pokopališču Resje na Grosupljem ni bilo križa kot verskega obeležja. Po sklepu verske komisije je bil križ postavljen. To je razhudilo enega izmed članov takratnega najvišjega političnega organa v Grosupljem. Protest se je glasil: »Mi smo križe podirali, Krašovec s Komunalne pa jih na novo postavlja.« Ivan je s svojo avtoriteto pristojnim razložil, da je križ postavljen po sklepu verske komisije, ne pa po želji kogarkoli. Vsa natolcevanja in obrekovanja so bila s tem zaključena.

Nikoli ne bom pozabil žara sreče in

veselja na njegovem obrazu, ko mi je povedal, da je odposlal zadnje dokumente bratu v Beograd, da bo lahko prišel na obisk v Grosuplje. Žal tega srečanja ni bilo nikoli. Brat je umrl, ko se je odpravil na pot domov. Odpovedalo mu je srce.

Parole za dolgo in zdravo življenje so: brez alkohola, brez nikotina in vsakodnevnih stiki z naravo. Vse to je naš Ivan stoodstotno izpolnjeval. Bil je čebelar, lovec, ribič, nabiralec gob in vseh gozdnih sadežev. Kljub vzornemu življenju se mu je zdravje začelo krhati. Srečevala sva se na domu v Grosupljem, v bolnici in na zadnjem naslovu, v Domu starejših občanov Grosuplje. Zato vem, kako težko se je sprijaznil, da se bliža zadnje slovo.

Na koncu je gospod Anton Krašovec izrazil hvaležnost, da je imel takšnega prijatelja. V njegovih spominih pa bo za vedno ostal Ahlinov Ivan.

Po zapisih dr. Franceta Adamiča, dr. Mihaela Glavana in Antona Krašovca zbrala Marija Samec

Spomini in zahvale



*Kjerkoli zdaj si – naj te sreča poišče.
V svetlobi naj tvoje bo zdaj bivališče.
Ljubezen, ki obilno si nam jo dajala,
za vedno v vseh naših bo srcih ostala!*

**Mnogo prezgodaj,
v 61. letu starosti,
nas je po hudi bolezni
zapustila žena, mamica in
babica**

ZVONKA JANČAR
(15. 3. 1960–29. 9. 2020) iz Male Račne.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, vaščanom, sodelavcem in prijateljem za izrečeno sožalje ter podporo v teh težkih trenutkih. Iskrena hvala vsem za darovano cvetje, sveče in svete maše ter pomoč pri pogrebu. Zahvaljujemo se g. župniku Janezu Kebetu za lepo opravljen obred, pevcem za lepo odpete pesmi, vsem gasilcem Prostovoljnega gasilskega društva Čušperk in trobentaču za odigrano Tišino. Posebna zahvala tudi celotnemu osebju Zdravstvenega doma Grosuplje. Iskrena hvala vsem, ki ste se poslovili od nje in jo pospremili na njeni zadnji poti in nenazadnje vsem, ki ste jo poznali in jo imeli radi.

Nekoč, nekje srečamo se znova mi! Tam za mavrico, kjer pravijo, da ni trpljenja in ne skrbi!

Žalujoci vsi njeni



*Življenje nima konca.
Nekdo odide -
rodi se nekaj novega.
Rodi se posebna - ljubezen!*

Poslovali smo se od drage

SUZANE PERKO

(1. 10. 1976 – 27. 9. 2020)
iz Čušperka.

Njeno življenje je bilo posejano s potmi, ki so bile polne dobrodelnosti in pomoči revnim.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste jo spremljali v njeni kratki boleznini in na zadnji poti.

Hvala, Suzana. Vedno te bomo imeli radi.

Vsi tvoji



*Tako kot reka v daljavi se zgubi,
odšel si tiho brez slovesa,
za seboj pustil si spomin
na naša skupna srečna leta.
Le srce in duša ve,
kako boli, ko več te ni ...*

ZAHVALA

**Na jutro Marijinega rojstva
nas je nepričakovano in
mного prezgodaj zapustil naš
dragi sin, brat, svak in stric**

STANISLAV KLAVS

(27. 2. 1967–8. 9. 2020) iz Rožnika pri Turjaku.

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, vaščanom, prijateljem, sodelavcem in znancem za izrečena ustna in pisna sožalja, besede sočutja, podarjene sveče in cvetje, za darovane svete maše ter darove za potrebe cerkve.

Iskrena hvala gasilcem PGD Škocjan in PGD Št. Jurij za organizacijo pogreba in izkazano poslednjo čast ter vaščanom Rožnika za pomoč pri izvedbi pogreba in prenos k večnemu počitku. Hvala gospodu župniku Janezu Selanu za lepo opravljen poslovilni obred, pogrebniemu zavodu Zakrajšek za opravljene pogrebne storitve, pevcem za ganljivo zapete pesmi ter trobentaču za zaigrano Tišino.

Posebej se zahvaljujemo predsedniku PGD Škocjan Martinu Tomažinu za sočutne besede slovesa, Jelki Mencin za opravljene molitve in vsem, ki ste molili zanj.

Najlepša hvala vsem, ki ste Staneta v tako velikem številu pospremili na njegovi zadnji poti in ste ga v času njegovega življenja spoštovali, razumeli, imeli radi in ga boste ohranili v lepem spominu.

Njegova skrb, nesebična ljubezen in razdajanje je bilo za nas darilo in pravi blagoslov, zato vedno ostaja z nami.

Pojdi z Bogom in počivaj v miru.

Žalujoci vsi njegovi



*Tako kot reka v daljavo se izgubi,
odšla si tiho, brez slovesa,
za seboj pustila si spomin
na naša skupna srečna leta.
Le srce in duša ve,
kako boli, ko več te ni ...*

ZAHVALA

**Ob boleči izgubi naše
drage mamice, hčerke,
sestre, snahe in svakinje**

NATAŠE ZAVIRŠEK, roj. JERIČ,

(18.1.1976 - 26.8.2020) iz Male Račne,

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in vaščanom, ki ste se od nje poslovili ter nam stali ob strani v teh težkih trenutkih.

Posebna zahvala družinama Valentinčič in Novak iz Male Račne, Robertu Kuhlju in g. župniku Janezu Kebetu.

Vsi njeni

*Objemi Svetlobo
in naj te ona pelje naprej.
(Rumi)*



*Ljubezen ne mine,
dokler živijo tisti,
ki ga imajo radi.*

*Ko je komaj začel pihljati
jesenski vetrič
in je češnja začela odmetavati
svoje liste,
se je ustavilo srce
našega ljubljenega tatija*

MARTINA JESIHA.

Iskreno se zahvaljujemo vsem za izražena pisna in ustna sožalja, cvetje in sveče.

Lepa hvala Pogrebni službi Perpar, Samorastnikom za čutno zapete pesmi, Lovru za zaigrano Tišino, prav tako pa tudi Mariji Kavšek, ki nam je v najtežjih trenutkih nesebično pomagala.

Od našega dragega smo se poslovili v ožjem družinskem krogu.

Tati, zelo zelo te pogrešamo!

Žalujoci vsi njegovi



*Srce še ni dojelo,
da tvoj smeh nebo je vzelo.
Neskončne spomine je pustilo
in nam oko orosilo.
A nekoč, tam za mavrico,
ponovno srečamo se mi,
saj duša naša vekomaj živi.*

ZAHVALA

**Mnogo prezgodaj nas je po
zahrbtni boleznii zapustila
draga žena in mama**

CILKA POTOKAR

(7. 5. 1962–30. 9. 2020) iz Luč.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, vaščanom ter vsem, ki nam ob teh težkih trenutkih stojite ob strani. Hvala vam za izrečena sožalja, pozitivne besede in vse darove.

Hvala medicinskemu osebju Zdravstvenega doma Grosuplje za vso pomoč in oskrbo, g. župniku Andreju Šinku za spoštljivo opravljen obred ob njenem slovesu ter pevcem za ganljivo odpete pesmi.

Iskrena hvala vsem sodelavkam in sodelavcem Občine Grosuplje za izkazano prijateljstvo in podporo ter za vsa leta, ki jih je z velikim zadovoljstvom preživela z vami.

Draga Cili, počivaj v miru.

Vsi njeni



*Rad imel si ljudi okoli sebe,
jih spoštoval,
sovrastva in zlobe nisi poznal.*

ZAHVALA

ob izgubi našega ata

JOŽEFA ZUPANČIČA

(4. 3. 1931–7. 10. 2020).

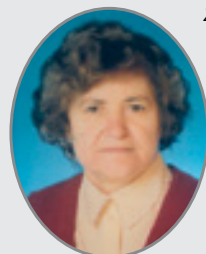
Najlepša hvala vsem sorodnikom, vaščanom, prijateljem za vsa izrečena iskrena sožalja, darovane sveče, svete maše in darove za cerkev.

Gospodu župniku Martinu Golobu hvala za lepe besede slovesa.

Posebna hvala patronažni sestri Andreji za vse njene obiske.

Zahvaljujemo se gasilcem Prostovoljnega gasilskega društva Gatina za častno slovo, pevcem Samorastnik, trobentaču za zaigrano Tišino in vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti.

Žaluojači vsi njegovi



*Zdaj se spočij, izmučeno srce, zdaj se spočijte, zdelane roke.
Zaprte so utrujene oči, le moja drobna lučka še brli.*

ZAHVALA

**ob boleči izgubi drage žene, mame, tete,
babice in prababice**

FRANČIŠKE PAJK

(1930–2020)

z Malega Mlačevega 2a, Breže 4.

Zahvaljujemo se vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, znancem za izrečeno sožalje, tudi vaščanom za darovano cvetje in svete maše ter Boštjančičevim za svete maše. Hvala gospodu župniku Andreju Šinku za lepo opravljen obred ter pevcem in trobentaču za lepo zapete pesmi. Gospodu Marku Zakrajšku se zahvaljujemo za pripravo pokopa in cvetja ter vsem, ki ste jo pospremili na zadnji poti.

Žaluojači vsi njeni



**V 91. letu starosti se je od nas poslovil
naš oče, dedek in pradedek**

ANTON ZUPANČIČ

(6. 1. 1930–20. 9. 2020)

iz Zagradca pri Grosupljem 44.

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem, znancem in vaščanom za podporo in izrečena sožalja.

Iskrena hvala tudi župniku g. Andreju Šinku za lep poslovilni obred, gasilcem za poslovilne besede, pevcem in vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti.

*Naj počiva v miru.
Vsi njegovi.*



Za vedno izpred oči, a nikoli iz srca.

ZAHVALA

**Ob prerani izgubi drage žene, mame, tašče,
babice in prababice**

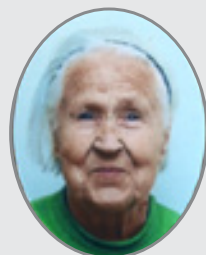
IVANKE PODRŽAJ

(5. 6. 1937–5. 10. 2020), iz Dobja,

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem, znancem in osebju Zdravstvenega doma Grosuplje za pomoč, izrečene besede sožalja, podarjeno cvetje, sveče in darove za svete maše. Zahvaljujemo se tudi gospodu župniku Martinu Golobu za lep poslovilni obred, pevcem za pesmi in gospodu Adamiču za izvedbo in organizacijo pogreba.

Hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti

Žaluojači vsi njeni



*»Nasmešek tvoj nikoli v nas ne bo zbledel,
tvoj obraz v spominu nam večno bo živel.«*

ZAHVALA

**ob boleči izgubi naše drage mame,
sestre, babice in prababice**

IVANE JANČAR

(24. 2. 1933–12. 9. 2020)

iz Dolenje vasi pri Polici.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, vaščanom, prijateljem in znancem za izrečeno sožalje, darovane sveče in svete maše. Zahvaljujemo se tudi zdravstvenemu osebju ZD Grosuplje, posebej pa še dr. Kokot in patronažni službi. Zahvala tudi Pogrebni službi Perpar in pevcem za lepo petje ter g. Jožetu Plutu za lepo opravljen obred.

Žaluojači vsi njeni

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 15. 10. do 23. 11. 2020

ZDRAVO

iz generacije
v generacijo

izbrano iz kataloga ugodnosti

VITAMIN C 500 MG 90 TABLET

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,98 €
cena s Kartico zvestobe11,18 € + 3 **POPUST:**
20%

OTROŠKE ZOBNE ŠČETKE SILVER CARE

Otroške zobne ščetke s protibakterijskim delovanjem.

20%
popust
ugodnost za imetnike Kartice zvestobe

KLEŠČE ZA MOČNE NOHTE VITRY

Močne pedikurne klešče iz nerjavnega jekla.

redna cena: 26,63 €
cena s Kartico zvestobe21,30 € + 4 **POPUST:**
20%

ALOE OLJE, ALOE VERA X2 50 ML

Za posebno nego kože (strije, brazgotine, znaki staranja, izsušenost, akne), vsebuje hialuronsko kislino iz aloe vere, eterična olja čajevca in sivke, izvleček kamillice ter mandljevo in jojoba olje.

redna cena: 11,91 €
cena s Kartico zvestobe9,53 € + 2 **POPUST:**
20%Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličitena brezplačno telefonsko številko
080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 15. 10. do 23. 11. 2020 oz. do prodaje zalog.



LEKARNA LJUBLJANA

Vrtni center
**EURO
GARDEN**
V harmoniji z naravo

Okrasni pesek, lubje, sveče,
zelenje, ikebane in vse
ostalo kar potrebujete za
ureditev grobov. Ikebane
za vas izdelujemo tudi po
naročilu.

www.rotar.si

Vse za sadjarstvo, vinogradništvo,
gozdarstvo, urejen vrt in dom
na enem mestu!

Pihalniki
listja

Motorne žage



Sekire



Črpalke

Visokotlačni
čistilnikiCepilniki
za drva

TOP!
PONUDBA

Vrtni center

Eurogarden Dobrova
Podsmreka 7b, DobrovaEurogarden Krško
Cesta krških žrtev 147, Krško

Naselje nizkoenergijskih hiš na Polici pri Grosupljem



V bližini nove osnovne šole na Polici pripravljamo gradnjo štirih samostojnih hiš. Mikrolokacija je izredno mirna in obkrožena z naravo. Cestna povezava do avtocestnih priključkov v Grosupljem ali v Višnji Gori je hitra in enostavna. Kljub temu se avtoceste na lokaciji niti ne vidi niti ne sliši.

Hiše so elegantno zasnovane, nevpadljive in všečne. Klasična gradnja nadstandardne izvedbe. Nadstandardna je tudi velikost parcel, ki merijo med 500 in 600 kvadratnimi metri. Na drugi strani lahko pričakujete minimalne stroške obrato-

vanja in vzdrževanja. Hiše imajo napušče, so kompaktne ter grajene v nizkoenergijskem razredu. Pričakovani stroški za ogrevanje so do tristo evrov na leto.

Hiše imajo premišljeno razporeditev in na majhni kvadraturi izredno veliko ponujajo. Nadstropje je polne višine, zato je možna izvedba tudi treh otroških sob, poleg spalnice z garderobno sobo in prostorne kopalnice. Dodatno je možno izkoristiti še podstrešje, ki se lahko poveže z otroškimi sobami ali porabi na primer za nek večnamenski prostor.



JARIS

*Prijeten, zdrav
in varčen dom*

